



GEMEINNÜTZIGER FRAUENVEREIN SAANEN

Sommerausgabe 2023

# TRITTBRETT

## Editorial

Liebe Leserinnen und Leser

Es ist mitten im Sommer, ich sitze auf unserer Terrasse, das Thermometer zeigt 27 °C am Schatten und ich beschäftige mich mit dem Kerzenziehen, welches im November stattfindet. Für das diesjährige Kerzenziehen haben wir ein Projekt mit der Alpenruhe. Wir führen den Anlass in der Alpenruhe durch und am ersten Wochenende gibt es ein richtiges Fest mit Ausstellung, Kinderprogramm, Kerzenziehen, Musik und einem kleinen Weihnachtsmarkt. Wir wissen nicht, wie es herauskommt, aber wir freuen uns sehr auf die neue Herausforderung und danken herzlich für die Gastfreundschaft in der Alpenruhe.

Etwas früher, nämlich am 16. August, hoffe ich auf schönes Wetter für unsere Reise. Dabei freue ich mich auf die gemütliche Fahrt ins Welschland und darauf Zeit zu haben mit den Reisenden einen Schwatz zu halten.

Wer schon lange Gluscht hat auf Frauenvereins-Brätzeli, der findet sie an der Gstaad Züglete. Wir sind wiederum mit einem Stand vor Ort.

Wir können uns glücklich schätzen, in einer so schönen Umgebung zu leben. Ich weiss, es kommt immer auch auf die Umstände darauf an, ob wir glücklich sind oder nicht. Ich hoffe, dass ihr alle, auch wenn es vielleicht das Schicksal gerade nicht so gut meint, ab und zu einige Glücksmomente erleben dürft. Schon nur in unserer nahen Umgebung gibt es vieles, woran wir uns erfreuen können. Nebst schönen Momenten in der Natur kann ich mich glücklich schätzen, dass ich so viele Frauen im Vorstand, in den Ressorts und als Mitglieder habe, die immer wieder gute Ideen haben und mich so tatkräftig unterstützen. Herzlichen Dank!

Viel Spass beim Lesen wünscht euch  
Andrea Maurer

**DIE POST**

**P.P.**  
CH-3780  
Gstaad

*In uns selbst liegen die Sterne unseres Glücks.*

Heinrich Heine

ANZEIGE

Blumen Garten Dekorationen



[www.blumenstricker.ch](http://www.blumenstricker.ch)

**Blumen  
Stricker**

... the address for flowers

**Saanen**  
Pflanzcenter  
Tel. 033 748 62 72

**Zweisimmen**  
Gärtnerei  
Tel. 033 722 77 70

## TREFFEN DER EHEMALIGEN UND AKTIVEN VORSTANDSFRAUEN

Dieses Treffen wird am **Dienstag, 19. September 2023** stattfinden.

Ein interessanter Nachmittag wartet auf euch. Auch dieses Jahr gibt es ein leckeres Zvieri und wir werden genügend Zeit haben zum gemütlichen «Dorfe».

Wir freuen uns auf viele Interessierte!

Weitere Informationen findet ihr zu gegebener Zeit im Anzeiger von Saanen.

### Für die Organisation:

Claudia Hählen  
Elisabeth Hefti

## WITZE

*Patient sagt zum Arzt:* «Herr Doktor, Sie müssen mir helfen, ich vergesse in letzter Zeit immer wieder einiges.»

*Der Arzt beruhigt:* «Das passiert in unserer hektischen Zeit fast allen.»

*Patient erneut:* «Aber bei mir ist es wirklich schlimm.»

*Arzt:* «Nun hören Sie bitte zu, sogar ich als Arzt muss mir gewisse Dinge notieren, damit ich sie nicht vergesse.»

*Patient:* «Ja, das kann schon sein, aber bei mir ist es trotzdem noch viel schlimmer.»

*Arzt:* «Also, wie lange geht das schon so?»

*Patient:* «Wie lange geht was schon so?»

Frau Meyer lädt gerne Freundinnen zum Tee ein, damit sie aus ihrem spannenden Leben erzählen kann. «Und wissen Sie», erklärt sie einmal, «mein Mann und ich sind verliebt wie am ersten Tag. Er in die Bäckereiverkäuferin und ich in meinen Abteilungsleiter!»



## FRAUENVEREINSREISE 2023

Die Wartezeit ist vorbei – die Frauenvereinsreise startet bald im Saanenland – nämlich am **Mittwoch, 16. August 2023.**

Dieses Jahr fahren wir wieder einmal in die französischsprachige Schweiz und besuchen den «Swiss Vapeur Parc» in Le Bouveret, wo wir «Kaffee und Gipfeli» geniessen und dann mit den diversen Zugmodellen oder zu Fuss den Parc und die Landschaft erkunden. Anschliessend fahren wir weiter nach Servion, wo uns im Restaurant vom «Zoo de Servion» das Mittagessen serviert wird. Für den Besuch des Zoos mit den rund 200 Tieren sind dann 2 Stunden Zeit eingeplant. Die Heimfahrt ins Saanenland mit dem Car wird schön und das gemütliche Zusammensein kann den ganzen Tag genossen werden.

### Abfahrtszeiten:

Gstaad Bahnhofplatz: 8.10 Uhr  
Saanen Bahnhofplatz: 8.20 Uhr

### Preis inkl. Mittagessen:

CHF 50.-

### Also, sofort anmelden bei:

Patricia Dönier-Ogi 079 744 11 55 oder 033 744 11 55 bis spätestens am Freitag, 11. August 2023.

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen – es hat Platz solange es hat!

## KERZENZIEHEN

Dieses Jahr ist es wieder soweit: wir werden die Wachskübel für euch aufstellen!

Wir wurden von der Alpenruhe angefragt, ob wir das Kerzenziehen bei ihnen durchführen könnten. Wir haben mit Freude zugesagt! Das heisst für uns sich Gedanken zu machen, wie wir den ganzen Ablauf neu organisieren, damit es möglichst für alle passt.

