



GEMEINNÜTZIGER FRAUENVEREIN SAANEN

P.P.  
CH-3780  
Gstaad



Herbstausgabe 2025

# TRITTBRETT

## Editorial

Nach 15 Jahren im Vorstand und davon 8 Jahre als Präsidentin ist dies nun mein letztes Editorial. Oft habe ich lange studiert, was ich denn schreiben könnte und was denn die LeserInnen von mir lesen möchten. Doch für dieses Editorial fällt es mir leichter, denn es gibt einiges zu erzählen.

Vor 15 Jahren kam meine Nachbarin zu mir in den Garten und fragte mich, ob ich sie im Vorstand des Frauenvereins ersetzen würde. Ich war damals noch nicht einmal vierzig Jahre alt und mein erster Gedanke war: Ui, bin ich nun schon so alt, dass ich im Frauenverein mithelfen kann? Ich sagte zu und war dann tatsächlich für zwei Jahre die Jüngste im Vorstand. Ich half in den Ressorts Kerzenziehen und Pfyffenegg mit, was mir beides Freude bereitete. Als Elsbeth Aegeter Präsidentin ad Interim wurde, übernahm ich das Amt als Vizepräsidentin und wurde von ihr in die Aufgaben der Präsidentin eingeführt.

Bald einmal wurde mir bewusst, dass der Frauenverein in unserer Region einen hohen Stellenwert genießt und dass man als Präsidentin erkannt wird und bekannt ist. Durch die gute Vernetzung unseres Vereins hatte ich Kontakt mit vielen verschiedenen Vereinen, Organisationen und Ämtern. In dieser Zeit habe ich viele Personen kennen gelernt und Bekanntschaften geschlossen, auch auf der kantonalen und schweizerischen Ebene des Frauenvereins. Ich stellte fest, dass wir manchmal die Funktion des Auskunftsbüros innehatten. Für diverse Anfragen wurde zuerst der Frauenverein angefragt, oder an den Frauenverein weitergeleitet. Für Mithilfe an einem Fest, zum Backen für einen Anlass, zur Finanzierung von verschiedenen Projekten oder auch, ob wir Marktstände

vermieten würden, oder jemanden wüssten, um an jenem Tag in Saanen Alphorn zu blasen, oder ob wir wollene Socken flicken würden. Frei nach dem Motto: Nicht verzagen, Frauenverein fragen.

Auch durch die Wechsel im Vorstand habe ich neue Frauen kennengelernt und es gab jeweils frischen Wind in die Sitzungen. Ich konnte mich jederzeit auf jede Frau verlassen und wurde immer tatkräftig unterstützt. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön! Meine Vorstandsfrauen leisteten immer vollen Einsatz. Eine Kollegin deponierte ihr Wichtelgeschenk mitten in der Nacht, damit sie nicht erwischt wurde, eine andere stand unlängst früh am Morgen auf, um noch vor dem Zmorge für einen Anlass zu brätzele. Viel wurde besprochen und viele neue Ideen wurden eingebracht.

Am meisten Freude bereitet hat mir der Kontakt mit den Menschen, zum Beispiel im Dorf bei einem Schwatz, im Altersheim, oder bei den Geburtstagsbesuchen im Abländschen, welche von der Präsidentin gemacht werden. So erfuhr ich manche interessante Lebensgeschichte. Sehr berührend waren für mich die Besuche bei welchen ich Geld, oder Gutscheine für eine Notsituation vorbeibringen durfte: Diese Momente bleiben für mich unvergesslich. So standen während dieser Zeit und nebst all der Büroarbeit immer die Menschen im Mittelpunkt und dabei ist mir eines klar geworden:

**Es sind die Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen.** So hat es schon Guy de Maupassant geschrieben (1850–1893).

In diesem Sinne bleibt mir noch zu danken: und zwar für all die schönen Begegnungen und die Unterstützung, die ich in diesen Jahren erleben durfte.

Andrea Maurer

ANZEIGE

Blumen Garten Dekorationen



[www.blumenstricker.ch](http://www.blumenstricker.ch)

  
**Blumen  
Stricker**  
... the address for flowers

**Saanen**  
Pflanzencenter  
Tel. 033 748 62 72

**Zweisimmen**  
Gärtnerei  
Tel. 033 722 77 70

**108. Hauptversammlung  
Frauenverein Saanen,  
Sonntag, 16. November 2025  
13.30 Uhr, Hotel Landhaus Saanen**

Im Anschluss an die Versammlung gibt es wiederum eine unterhaltsame Einlage. Wir freuen uns sehr, Sie danach zu einem kleinen Imbiss und gemütlichem Beisammensein einzuladen.