**Ab Freitag, 24. November bis Sonntag, 3. Dezember 2023 sind wir bereit fürs Kerzenziehen.**

Die Alpenruhe organisiert gleichzeitig am Samstag, 25. November und Sonntag, 26. November 2023 die beliebte Weihnachtsausstellung mit einem schönen Rahmenprogramm.

Wir hoffen, dass möglichst viele Leute, grosse und kleine, ältere und jüngere, uns am neuen Standort besuchen werden.

Ich freue mich, wenn sich ein paar helfende Hände bei mir telefonisch melden würden: Tel. 076 525 23 67  
Bis bald!

Agnes Kunz

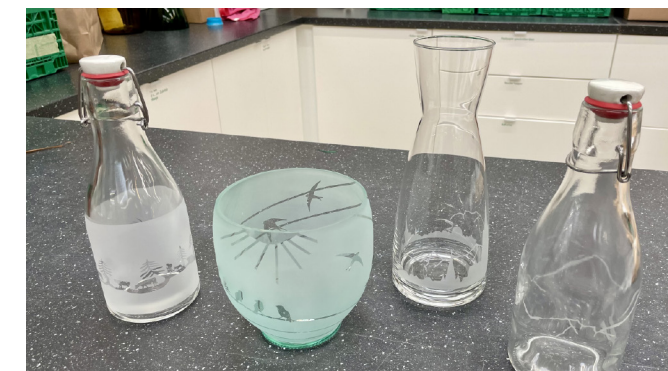
### Wie kommt die Saanegeiss auf das Trinkglas?

Dieser Frage stellte sich unser Team am diesjährigen Mitarbeiterinnen Ausflug. Unter fachlicher Begleitung durch Glasdesign Mitarbeiter, lernten wir die Arbeitsabläufe hinter dem Produkt kennen.

Schritt für Schritt konnten wir unseren ausgewählten Rohling bearbeiten:

Zuschneiden, schleifen, polieren und dekorieren, alles von Hand. Zu guter Letzt wird alles, was nicht abgeklebt wurde, sandgestrahlt. Wir staunten nicht schlecht, wie aufwändig und zeitintensiv sich diese Arbeitsabläufe gestalten.

Trotz erfolgreicher Teilnahme am Workshop, haben wir einstimmig entschieden, die Produktion der Saanegeiss Trinkgläser auch weiterhin den Profis zu überlassen 😊



Unsere persönlichen Glasobjekte

## DRINGEND GESUCHT HELFERINNEN/HELPER FÜR DEN JUMITI

Wer hat Zeit und Lust am Jugend-Mittagstisch im OSZ in Gstaad mitzuhelfen?

Der Einsatz wäre ein- oder zweimal pro Monat (jeweils Montag, Dienstag, Donnerstag) von **11.15 bis 14.00 Uhr.**

Wir bereiten alles vor, schöpfen das gelieferte Essen und räumen wieder auf.

**Der Einsatz ist für alle geeignet!**

Für weitere Infos oder Anmeldungen wenden Sie sich bitte an Doris Stutz: Tel. 079 685 43 24.

Wir sind um jede Mithilfe froh!  
Herzlichen Dank zum Voraus.

## Kübli Reisen

Gstaad-Saanenland

Fam. B. Kübli  
Car- und Postauto-Service  
3780 Gstaad  
Switzerland  
Tel. 033 744 40 07  
Nateil 079 311 06 78  
postauto-gstaad@bluewin.ch  
www.kubli-reisen.ch



## REICHENBACH GSTAAD

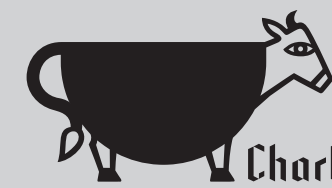
Taxi-Bus, Vermietungen, Transporte

Gsteigstrasse 1, 3780 Gstaad, Tel. 033 744 14 15, Fax 033 744 12 80  
E-Mail: reichenbachtransporte@bluewin.ch



## MOLKEREI MY CHEESE + YOUR LOVE GSTAAD

Molkerei Gstaad | Lauenenstrasse 24 | 3780 Gstaad  
Tel. 033 744 11 15 | info@molkerei-gstaad.ch | www.molkerei-gstaad.ch



Charly's Gstaad AG | Promenade 76 | 3780 Gstaad  
Tel. +41 (0)33 744 15 44 | www.charlys-gstaad.ch



## GLÜCK – GLÜCKLICH

In unseren Genen liegen 50 Prozent unseres Glückspotentials.

Hey, ist das nicht wunderbar?

Aber eben, die anderen 50 Prozent für unser persönliches Wohlergehen liegen in unserer alleinigen Verantwortung.

Also denken wir daran, je früher wir uns im Glückseligsein üben, desto mehr verankern sich diese guten Gefühle in unserem Gehirn. Das heisst für mich, dass ich glücklich sein darf, wenn ich diesen Zustand auch wirklich trainiere. Denn bekanntlich macht Übung den Meister!

Da macht das Glück keine Ausnahme.

Darum beginne gerade heute mit dem Training!

Viel Spass beim Glückseligwerden!

Verena Hauswirth

### Morgegaffi

im Hotel/Restaurant Victoria in Gstaad:

Wer hat Lust auf ein gemütliches Dorfe im kleinen, familiären Kreis?

Herzlich sind auch alle jüngeren Personen eingeladen!