**Traktanden**

1. Begrüssung
2. Wahl der Stimmenzählerinnen
3. Protokoll der 107. Hauptversammlung vom 17. November 2024
4. Jahresbericht 2024/2025
5. Jahresrechnung 2024/2025
6. Entlastung Vorstand
7. Budget 2025/2026
8. Mitgliederbeitrag 2026/2027
9. Mutationen
10. Wahlen
11. Statutenänderung
12. Tätigkeitsprogramm
13. Verschiedenes

# PROTOKOLL DER 107. HAUPTVERSAMMLUNG DES GEMEINNÜTZIGEN FRAUENVEREINS SAANEN

VON SONNTAG, 17. NOVEMBER 2024 / 13.30 UHR, HOTEL LANDHAUS, SAANEN

## 1. Begrüssung

Andrea Maurer begrüsst die anwesenden Mitglieder und Gäste.

Unter der Klavier-Begleitung von Christine Zahnd wird das Frauenvereins Lied gesungen. Die Präsidentin dankt Christine herzlich für die Unterstützung unseres Gesangs und überreicht ihr eine Blume.

Speziell begrüsst werden:

Ruth Matti und Leonie Müller, Ehrenmitglieder, Petra Schläppi, Gemeindepräsidentin, Elisa Oppermann vom Anzeiger von Saanen. Dank geht auch an den Techniker Micha Hösle.

Entschuldigt: 26 Mitglieder gemäss Liste, die Revisorinnen Theres Baumgartner und Rita Ryter, Monika Steiner, Präsidentin Kirchgemeinde Saanen-Gsteig, Elisabeth Knutti, Zusammenschluss der Frauenvereine der Kantone Bern und Freiburg.

Statutengemäss erhielt jedes Mitglied eine Einladung mit dem Trittbrett und die HV wurde termingerecht im Anzeiger von Saanen publiziert. Gemäss Präsenzliste sind 80 Mitglieder anwesend.

Andrea Maurer eröffnet die 107. Versammlung mit dem Spruch «Es gibt zwei Arten, sein Leben zu leben: entweder so, als wäre nichts ein Wunder oder so, als wäre alles ein Wunder.» Albert Einstein

Es wird keine Traktandenänderung gewünscht.

## 2. Wahl der Stimmenzählerinnen

Folgende Stimmenzählerinnen werden vorgeschlagen und mit Applaus gewählt:

Agnes Kunz, Ursula Friedli, Luzia Pulver, Ruth Hefti

## 3. Protokoll der 106. Hauptversammlung vom 19. November 2023

Das Protokoll ist im Herbst-Trittbrett erschienen. Die Präsidentin erläutert die Änderung, dass sie den Re-

ANZEIGE

*Trouvailles*  
GESSENAY

**das Einkaufsparadies in Saanen**

Stoffe, Mercerie, Vorhänge, Tischtücher, Kissen, Näharbeiten

Sibylle Schopfer | Monika Bandelli, Dorfstrasse 80, 3792 Saanen

Tel. 078 911 15 35 | [www.trouvailles-gessenay.ch](http://www.trouvailles-gessenay.ch)

Mo–Fr. 9–11.30 + 14–18, Sa. 9–12, Mittwoch geschlossen

**REICHENBACH** **GSTAAD**  
**Taxi-Bus, Vermietungen, Transporte**

Gsteigstrasse 1, 3780 Gstaad, Tel. 033 744 14 15, Fax 033 744 12 80  
E-Mail: [reichenbachtransporte@bluewin.ch](mailto:reichenbachtransporte@bluewin.ch)

visorenbericht vorgelesen hat. Anschliessend wird das Protokoll mit Applaus genehmigt.

#### 4. Jahresbericht 2023/2024

Die Präsidentin liest ihren Jahresbericht mit interessanten Einblicken vor. Mit grossem Applaus wird der Jahresbericht genehmigt.

#### 5. Jahresrechnung 2023/2024

Die Jahresrechnung wird auf der Leinwand gezeigt und von der Kassierin Patricia Dönier erläutert. Einnahmen von CHF 252'231.11 stehen Ausgaben von CHF 220'303.51 gegenüber und ergeben einen Vermögensgewinn von CHF 31'927.60.

Zur Jahresrechnung gibt es keine Fragen. Andrea Maurer liest den Bericht der Revisorinnen vor. Die Versammlung genehmigt die Jahresrechnung einstimmig.

#### 6. Entlastung Vorstand

Der Vorstand wird von der Versammlung für das vergangene Geschäftsjahr 2023/2024 einstimmig entlastet. Die Präsidentin dankt für das Vertrauen der Mitglieder.

#### 7. Budget 2024/2025

Das Budget wird ebenfalls auf der Leinwand aufgeschaltet und von der Kassierin erläutert. Dieses sieht Einnahmen von CHF 236'900.00 und Ausgaben von CHF 256'950.00 vor. Somit ist mit einer Vermögensverminderung von CHF 20'050.00 zu rechnen. Aus der Versammlung wird bemerkt, dass das Kerzenziehen für das Geschäftsjahr 2025/2026 und nicht 2024/2025 zu budgetieren ist. Die Kassierin wird diese Korrektur vornehmen. So wird das Budget genehmigt und alle sind mit der Vermögensverminderung einverstanden. Die Präsidentin dankt Patricia Dönier für ihre grosse und exakte Arbeit mit den Zahlen des Frauenvereins.