**Wir treffen uns jeden ersten Dienstag im Monat, ab 9.15 Uhr, im Restaurant Victoria in Gstaad.**

Bist du das nächste Mal auch dabei?  
Uns würde es freuen!  
FV Saanen



## REISELIED

*Durch Feld und Buchenhallen  
Bald singend, bald fröhlich still.  
Recht lustig sei vor allen,  
Wer's Reisen wählen will!*

*Wenn's kaum im Osten glühte,  
die Welt noch still und weit:  
Da weht recht durch's Gemüte  
Die schöne Blütenzeit!*

*Die Lerch' als Morgenbote  
Sich in die Lüfte schwingt,  
Eine frische Reisenote  
Durch Wald und Herz erklingt.*

*O Lust vom Berg zu schauen  
Weit über Wald und Strom,  
Hoch über sich den blauen,  
tieflaren Himmelsdom!*

Josef von Eichendorff

## FRAUENVEREIN LAUENEN

### Geschichte vom Glück für Gross und Klein – Vom Mut, das Glück zu finden

Einmal hingte ein schlauer Reisebürobesitzer ein Schild mit einem ganz besonderen Angebot ins Schaufenster seines Geschäftes:

*Einmaliges Sonderangebot  
Pauschalreise zur INSEL DES GLÜCKS  
zum Preis von 999.– Euro*

Insel des Glücks? Wie bitte? Die Leute wunderten sich. «Wo findet man heute noch Glück?», murmelte ein Griesgram.

«Stimmt», klagte eine Dame, «Glück ist so rar geworden.» Und sogleich hatte jeder etwas zu sagen und dass es so etwas wie «Glück» heutzutage gar nicht mehr gäbe. «Vielleicht findet man es auf dieser Insel?», meinte einer schliesslich.

«Ein bisschen Glück wäre nicht schlecht», sagte ein anderer und buchte gleich zwei Plätze.

Und weil viele Leute ähnlich dachten, war die Reise zur Insel des Glücks rasch ausgebucht.

Der Geschäftsmann freute sich: «Was für ein Glück mit dem Glück!», rief er und rieb sich die Hände.

Sechs Wochen später brachte ein alter Fischkutter die erste Reisegruppe zu dieser seltsamen Insel.

Neugierig standen die Reisenden an der Reling und blickten aufs Meer.

«Da ist sie, die Insel!», jubelte plötzlich ein Kind und deutete zum Horizont.

«Ja, tatsächlich!», rief ein älterer Herr, und seine Stimme klang freudig erregt. «Was für ein Glück!» Dann schwieg er betroffen. Hatte er eben «Glück» gesagt? Beschämt senkte er den Kopf, aber sein Herz pochte laut.

Die Reisenden starrten erstaunt zum Horizont. Auch ihre Herzen klopfen schneller. War diese «Glücksinsel» eine Zauberinsel?

«Unsinn!», murmelte einer und wandte sich um. «Es gibt kein Glück! Mal sehen, was uns dort erwartet!»

«Vorsicht! Vorsicht!», warnte ein anderer, und alle nickten ihm zustimmend zu.

Mürrisch starrten die Reisenden zu der felsigen, mit Wiesen, Heide und Kiefern bewachsenen Insel. Nur der ältere Herr stand bei den Kindern an der Reling und lächelte.

«Hier sieht es aus wie auf den Bildern in meinem Pippi-Langstrumpf-Buch», freute sich ein Mädchen und fasste den älteren Herrn an der Hand. «Ob man hier auch so schön spielen kann?»

«Bestimmt.»

«Au fein!» «Ich freu mich so.» «Ich auch.»

Begeistert stürmten die Kinder an Land, und bevor ihre Eltern etwas sagen konnten, waren sie bereits in alle Richtungen verschwunden.

Währenddessen nahmen die Erwachsenen die Insel genauer in Augenschein, und sie erschrakten. Sie sahen nämlich nur alte Fischerkaten, Bauernhöfe, einen Gemischtwarenladen und Hunde, Katzen, Hühner, Ziegen und Schafe. Hotels, Gasthäuser, Imbissbuden, Eisdielen, Souvenirläden, Funkmasten und Tankstellen aber entdeckten sie keine. Nur ein paar Hütten hatte man für die Gäste hergerichtet und mit Heidekraut hübsch geschmückt.

«Na ja», meinte einer schliesslich. «Irgendwie werden wir die Zeit hier schon überstehen.»

«Haha!», lachte ein anderer bitter auf. «Klar! Bei unserem Glück!»

Aber seltsam, die Zeit raste nur so vorbei. Zehn Urlaubstage ohne Auto, Strom, Handy, Fernseher, Computer und Radiowecker, ohne Hektik, Stress, Ärger, Streit, Hass, Neid – aber mit viel Zeit zum Ausruhen und Reden, zum Zuhören, Beobachten, Spielen, Lachen, Staunen und Entdecken, ja, und auch zum Vergessen mancher Sorgen und Probleme. Die Menschen waren so sehr beschäftigt, dass sie ganz vergassen, das «Glück» auf dieser seltsamen Insel zu suchen. Oder hatten sie es bereits gefunden?

Ich wünsche allen einen guten Sommer viel Erfolg beim Glück suchen und bleibt gesund!

Rita Annen



ANZEIGE

**Fusspflegestudio**

dipl. Fusspflegerin  
079 449 23 10  
jasminereich@bluewin.ch  
Dorfstrasse 6 (Chalet Place b/von Grünigen Matte)  
3792 Saanen

**Jasmine Reichenbach**

Déoupage: Marianne Ginier-Dubuis, Château-d'Oex

SPÉCIALITÉS  
**du pays**

**earlybeck**  
BOULANGER CONFISEUR 1910

EARLY BECK · Gstaad · Saanen · Rougemont · Château-d'Oex  
COFFEE SHOP LA BRIOCHE · Les Moulins  
info@earlybeck.ch · www.earlybeck.ch · Tel. 033 748 70 48

**DOMINIK WESTEMEIER**  
**GIPSERGESCHAFT**

**D. Westemeier GmbH**  
Wolfeggstrasse 9 | 3782 Lauenen  
Tel. 033 765 37 08 | Natel 079 439 43 82  
info@westemeier.ch | www.westemeier.ch

– Türen/Fenster  
– Küchen  
– Möbel  
– Schränke  
– Innenausbau in Neu- und Altholz  
– Renovationen