#### 8. Mitgliederbeitrag 2025/2026

Der Mitgliederbeitrag bleibt unverändert bei CHF 20.00. Dies wird einstimmig genehmigt.

#### 9. Mutationen

«Mit dem Tod eines geliebten Menschen verliert man vieles, niemals aber die gemeinsam verbrachte Zeit.»

Die Präsidentin zündet eine Kerze an liest die Namen der 7 verstorbenen Mitglieder vor. Wir erheben uns und gedenken den Verstorbenen mit einer Schweigeminute.

«Gute Menschen gleichen Sternen, sie leuchten noch lange nach ihrem Erlöschen».

12 Mitglieder haben den Austritt gegeben. Die Präsidentin verliest die Namen. Ebenfalls die 31 Neumitglieder werden mit Namen vorgelesen und von den Anwesenden einstimmig und mit Applaus in den Verein aufgenommen. Wir heissen die neuen Mitglieder herzlich willkommen.

#### 10. Wahlen

##### a) Wiederwahl Vorstand

Folgende Personen stellen sich für eine weitere Amtsdauer von 4 Jahren zur Verfügung: Marianne Dubi und Marlen Brunner für eine zweite Amtszeit. Die Versammlung bestätigt die Vorstandsmitglieder für die weitere Amtszeit mit grossem Applaus, die Präsidentin gratuliert zur Wiederwahl und überreicht ihnen ein kleines Geschenk.

##### b) Neuwahlen Vorstand

Die Sekretärin Rosmarie Annen hat nach 8 Jahren im Vorstand demissioniert. Andrea Maurer würdigt ihr Schaffen und ihre aktive Mithilfe. Sie erhält ebenfalls ein Geschenk und Blumen für die geleisteten Arbeiten. Nach zahlreichen Anfragen konnte Ursula Ruchti Friedli als Sekretärin gefunden werden. Die neue Sekretärin wird mit Applaus gewählt. Die Präsidentin überreicht ihr ein Geschenk sowie die Vereinskleider.

#### 11. Tätigkeitsprogramm

Die Präsidentin erläutert mit einem Gedicht die Aktivitäten des FV Saanen für das nächste Vereinsjahr. Dieses wird mit Applaus genehmigt.

#### 12. Verschiedenes

– Heidi von Siebenthal vom Seniorenrat des Amts Saanen dankt herzlich für die grosszügige Anschaffung des E-Bikes für die Alpenruhe. Dieses wird von freiwilligen Helfenden benutzt, wenn sie mit Bewohnenden eine Ausfahrt machen. Ebenfalls die Spenden an die Senioren-Jassmeisterschaft werden sehr geschätzt.

ANZEIGE



**MOLKEREI**  
— MY CHEESE + YOUR LOVE —  
**GSTAAD**

**Molkerei Gstaad** | Lauenenstrasse 24 | 3780 Gstaad

Tel. 033 744 11 15 | info@molkerei-gstaad.ch | www.molkerei-gstaad.ch



Charly's Gstaad AG | Promenade 76 | 3780 Gstaad  
Tel. +41 (0)33 744 15 44 | www.charlys-gstaad.ch

- Petra Schläppi, Gemeindepräsidentin Saanen, würdigt das grosse und wertvolle Engagement unseres Vereins.
- Brigitte Zahnd dankt für die grosse Mithilfe anlässlich des Kirchenbazars.
- Einen Dank erhielten wir mit zwei Briefen, welche von unserer Präsidentin vorgelesen werden: von der Präsidentin Kirchgemeinde Saanen-Gsteig, Monika Steiner sowie von der Präsidentin des Zusammenschlusses der Frauenvereine der Kantone Bern und Freiburg, Elisabeth Knutti. Frau Knutti ist beeindruckt von der grossen Mitgliederzahl unseres Vereins und lässt verlauten, dass der Frauenverein Saanen ein Vorzeigeverein sei.
- Die Vize-Präsidentin Patricia von Grünigen dankt Andrea Maurer herzlich für ihre kompetente und äusserst angenehme Führung des Vereins und überreicht ihr ein kleines Präsent.

«Es gibt so viele Dinge, die man nicht mit Geld bezahlt, wohl aber mit einem Lächeln, einer Aufmerksamkeit, einem Danke!»