**brand-ryter schreinerei gmbh**  
Bellerivestrasse 33  
3780 Gstaad

Tel. 033 744 65 22  
info@brandryter.ch  
www.brandryter.ch

ANZEIGE



## FRAUENVEREIN GSTEIG-FEUTERSOEY

### Seniorenreise am 3. Mai 2023

Mit einem vollbesetzten Car starteten wir, unter strahlend blauem Himmel, unsere «Fahrt ins Blaue». In Saanen ging es Richtung Simmental und unser Chauffeur verriet uns, es ginge ans Wasser zum Mittagshalt. Es wurde gerätselt an welchen See – Thunersee, Brienzensee, Murtensee? Als wir auf der Autobahn nach Bern fuhren und den Wegweiser «Dählhölzli» sahen, wussten wir, wo wir ans Wasser kommen würden. KEIN SEE ... aber die Aare! Eine schöne Überraschung bereiteten uns Trudi und Urs Wullimann, als sie plötzlich neben unserem Car standen: waren sie doch über Jahre auch Gsteiger! Das wunderbare Zmittag mundeten allen vorzüglich, die Portionen waren gut bemessen. Nach dem Essen hatten wir die Möglichkeit den Zoo zu besuchen, oder einfach der Aare entlang zu wandern. Den Spaziergang an der warmen Sonne genossen wir alle in vollen Zügen. Um 15 Uhr fuhren wir weiter zum Zvierhalt auf den Längenberg. Es war wunderschön! Wir bestaunten die blühenden Bäume, die Rapsfelder, den ersten Grasschnitt und im Hintergrund die frisch verschneiten Berge Eiger, Mönch und Jungfrau.

Wir danken dem Vorstand für das Organisieren der Reise und das feine Essen und der Kirchgemeinde Saanen-Gsteig für all die Getränke. Dem Chauffeur Ruedi danken wir für die sichere und abwechslungsreiche Fahrt.

Wir wünschen euch allen einen herrlichen Sommer!

Helene von Siebenthal und Ursula Burri



Hier noch ein paar wichtige Daten für Euch. 😊  
**NICHT vergessen ...**

### 30. September 2023 – «Gsteigmäret»

Traditionell wie immer gibt's den reichhaltigen «Kuchen-Märetstand»  
(Vis-à-vis Restaurant Bären Gsteig)  
Wir hoffen auf euren Besuch!

### 11. Oktober 2023 – Ausflug Produktion «Trauffer-Erlebniswelt», Hofstetten bei Brienz

Durch den allgemeinen Preisanstieg werden die Durchschnittskosten höher sein als gewohnt. Sobald wir genügend Anmeldungen erhalten haben, werden wir diesen Ausflug organisieren.

### 17. Oktober 2023 – Kleiderverkauf in der Mehrzweckhalle, Gsteig

## IM EINSATZ

Bilder sagen oft mehr aus, als viele Worte!



Das Team, bestehend aus Halter und Hund, besucht Personen nach Absprache und geht individuell auf sie ein. Es bietet Gesellschaft, Wärme, Zeit und Zuneigung. Dies kann, im Spielen mit dem Therapiehund geschehen, im Gespräch, beim Basteln, Geschichten erzählen, gemeinsamem Singen ... oder einfach beim «da sein», den Mitmenschen geschenkt werden. Der Fantasie des Hundebesitzers sind fast keine Grenzen gesetzt. Der Einsatz wird zum Voraus geplant und individuell auf die Bedürfnisse der zu Besuchenden abgestimmt.



Trotzdem möchte ich ein paar Worte schreiben. Denn oft wurde ich von verschiedenen Leuten darauf angesprochen, was denn ein Therapiehund während seines Besuchs in einer Institution alles mit den Bewohnerinnen und Bewohnern machen würde?

Ein Therapiehund ist ein «Besuchshund», der zusammen mit seinem Besitzer zum Therapiehundeteam ausgebildet wurde. Die Einsätze haben keinen direkten therapeutischen Auftrag, der Hund wird als Brückenbauer zwischen den Menschen eingesetzt.

Die bedingungslose und wohlthuende Liebe, die ein Therapiehund geben kann, soll sich jede und jeder leisten können.

Einige Bewohnerinnen und Bewohner äussern sich wie folgt:

«Der Hund schenkt mir Frieden!»  
«Ich finde es schön, mit jemandem sprechen zu können, der mich versteht ...»  
«Ich habe den Hund sehr gern und ihn in mein Herz geschlossen.»  
«Es ist immer fröhlich und lustig mit dem Hund!»  
«Gell, ihr beide kommt wieder bald zu mir auf Besuch?!»

Verena Hauswirth

**Garage Gehret**  
Feutersoey

Gsteigstrasse 174 | 3784 Feutersoey  
www.garagegehret.ch | info@garagegehret.ch



BÄREN **b** GSTEIG  
RESTAURANT HOTEL

Gsteigstrasse 1  
3785 Gsteig bei Gstaad  
info@baeren-gsteig.ch  
033 755 10 33

**CHNUSPER BECKE**  
SCHÖNRIED GSTAAD  
Bäckerei Confiserie Lebensmittel

**FRAUTSCHI**  
The right fit for the great outdoors since 1954



## SOMMERREZEPTE

### Eine kalte Suppe?

Warum nicht, denn gerade an heissen Sommertagen kann eine **gekühlte Gazpacho** sehr erfrischend sein.

Das Besondere an dieser spanischen Suppe ist, dass sie wirklich nur im Sommer so gut schmeckt. Denn nur dann gibt es die vollreifen und aromatischen Tomaten. Auch die Peperoni und die Salatgurke aus dem Garten haben jetzt einen intensiven Geschmack.



### Für 4 Personen:

- 1 rote Peperoni
- 4 reife Tomaten mittelgross
- 1 kleine Tomate für Deko
- 1 Salatgurke mittelgross
- 1 kleine Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 100g Toastbrot
- 4 dl Gemüsebouillon
- 2 EL Olivenöl
- Salz, Pfeffer
- Basilikum zur Deko
- Brotcroûtons zur Deko

### So mache ich das:

Zwiebel klein schneiden und zusammen mit der Gemüsebouillon kurz aufkochen bis die Zwiebeln weich sind – auskühlen lassen, am besten im Frigo. Peperoni waschen, entkernen und grob schneiden. Salatgurke schälen, längs halbieren, entkernen und grob schneiden. Tomaten halbieren, entkernen und grob schneiden. Toastbrot grob klein schneiden.

Die ausgekühlte Bouillon mit den Zwiebeln in einen hohen Mixer leeren. Peperoni, Salatgurke, Tomaten, Toastbrot und Olivenöl ebenfalls in den Mixer legen. Knoblauchzehe, Pfeffer und Salz hinzufügen.

Deckel auf den Mixer und auf hoher Stufe gut mixen. Sollte die Suppe zu dick sein, mit etwas Wasser verdünnen.

Anschliessend mind. 2 Stunden im Frigo kaltstellen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Die Gazpacho kann gut am Abend vorher zubereitet werden, ich lasse aber dann den Knoblauch weg da es für mich zu intensiv wird und mixe ihn kurz vor dem Servieren dazu.

Die Gazpacho in Suppentassen oder breite Gläser füllen, mit Tomatenwürfeli, Basilikumblättern und wer mag, mit Brotcroûtons garnieren. Zusammen mit einem frischen, knusprigen Brot servieren.

### Buen provecho – e Guete!

### Sommerdrink Hugo – alkoholfrei

### Für 4 Personen

- 1 Limette
- 3 Zweiglein Pfefferminze
- 2 dl Holundersirup
- 8 dl alkoholfreier  
Schaumwein  
(z.B. Rimuss)
- 4 dl Mineralwasser  
mit Kohlensäure



### So mache ich das:

Die Limette mit dem Handballen kurz auf einem Brett rollen dann in Viertel schneiden.

Die Pfefferminzblätter vom Stiel entfernen, kurz leicht kneten um die ätherischen Öle zu intensivieren.

Limette und Pfefferminzblätter in 4 Gläser verteilen, Limette mit einem Löffel ein bisschen ausdrücken.

Holdundersirup, alkoholfreier Schaumwein und Mineralwasser in den Gläsern aufteilen.

Kurz mit einem Löffel umrühren, Eiswürfel in den Gläsern aufteilen.

Mit einem Pfefferminzblatt dekorieren und geniessen.

## KURSE

### Steinherz, Spirale, Stehle oder Kerzenständer

Datum: Montag, 28. August 2023  
Zeit: 8.30–ca. 12 Uhr (1. Gruppe)  
13–ca. 16 Uhr (2. Gruppe)  
Ort: ehem. Schulhaus Grund,  
Gsteigstrasse 145, 3783 Grund  
Kosten: CHF 85.– pro Person  
inkl. Material, exkl. Tonkugeln  
Teilnehmer: min. 4 Personen / max. 8 Personen  
Anbieter: Verena Zimmermann, Golaten  
Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi,  
Tel: 033 744 11 55 / 079 744 11 55

### Papierschöpfen

Datum: Mittwoch, 30. August 2023  
Zeit: 9–12 Uhr und 13–16 Uhr  
Ort: ehem. Schulhaus Grund,  
Gsteigstrasse 145, 3783 Grund  
Kosten: CHF 120.– pro Person  
Teilnehmer: min. 4 Personen / max. 8 Personen  
Anbieter: Lisa Wieszinski-Rychen, Lyss  
Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi,  
Tel: 033 744 11 55 / 079 744 11 55

### Mohnkapseln aus Beton

Datum: Freitag, 1. September 2023  
Zeit: 9–12 Uhr  
Ort: Thoenen Bauunternehmung,  
Sportzentrumstrasse 11,  
3780 Gstaad  
Kosten: CHF 85.– pro Person inkl. Material  
Teilnehmer: min. 6 Personen / max. 10 Personen  
Anbieter: Otterbach-Art, Maria Hirsbrunner,  
Häusermoos  
Anmeldung: Renate Treuthardt, Tel: 079 208 20 44

### Schnecke aus Beton

Datum: Freitag, 1. September 2023  
Zeit: 13–16 Uhr  
Ort: Thoenen Bauunternehmung,  
Sportzentrumstrasse 11,  
3780 Gstaad  
Kosten: CHF 85.– pro Person inkl. Material  
Teilnehmer: min. 6 Personen / max. 10 Personen  
Anbieter: Otterbach-Art, Maria Hirsbrunner,  
Häusermoos  
Anmeldung: Renate Treuthardt, Tel: 079 208 20 44

### Töpferkurs

Datum: Dienstag, 5. und 19. September  
2023 (Folgekurs 2x)  
Zeit: 5. September 2023: 18–22 Uhr,  
19. September 2023: 18–21 Uhr  
Ort: Stiftung Alpenruhe,  
Alpenruhstrasse 32, 3792 Saanen  
Kosten: CHF 100.– pro Person inkl. Material  
Teilnehmer: min. 4 Personen / max. 6 Personen  
Anbieter: Stiftung Alpenruhe, Saanen,  
Corinne Linder  
Anmeldung: Silvia Kübli, Tel: 079 303 56 56

### Alphorn-Schnupperkurs

Datum: Dienstag, 5. September 2023  
Zeit: 19–20.30 Uhr  
Ort: Waldmattenstr. 12, 3778 Schönried  
(rechts vor der Talstation Horneggli)  
Kosten: CHF 25.– pro Person  
Teilnehmer: min. 4 Personen / max. 10 Personen  
Anbieter: Fritz Frautschi, Alphornatelier,  
Schönried  
Anmeldung: Doris Stutz, Tel: 079 685 43 24