Die Präsidentin bedankt sich nochmals bei Christine Zahnd für das Klavierspiel, beim Heimatwerk für die 5 % Rabatt für unsere Vereinsmitglieder, bei Micha Hösle für die Betreuung der Technik, der Gemeinde Saanen für die kostenlose Benutzung der Räume, Therese Mösching und Renate Treuthardt für die wunderschöne Dekoration, dem Hotel Landhaus für das Bereitstellen des Saals und das anschliessende Essen sowie Elisa Oppermann für die Berichterstattung im Anzeiger von Saanen. Ein grosser Dank geht auch an die Vorstandsfrauen «Die Stärke im Team ist jedes einzelne Mitglied», alle Vorstandsfrauen erhalten ein Präsent. Der Dank geht auch an Urs Bach für die Erzählungen aus seinem Leben als Polizist im zweiten Teil der diesjährigen Hauptversammlung.

Die Präsidentin schliesst um 14.30 Uhr die Sitzung mit dem Spruch «Alleine können wir so wenig erreichen, zusammen können wir so viel tun!» und wünscht allen weiterhin gute Unterhaltung mit dem Rahmenprogramm, beim Imbiss «e Gueta» und eine schöne Adventszeit.

Andrea Maurer  
Präsidentin

Rosmarie Annen  
Sekretärin

## FRAUENVEREINSREISE

Am 14. August 2025 fuhr ein Gandercar, chauffiert von einem sehr netten, jungen Chauffeur, mit uns 49 Frauen von Gstaad über den Jaunpass nach Charmey und weiter nach Avry-devant-Pont. Solche Fahrten sind immer wieder interessant, jedes Mal steht irgendwo ein neues Haus oder da und dort gibt es etwas zu bestaunen. Das Wetter war heiss und das Programm für diesen Tag ideal, als hätte die Organisatorin, Patricia Dönier, dies schon beim Planen gerochen.

Bei herrlicher Aussicht auf den Greizersee bekamen wir in Avry einen Kaffee mit Gipfeli serviert und dies buchstäblich im Schnecken tempo. Denn leider hatte das Restaurant Le Vignier nur eine Kaffeemaschine und somit dauerte es lange, bis alle bedient



ANZEIGE

**MÜLLER**  
MARKETING

**Grafik | Werbung**

Müller Marketing  
mmarketing.ch

**Spenglerei · Flachdach  
Blitzschutzanlagen**

**Ueli Reichenbach AG**

Rübel Dorfstrasse 92 · 3792 Saanen  
Tel. 033 744 43 66 · info@uelireichenbachag.ch





wurden. Eine neue Erfahrung für uns, die wir mit einem ungläubigen Lachen quittierten. Gestärkt ging unsere Reise weiter durch eine schöne und grüne Landschaft, die wir nicht so häufig befahren. Nach einer guten Stunde kamen wir in Sugiez an. Uns erwartete im Romantik Hotel de l'Ours oberhalb des Murtensees ein feines Mittagessen. Wir setzten uns unter schattenspendenden Laubbäumen an schön gedeckte Tische, geschmückt mit Rosensträussen. Das sehr nette Bedienungspersonal, mit einem freiburgischen Hut geschmückt, bediente uns zügig einen leckeren Zmittag und war bestrebt, immer wieder Wasser an den Tisch zu bringen.

Nach einer ganz kurzen Weiterfahrt bestiegen wir in Murten ein Schiff und glitten gemütlich 1,5 Stunden auf dem Wasser des schönen Murtensees und das bei 36 Grad Hitze und einem, na ja, lauen Lüftli. Das Kursschiff fuhr die Dörfer Praz, Môtier, Vallamand, Faoug an und brachte uns wieder nach Murten zurück. Die tapferen Frauen harrten entweder an der Sonne aus oder drinnen im Schatten und genossen die Aussicht. Niemand vergass Wasser zu trinken, wie es im Büechli steht. Das Plaudern kam dabei nicht zu kurz. Davide Gander, unser aufmerksamer Chauffeur, hatte zum Glück seinen Car schön heruntergekühlt, damit wir eine angenehme Fahrt zurück ins Saanenland antreten konnten. Die Heimfahrt erfolgte über Bulle.

Ein erlebnisreicher Ausflug mit viel Zeit zum Geniessen ging reibungslos zu Ende, dankbar, dass bei dieser

Hitze alle gesund nach Hause zurückkehrten. Nicht zuletzt auch dem charmanten Chauffeur mit seinem umsichtigen Lenken ein grosses Merci. Auf Wiedersehen, bis nächstes Jahr.

Trix Würsten



ANZEIGE

**KMU** Treuhandpartner AG  
Gstaad

Lauenenstrasse 34 · Postfach  
3780 Gstaad  
Tel. +41 33 744 72 22  
gstaad@kmupartnergroupp.ch



Planung • Zimmerei • Chaletbau • Innenausbau

**Arnold Reuteler**  
**Holzbau AG**

3783 Grund bei Gstaad  
Telefon 033 744 23 20 · Fax 033 744 93 35  
reuteler.chaletbau@gstaad.ch · www.reuteler-chaletbau.ch

# ALPSITZUNG IN DER VORASS

Am 4. September 2025 fand unsere traditionelle Alpsitzung im Turbach in der Welten Vorsass von Bettina und Markus Bach statt.