### Töpferkurs mit Rakubrand

Datum: Donnerstag, 7. und  
21. September 2023 (Folgekurs 2x)  
Zeit: 7. September 2023: 18–22 Uhr,  
21. September 2023: 17–22 Uhr  
Ort: Stiftung Alpenruhe,  
Alpenruhstrasse 32, 3792 Saanen  
Kosten: CHF 100.– pro Person inkl. Material  
Teilnehmer: min. 4 Personen / max. 6 Personen  
Anbieter: Stiftung Alpenruhe, Saanen  
Corinne Linder  
Anmeldung: Silvia Kübli, Tel: 079 303 56 56

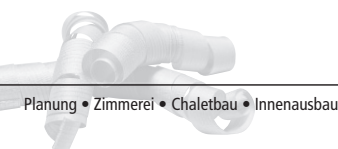
### Aquarellieren

Datum: Samstag, 9. September 2023  
Zeit: 9–12 Uhr und 13–15 Uhr  
Ort: Papierwerkstatt, Dorfstrasse 38,  
3792 Saanen  
Kosten: CHF 120.– pro Person  
inkl. Aquarellblock  
Teilnehmer: min. 3 Personen / max. 5 Personen  
Anbieter: Theres Rüttschi, Saanen  
Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi,  
Tel: 033 744 11 55 / 079 744 11 55

ANZEIGE

**KMU Treuhandpartner AG**  
Gstaad

Lauenenstrasse 34 · Postfach 370  
3780 Gstaad  
Tel. +41 33 744 72 22  
gstaad@kmupartnergroupp.ch



**Arnold Reuteler**  
**Holzbau AG**

Planung • Zimmerei • Chaletbau • Innenausbau  
3783 Grund bei Gstaad  
Telefon 033 744 23 20 · Fax 033 744 93 35  
reuteler.chaletbau@gstaad.ch · www.reuteler-chaletbau.ch



Les Arcades · Telefon 033 744 50 05

ANZEIGE

**Spenglerei · Flachdach  
Blitzschutzanlagen**  
**Ueli Reichenbach AG**  
Rübeldorfstrasse 92 · 3792 Saanen  
Tel. 033 744 43 66 · ueli.reichenbach@bluewin.ch



**Teller/Schale aus Zeitungsröhren**

Datum: Samstag, 9. September 2023  
 Zeit: 9.30–ca. 12 Uhr und  
 13–ca. 15.30 Uhr  
 Ort: Schulanlage Zenetsmatte, Werkraum,  
 Rübeldorfstrasse 6, 3792 Saanen  
 Kosten: CHF 80.– pro Person  
 plus Material ca. CHF 5.–  
 Teilnehmer: min. 3 Personen / max. 10 Personen  
 Anbieter: Daisydo, Cordula Schmidt, Murzelen  
 Anmeldung: Renate Treuthardt, Tel: 079 208 20 44

**Schminkkurs**

Datum: Dienstag, 12. September 2023  
 Zeit: 19–ca. 21 Uhr  
 Ort: Drogerie von Grünigen AG,  
 Promenade 20, 3780 Gstaad  
 Kosten: CHF 50.– pro Person  
 Teilnehmer: min. 4 Personen / max. 10 Personen  
 Anbieter: Drogerie von Grünigen AG,  
 Promenade 20, 3780 Gstaad  
 Anmeldung: Renate Treuthardt, Tel: 079 208 20 44

**Kräuter-Abend «Tee-Abend»**

Datum: Donnerstag, 14. September 2023  
 Zeit: 18–ca. 20 Uhr  
 Ort: ehem. Schulhaus Grund,  
 Gsteigstrasse 145, 3783 Grund  
 Kosten: CHF 30.– pro Person  
 inkl. Tee und ein Kräuterprodukt  
 Teilnehmer: min. 3 Personen / max. 12 Personen  
 Anbieter: Kräuterey, Petra Klenner, Oey-Diemtigen  
 Anmeldung: Renate Treuthardt, Tel: 079 208 20 44

**Stempel Schnitzen und Drucken**

Datum: Samstag, 16. September 2023  
 Zeit: 13.30–16 Uhr  
 Ort: Schulanlage Rütli, Gsteigstrasse 11,  
 3780 Gstaad  
 Kosten: CHF 85.– pro Person  
 plus Material ca. CHF 5.–  
 Teilnehmer: min. 7 Personen / max. 15 Personen  
 Anbieter: GSTÄMPLET, Heidi Flury  
 Anmeldung: Renate Treuthardt, Tel: 079 208 20 44

**Handlettering Basiskurs**

Datum: Dienstag, 19. September 2023  
 Zeit: 13.30–16 Uhr  
 Ort: Papierwerkstatt, Dorfstrasse 38,  
 3792 Saanen  
 Kosten: CHF 60.– pro Person  
 inkl. Unterlagen und 1 Brushpen

Teilnehmer: min. 3 Personen / max. 6 Personen  
 Anbieter: Theres Rüttschi, Saanen  
 Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi,  
 Tel: 033 744 11 55 / 079 744 11 55

**Freies Malen**

Datum: Dienstag, 19. September,  
 3., 17., und 31. Oktober,  
 14. und 28. November sowie  
 12. Dezember 2023,  
 jeden 2. Dienstag, 6 Maleinheiten  
 (Folgekurs 6x).  
 Zeit: 19–21.30 Uhr  
 Ort: Päivi's Malatelier, Staldenweg 10,  
 3780 Gstaad  
 Kosten: CHF 330.– pro Person inkl. Material  
 (ausser Leinwände)  
 Anbieter: Päivi Worni, dipl. Kunst-, Mal- und  
 Gestaltungstherapeutin, Gstaad  
 Anmeldung: Päivi Worni,  
 Tel: 033 744 48 38 / 079 726 04 47