Die Wetterprognosen waren durchgezogen. Trotzdem wagten es einige mutige Frauen den Weg vom Horneggli bis in die Vorsass unter die Füsse zu nehmen.

Gerade rechtzeitig, vor einem heftigen Gewitter mit Sturmböen, trafen sie in der Welten Vorsass ein.



Züggig führte anschliessend Andrea Maurer durch die recht lange Traktandenliste.

Nach getaner Arbeit durften wir uns erneut mit einem feinen Raclette verköstigen lassen.



Es wurde angeregt geplaudert und noch einige organisatorischen Probleme diskutiert und gelöst und schon bald durften wir einen Fruchtsalat mit «Gebsenidle» geniessen. Kaffee und selbstgebackener Kuchen rundeten das feine Znacht ab.

Draussen tobte jetzt ein richtiger Herbststurm und wir waren froh, dass nur die Fensterscheiben der gemütlichen Stube nass wurden...

Von der Küche her hörten wir das offene Feuer knistern und hie da schnaupte eine der Kühe zufrieden im Stall, weil auch sie sich im dicken Stohbett ausruhen durften und nicht bei diesem garstigen Wetter draussen sein mussten.



Die Zeit verging beim Gedanken austauschen schnell.

Gegen 22 Uhr verabschiedeten wir uns und nahmen den kurvigen Weg heimwärts unter die Räder.

Vielen herzlichen Dank unseren Gastgebern, es war sehr gemütlich bei euch!

Verena Hauswirth

## Bist du bereit uns im Vorstand zu unterstützen?

Wir suchen **dringend** Frauen für die Arbeit im Vorstand!

Möchtest du gerne den FV Saanen bei seinen abwechslungsreichen Tätigkeiten unterstützen, dann melde dich bitte bei Andrea Maurer, Präsidentin  
Tel. 033 744 40 77, Natel 077 470 57 56  
oder unter  
[frauenverein.saanen@bluewin.ch](mailto:frauenverein.saanen@bluewin.ch)

ANZEIGE



**CHNUSPER BECKE**  
SCHÖNRIED GSTAAD  
Bäckerei Confiserie Lebensmittel



*Ristorante Pizzeria  
da Corrado*

Dorfstrasse 49 · 3778 Schönrried  
Tel. +41 (0)33 748 67 65



# BESUCH IN DER JUGENDHERBERGE SAANEN

Das diesjährige Treffen der Ehemaligen- und Aktiven-Vorstandsmitglieder des Frauenverein Saanen fand in der Jugendherberge in Saanen statt. Die zahlreichen interessierten Frauen wurden von Karin Nussbaum begrüsst, die als Organisatorin die Fäden in der Hand hatte.

Betriebsleiter Tim Häntschel erläuterte wichtige Eckdaten zur 2014 neu eröffneten Jugendherberge. Es können 160 Personen gleichzeitig übernachten, in Zweier-, Vierer-, Sechser und Familienzimmern. Neben dem Frühstück kann auf Wunsch auch Halbpension gebucht werden. Um die Gäste kümmern sich sieben bis neun Personen, in der Hochsaison sind es einige mehr. Zentrale Gemeinschaftsräume laden zum Spielen, Fernsehen und Verweilen ein. Die Bikes und Skis können ebenerdig eingestellt werden und die Wäscherei ist bestens ausgerüstet für den Betrieb. Bei der Führung durch das Haus beantwortete Aurel Schmidt Corsitto die vielen Fragen der interessierten Frauen. Beim anschliessenden Zvieri wurden alle mit Kaffee, Tee und feinem Zwetschgen- und Apfelkuchen aus der Küche der Jugendherberge verwöhnt. Nachdem Tim Häntschel seine Gäste noch mit einem Lied mit Gitarrenbegleitung erfreute, machten sich die Frauen nach einem gemütlichen Nachmittag, mit viel Zeit zum Plaudern, auf den Heimweg.

Text und Fotos Léonie Müller



Immer wieder gemütlich. Am Treff der Ehemaligen und Aktiven Vorstandsmitglieder haben sich die Frauen viel zu erzählen.



Die Zimmer sind freundlich, schlicht, zweckmässig und barrierefrei eingerichtet, so dass auch Beeinträchtigte Menschen die Ferien und die Natur im Saanenland geniessen können.



Seit Mai 2025 führen Tim Häntschel als Betriebsleiter links und Aurel Schmidt Corsitto als Stellvertretender Betriebsleiter mit viel Elan und Freude die Jugendherberge Saanen.