**Papierrosen-Kranz**

Datum: Samstag, 23. September 2023  
 Zeit: 14–16.30 Uhr  
 Ort: ehem. Schulhaus Grund,  
 Gsteigstrasse 145, 3783 Grund  
 Kosten: CHF 78.– pro Person inkl. Material  
 Teilnehmer: min. 6 Personen / max. 12 Personen  
 Anbieter: Irma Moser, Affoltern i.E.  
 Anmeldung: Doris Stutz, Tel: 079 685 43 24

**Kochkurs: «Nose to Tail»**

Datum: Sonntag, 24. September 2023  
 Zeit: 15–ca. 21 Uhr  
 Ort: Hotel Gstaaderhof,  
 Lauenenstrasse 19, 3780 Gstaad  
 Kosten: CHF 160.– pro Person  
 Teilnehmer: min. 4 Personen / max. 8 Personen  
 Anbieter: Hotel Gstaaderhof,  
 Küchenchef Elvedin Odobasic  
 Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi,  
 Tel: 033 744 11 55 / 079 744 11 55

**Luftgewehrschiessen I & II**

Datum I: Montag, 2. Oktober 2023  
 Datum II: Montag, 9. Oktober 2023  
 Zeit: 19–21 Uhr  
 Ort: Luftgewehr-Anlage Schützenboden,  
 Almstrasse 21, 3792 Saanen  
 Kosten: CHF 20.– pro Person

Teilnehmer: min. 5 Personen / max. 10 Personen  
 Anbieter: Sportschützen Gstaad – Saanen  
 Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi,  
 Tel: 033 744 11 55 / 079 744 11 55

**Kochkurs: «Jetzt wird's Wild» I & II**

Datum I: Donnerstag, 5. Oktober 2023  
 Datum II: Samstag, 14. Oktober 2023  
 Zeit: 15–ca. 21 Uhr  
 Ort: Hotel Gstaaderhof,  
 Lauenenstrasse 19, 3780 Gstaad  
 Kosten: CHF 160.– pro Person  
 Teilnehmer: min. 4 Personen / max. 8 Personen  
 Anbieter: Hotel Gstaaderhof,  
 Küchenchef Elvedin Odobasic  
 Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi,  
 Tel: 033 744 11 55 / 079 744 11 55

**Schnupperkurs im Bogenschiessen**

Datum: Sonntag, 15. Oktober 2023  
 Zeit: 13–17 Uhr  
 Ort: Bowhunter Saanenland,  
 Dorfstrasse 38, 3792 Saanen  
 Kosten: CHF 60.– pro Person inkl. Material  
 Teilnehmer: min. 2 Personen / max. 15 Personen  
 Anbieter: Bowhunter Saanenland,  
 Dorfstrasse 38, 3792 Saanen  
 Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi,  
 Tel: 033 744 11 55 / 079 744 11 55

**Jassen für Anfänger und Anfängerinnen**

Datum: Mittwoch, 18. und  
 25. Oktober 2023 (Folgekurs 2x)  
 Zeit: 16–18 Uhr  
 Ort: ehem. Schulhaus Grund,  
 Gsteigstrasse 145, 3783 Grund  
 Kosten: CHF 10.– pro Person  
 Teilnehmer: min. 4 Personen / max. unbegrenzt  
 Personen  
 Anbieter: Dori Kernen, Gstaad und  
 Bethli Küng, Saanen  
 Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi,  
 Tel: 033 744 11 55 / 079 744 11 55

**Brushpens**

Datum: Donnerstag, 19. Oktober 2023  
 Zeit: 19–21 Uhr  
 Ort: Papierwerkstatt, Dorfstrasse 38,  
 3792 Saanen  
 Kosten: CHF 40.– pro Person  
 Teilnehmer: min. 3 Personen / max. 6 Personen  
 Anbieter: Theres Rüttschi, Saanen  
 Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi,  
 Tel: 033 744 11 55 / 079 744 11 55

**Herz oder Stern aus Aststücken**

Datum: Samstag, 21. Oktober 2023  
 Zeit: 13.30–ca. 16 Uhr  
 Ort: Niederdorf 3, 3775 Lenk  
 Kosten: CHF 50.– pro Person  
 inkl. Material für 1 Herz oder Stern  
 Teilnehmer: min. 4 Personen / max. 12 Personen  
 Anbieter: Gobeli Hermann, Lenk  
 Anmeldung: Renate Treuthardt, Tel: 079 208 20 44

**Nikolaus aus Rundholz gestalten**

Datum: Mittwoch, 25. Oktober 2023  
 Zeit: 18.30–21 Uhr  
 Ort: Ruth Schallenberg, Zargenweidstr. 7,  
 3784 Feutersoey  
 Kosten: CHF 45.– pro Person  
 Teilnehmer: min. 3 Personen / max. 5 Personen  
 Anbieter: Ruth Schallenberg, Feutersoey  
 Anmeldung: Renate Treuthardt, Tel: 079 208 20 44

**Dekoration aus Holz**

Datum: Mittwoch, 1. & 8. November 2023  
 (Folgekurs 2x)  
 Zeit: 17–19 Uhr  
 Ort: Stiftung Alpenruhe,  
 Alpenruhstrasse 32, 3792 Saanen  
 Kosten: CHF 100.– pro Person inkl. Material  
 Teilnehmer: min. 4 Personen / max. 6 Personen  
 Anbieter: Stiftung Alpenruhe, Jann Reichenbach  
 Anmeldung: Silvia Kübli, Tel: 079 303 56 56

**Klangschalen – Wie geht das?**

Datum: Donnerstag, 2. November 2023  
 Zeit: 19–21 Uhr  
 Ort: Aula, Schulhaus Zenetsmatte,  
 3792 Saanen  
 Kosten: CHF 40.– pro Person  
 Teilnehmer: min. 4 Personen / max. 12 Personen  
 Anbieter: Beatrice Villiger, Sonotherapeutin,  
 Sängerin und Pädagogin  
 Anmeldung: Doris Stutz, Tel: 079 685 43 24

Für wichtige Informationen betreffend Kurs-Bedingungen  
 kontaktieren Sie bitte unsere Internetseite  
[www.frauenverein-saanen.ch](http://www.frauenverein-saanen.ch)