**Fusspflgestudio**

dipl. Fusspflegerin  
079 449 23 10  
jasminereich@bluewin.ch  
Dorfstrasse 6 (Chalet Place b/von Grünigen Matte)  
3792 Saanen

**Jasmine Reichenbach**

Découpage: Marianne Ginier-Dubuis, Château-d'Oex

**earlybeck**  
BOULANGER CONFISEUR "MDP" 1910

**SPÉCIALITÉS du pays**

EARLY BECK · Gstaad · Saanen · Rougemont · Château-d'Oex  
COFFEE SHOP LA BRIOCHE · Les Moulins  
info@earlybeck.ch · www.earlybeck.ch · Tel. 033 748 70 48

# FV LAUENEN

Im Garte vo mim Grossmueti, so mag i mi no erinnere, het's verschieden Bäum gha. Unter anderem e Boumnuss-Baum, e Chriesibaum u äbe e Quittebaum. Wenn z'Grossmueti Hermine im Herbscht het Nüss us der Schale knüblet, het's de aube vo dene grüne Hültschele, so verfärbt, bruni Finger übercho. De het äs de die Boumnüss no z'trochne tah u schpäter heimer du dervo dörfe hei näh.

Us de Quitte het's de jewile guete Quittegelee gäh u Quittepäschkli. Das si so chlini, süessi Stückli gsi, womu zersch no het im Zucker gwändet gha. Öpis Feins, für üs chline Schläckmüüler...

Die Frücht hei eigentli e langi Gschicht ir Schwiiz, leider gseht mu aber vo ihne gäng wie weniger. D'Bäum si afällig uf Fűrbrand u si schwierig in grosse Stückzahle z'ha.

## Hie z'Rezäpt vo dene Quittepäschkli usem alte Schuelbuech (Berner Kochbuch)

Die Resten vom Quittengelee (Schnitze) durch ein feines Sieb streichen.

Auf 500g Quittenmark 500g Zucker begeben, auf kleiner Stufe kochen, solange bis die Kelle darin stehenbleibt.

Die Masse auf ein Backpapier 1cm dick ausstreichen und 3-4 Tage an der Wärme trocknen lassen. Sobald sich die Masse vom Papier lösen lässt, in Vierecke schneiden oder mit Förmchen ausstechen, in grobem Zucker wenden und in einer gut schliessenden Büchse aufbewahren.

### Punktierung:

Dienstag, 28. Oktober 2025 um 12.30 Uhr

### Brockenstube:

Montag, 03. November 2025 ab 13.30 Uhr

### Mittagstisch:

jeweils am 1. Mittwoch des Monats:

03.12.2025 / 07.01.2026 / 04.02.2026 /

04.03.2026 / 01.04.2026

## Steckbrief der Quitte

### (Kurzfassung aus dem Internet)

Die Quitte ist die einzige Pflanzenart der Gattung Cydonia und gehört zur Untertribus der Kernobstgewächse innerhalb der Familie der Rosengewächse. Sie wird als Obstbaum kultiviert. Die ursprüngliche Heimat liegt im östlichen Kaukasus. (Hochgebirge zwischen dem schwarzen und kaspischen Meer). Auf Wikipedia nachzulesen.

Quitten werden in der Schweiz von September bis November geerntet und in dieser Zeit sind sie auf Wochenmärkten, oder bei Onlinehändlern erhältlich. Es gibt zwei Hauptsorten: Apfel- und Birnenquitten. Die Früchte sind hart und nicht roh geniessbar, eignen sich aber gut für Gelee, Konfitüre, Mus, Kompott, Schnaps oder Chutneys usw.

Sie enthalten viel Vitamin C und Mineralstoffe und sind gesund. Die Saisonalität macht die Quitte zu einem typischen Herbstprodukt.

Allen eine gute Zeit wünscht im Namen des Frauenvereins Lauenen, Barbara Perreten



ANZEIGE

**ANNEN** 3782 LAUENEN  
TRANSPORTE  
Baggerarbeiten • Holztransporte  
Kranarbeiten • Leitungsbau  
Tel. 033 765 37 03 • Natel 079 208 43 06



**ROOM of LIFE**  
Die Schreinerei



# FV GSTEIG-FEUTERSOEY

## Samstag, 27. September «Gsteigmäret 2025»

So wie letztes Jahr musste unsere 1. Bautruppe am Freitagabend leider bei Regen den Stand aufstellen, aber nichts desto trotz roch es in allen Ecken von Gsteig & Feutersoey nach frisch Gebackenem. Einen grossen Dank allen Heintzelmännchen und -frauen! Durch eure Hilfe konnten wir unseren Märetstand gut bestücken.

Am Samstagmorgen früh, warm angezogen und voll motiviert, bereiteten sechs Damen des Vorstands mit Liebe unseren Marktstand vor. Wie jedes Jahr schmückten Waffeln, Brätzeli, Graswürmer, Nidletäfel, Schnecken, Rüebli torten, Cakes, Schoggikuchen, Moccartorten, Marronikuchen, Schwarzwäldertorten, Linzer-Schwarzwälder- & Cremeschnitten unseren Marktstand. Auch unsere feinen Zöpfe fehlten nicht! Der Saanen Senf und die Konfitüren waren wie immer auch in unserem Sortiment zu finden. Nach der grossen Arbeit mit Kuchen schneiden und darauffolgender Präsentation wurden wir vom Bären Gsteig mit Kaffee und Cappuccino verwöhnt – danke Fränzi! :-)

Als sich die Sonne zeigte, kamen auch die Besucher und kauften fleissig unsere Backwaren. Mit der Sonnenwärme und dem ansehnlichen Besucherstrom begann leider auch der Kampf mit den Wespen. Wir waren sehr froh, dass die Waren an unserem Stand um 12.30 Uhr fast ausverkauft waren.

Überraschenderweise tauchten Läufer des HUMANI'-Trails am Gsteigmäret auf und wurden von allen begeistert zum Weiterlaufen motiviert. Am späteren Nachmittag wurde dann unser leerer Stand von der 2. Bautruppe abgebaut.

Dank des Wetter-Glücks hatten wir wieder einen erfolgreichen Gsteigmäret!

Marina Gehret



**Voranzeige:**  
**Mittwoch, 5. November:**  
**LOTTO, Mehrzweckhalle Gsteig**

**RÖSSL**  
— RESTAURANT —  
FEUTERSOEY-GSTAAD  
restaurantroessli.swiss



Noch kein  
Weihnachtsgeschenk?

Dann haben wir mit dem Gutschein vom Bären die Idee für Sie. Sei es für das Senioren-Zmittag jeden Donnerstag, ein gemütliches Abendessen, einen Coupe auf der Terrasse oder das Apéro: der Gutschein ist vielseitig und nach jedem Geschmack einsetzbar. Bestellungen via Telefon, E-Mail oder persönlich im Bären.



## NEUHEITEN IM HEIMATWERK

Schöner Schmuck für selbstbewusste Menschen, die ihren eigenen Stil gefunden haben und ihre Persönlichkeit zum Ausdruck bringen.

Die Armbänder werden in verschiedenen Ländern der Welt produziert.

Die Firma Ehrsam hat sich der Initiative Amfori BSCI angeschlossen, um sicher zu sein, dass die Produkte unter fairen und menschenwürdigen Bedingungen hergestellt werden.



## AB SOFORT DRINGEND GESUCHT: VERKÄUFERINNEN FÜR BROCKI

Bei Interesse bitte melden bei:  
Andrea Maurer, Präsidentin,  
Tel. 033 744 40 77, Handy 077 470 57 56  
oder [frauenverein.saanen@bluewin.ch](mailto:frauenverein.saanen@bluewin.ch)

## KURSE

### Country Line Dance Schnupperkurs für Einsteiger

Datum: Donnerstag 13. & 20. November 2025  
(Folgekurs 2x)  
Zeit: 18.30–20.00 Uhr  
Ort: Kursort im Saanenland wird noch bekannt gegeben  
Kosten: CHF 60.– pro Person  
Teilnehmer: min. 6 Personen / max. 20  
Anbieter: Patricia Richter, Burgdorf  
Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 079 744 11 55

### Schweisskurs

Datum: Donnerstag 13. November 2025  
Zeit: 18.30–21.30 Uhr  
Ort: Gehret AG, Oberdorfstrasse 2, 3792 Saanen  
Kosten: CHF 60.– pro Person inkl. Material  
Teilnehmer: min. 2 Personen / max. 4 Personen  
Anbieter: Martin Gehret Saanen  
Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 079 744 11 55

### Chaosgeflecht

Datum: Samstag 15. November 2025  
Zeit: 9.00–12.00 und 13.00–16.00 Uhr  
(1 Std. Mittagspause)  
Ort: ehem. Schulhaus Grund  
Gsteigstr. 145, 3783 Grund  
Kosten: CHF 120.– pro Person bei mind. 6 TeilnehmerInnen  
Teilnehmer: min. 6 Personen / max. 12 Personen  
Anbieter: Werner Turttschi Hondrich  
Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 079 744 11 55

### Weihnachtsdeko für den Aussenbereich

Datum: Mittwoch 19. November 2025  
Zeit: 19.00–21.00 Uhr  
Ort: Lea Like Blumen und Geschenke  
Dorfstr. 49, 3778 Schönnried  
Kosten: CHF 30.– pro Person plus Material  
Teilnehmer: min. 4 Personen / max. 8 Personen  
Anbieter: Lea Stucki Schönnried  
Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 079 744 11 55

ANZEIGE

**ALEXANDRA GEHRET**  
SCHMUCK + UHREN

3792 SAANEN  
TEL. 033 744 07 07 · FAX 033 744 07 05

 **BENZ  
HAUSWIRTH AG  
GSTAAD**

SANITÄR | HEIZUNG | SOLAR

033 748 04 44



### Workshop Weihnachtskreationen

Datum: Donnerstag 20. November 2025  
 Zeit: 14.00 - ca. 17.00 Uhr  
 Ort: ehem. Schulhaus Grund  
 Gsteigstr. 145, 3783 Grund  
 Kosten: CHF 120.- pro Person  
 inkl. Grünmaterial exkl. Kerzen oder  
 Dekomaterial  
 Teilnehmer: min. 6 Personen / max. 10 Personen  
 Anbieter: Agnes Wyss Blumen Manufaktur Spiez  
 Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 079 744 11 55