Patricia Dönier-Ogi, 033 744 11 55 / 079 744 11 55  
 Silvia Kübli, 079 303 56 56  
 Renate Treuthardt, 079 208 20 44  
 Doris Stutz, 033 744 55 85 / 079 685 43 24  
 Alle Bilder sind auf unserer Homepage ersichtlich

ANZEIGE

**ALEXANDRA GEHRET**  
**SCHMUCK + UHREN**

3792 SAANEN  
 TEL. 033 744 07 07 · FAX 033 744 07 05

**BENZ**  
**HAUSWIRTH AG**  
**GSTAAD**

SANITÄR | HEIZUNG | SOLAR

033 748 04 44

**Zwahlen-Hüni**

Saanen  
 Dorfstrasse 50/52  
 Tel. 033 744 16 87

Le Trésor Gstaad  
 Promenade 65  
 Tel. 033 744 01 80

info@zwahlenhueni.ch | www.zwahlenhueni.ch

ANZEIGE

**RAIFFEISEN**  
 Raiffeisenbank  
 Obersimmental-Saanenland

**Was immer Ihr Ziel ist –**  
 Wir machen den Weg frei



# INFORMATIONEN

**Brockenstube** Tel. 033 744 53 66

Öffnungszeiten: Dienstag 8.30–11.00 Uhr /  
Donnerstag, 13.30–19.00 Uhr

Erster Samstag im Monat 8.30–11.00 Uhr  
sowie an Markttagen 8.30–16.00 Uhr

## Unentgeltliche Rechtsberatung

21.8., 16.10., 4.12.2023

von 18 bis 19 Uhr im Kirchgemeindehaus,  
keine Anmeldung erforderlich

## Alzheimerangehörigengruppe-Austausch

17.8., 21.9., 19.10., 16.11., 21.12.2023

Auskunft: Edith Ellenberger, 079 745 33 66

## Morgegaffi

jeden ersten Dienstag im Monat ab 9.15 Uhr im  
Restaurant Victoria in Gstaad. Bei Ruhetag findet der  
Treff bei earlybeck in Gstaad statt.

## Aufgabenhilfe

Infos: christoph.daepp@gyminterlaken.ch.

Tel. 079 395 59 71

## Mittagstisch JUMITI für Schüler und Schülerinnen

Anmeldung bei Silvia Westemeier, Tel. 079 618 71 40,  
jumiti.osz@gmail.com

Wir suchen Personen, die gerne beim Schöpfen  
helfen würden, von 11.15–14.00 Uhr

## Mittagstisch für alle

jeden Donnerstag im KGH Gstaad

Anmeldung bei Karin Nussbaum, Tel. 033 744 81 86 /  
079 697 31 40. Wir suchen Helferinnen!

Unser Tipp: Geschenkgutscheine vom Mittagstisch  
(à Fr. 10.–) zu beziehen bei Karin Nussbaum.



ANZEIGE



### AUS LIEBE ZUM SAANENLAND-NACHWUCHS

Keiner zu klein, Saanen-Bank-Kunde zu sein!  
Eröffnen Sie für Ihr Neugeborenes, Enkel- oder Göttingkind ein Jugend-  
oder Geschenkspar konto und wir schenken Ihnen das handgefertigte  
Saanengeiss-Kässeli mit einem Startguthaben von CHF 50.00.

## Gesundheitsturnen

**Saanen:** Turnhalle Zenetsmatte  
Donnerstag, 15.00–16.00 Uhr  
Erika Zumbrunnen, Tel. 033 744 53 90

**Saanen:** Männerturnen, Donnerstag,  
20.15–21.30 Uhr  
Renate Bratschi, Tel. 079 708 42 72  
Claudia Hählen, Tel. 033 744 58 67

**Gstaad:** Turnhalle Rüttischulhaus  
Montag 19.30–20.30  
Renate Bratschi, Tel. 079 708 42 72  
Margrit Oehrli, Tel. 033 744 96 16  
Claudia Hählen Tel. 033 744 58 67

**Schönried:** Mehrzweckhalle  
Montag, 19.30–20.45 Uhr  
Barbara Wyssmüller, Tel. 079 414 12 53  
Dori Burri Tel. 079 580 06 25

## «Rapunzel» Börse für Kleinkindersachen

Sie finden uns im Alten Spital, Spitalstr. 10, 3792 Saanen.  
Das Rapunzel ist jeden Freitag von 14.00 bis 17.00  
Uhr geöffnet (ausgenommen Schulferien Weihnacht/  
Neujahr und Sommer sowie allgemeine Feiertage). Au-  
sserhalb der Öffnungszeiten können Sie uns telefo-  
nisch erreichen: Margrit Oehrli, Tel. 033 744 96 16 /  
079 790 13 05  
Patricia Dönier-Ogi, Tel. 033 744 11 55 / 079 744 11 55

## Ludothek

Die Ludo ist jeden Freitag von 14.00–17.00 Uhr und jeweils  
der 1. Samstag im Monat von 10.00–12.00 Uhr geöffnet.  
(ausgenommen Schulferien Weihnacht/Neujahr und Som-  
mer sowie allgemeine Feiertage). Im Alten Spital, Saanen.

## Internet-Adresse/Homepage/Kurse

**www.frauenverein-saanen.ch**

**E-Mail: frauenverein.saanen@bluewin.ch**

## Redaktion

Mitteilungsblatt der Frauenvereine Saanen, Lauenen  
und Gsteig, Ausgabe Nr. 123, August 2023

Verena Hauswirth Tel. 033 744 27 79  
Sibylle Blum Tel. 079 732 29 44  
Rosmarie Annen Tel. 033 744 95 27  
Andrea Maurer Tel. 033 744 40 77 alle Saanen  
Rosmarie Brand Tel. 033 765 31 06 Lauenen  
Nadine Gähwiler Tel. 079 272 84 18 Gsteig