### Engel Workshop

Datum: Donnerstag 20. November 2025  
 Zeit: 18.00–21.30 Uhr  
 Ort: ehem. Schulhaus Grund  
 Gsteigstr. 145, 3783 Grund  
 Kosten: CHF 95.- pro Person inkl. Material  
 Teilnehmer: min. 6 Personen / max. 10 Personen  
 Anbieter: Agnes Wyss Blumen Manufaktur Spiez  
 Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 079 744 11 55

### Weihnachtsgeschenke aus Papier

Datum: Montag 8. Dezember 2025  
 Zeit: 19.00–21.00 Uhr  
 Ort: Papierwerkstatt  
 Dorfstrasse 38, 3792 Saanen  
 Kosten: CHF 40.- pro Person inkl. Material  
 Teilnehmer: min. 3 Personen / max. 6 Personen  
 Anbieter: Theres Rütschi Saanen  
 Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 079 744 11 55

### Aquarellieren & Handlettering

Datum: Samstag 17. Januar 2026  
 Zeit: 9.00–12.00 Uhr und 13.00–15.00 Uhr  
 Ort: Papierwerkstatt  
 Dorfstrasse 38, 3792 Saanen  
 Kosten: CHF 120.- pro Person  
 inkl. Aquarellblock  
 Teilnehmer: min. 3 Personen / max. 5 Personen  
 Anbieter: Theres Rütschi Saanen  
 Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 079 744 11 55

### Kräuter-Abend: «Wickel & Co.»

Datum: Donnerstag 5. Februar 2026  
 Zeit: 18.00–ca. 20.00 Uhr  
 Ort: ehem. Schulhaus Grund  
 Gsteigstr. 145, 3783 Grund  
 Kosten: CHF 40.- pro Person  
 Teilnehmer: min. 5 Personen / max. 12 Personen  
 Anbieter: Kräuterey Petra Klenner  
 Oey-Diemtigen  
 Anmeldung: Silvia Kübli, Tel: 079 303 56 56

### Brushlettering

Datum: Dienstag 10. Februar 2026  
 Zeit: 19.00–21.00 Uhr  
 Ort: Papierwerkstatt  
 Dorfstrasse 38, 3792 Saanen  
 Kosten: CHF 40.- pro Person inkl. Material  
 Teilnehmer: min. 3 Personen / max. 6 Personen  
 Anbieter: Theres Rütschi Saanen  
 Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 079 744 11 55

Für wichtige Informationen betreffend Kurs-  
 Bedingungen kontaktieren Sie bitte  
 unsere Internetseite [www.frauenverein-saanen.ch](http://www.frauenverein-saanen.ch)

Patricia Dönier-Ogi, 033 744 11 55/079 744 11 55  
 Silvia Kübli, 079 303 56 56  
 Renate Treuthardt, 079 208 20 44  
 Doris Stutz, 033 744 55 85/079 685 43 24

Alle Bilder sind auf unserer Homepage ersichtlich.

## DAS KERZENZIEHEN

in der Alpenruhe findet vom 21. bis  
 und mit 30. November 2025 statt.

Änderung des Datums:

**Die Adventstellung in der Alpenruhe  
 wird am 29.–30. November 2025  
 stattfinden.**

Wir bitten um Kenntnisnahme.  
 FV Saanen



**Zwahlen-Hüni**

Saanen  
 Dorfstrasse 50/52  
 Tel. 033 744 16 87

Le Trésor Gstaad  
 Promenade 65  
 Tel. 033 744 01 80

[info@zwahlenhueni.ch](mailto:info@zwahlenhueni.ch) | [www.zwahlenhueni.ch](http://www.zwahlenhueni.ch)

**RAIFFEISEN**

Raiffeisenbank  
 Obersimmental-Saanenland

was uns ausmacht:

**Vorteile.**



# INFORMATIONEN

**Brockenstube** Tel. 033 744 53 66

Öffnungszeiten: Dienstag 8.30–11.00 Uhr /

Donnerstag, 13.30–19.00 Uhr

Erster Samstag im Monat 8.30–11.00 Uhr

An der Brocante geöffnet von 8.30–16.00 Uhr,

an den anderen Markttagen nicht mehr

## Unentgeltliche Rechtsberatung

8.12.2025, 2.2. und 7.4.2026

von 18 bis 19 Uhr im Kirchgemeindehaus,

keine Anmeldung erforderlich

## Alzheimerangehörigengruppe-Austausch

Auskunft: Edith Ellenberger, 079 745 33 66

## Morgegaffi

jeden ersten Dienstag im Monat ab 9.15 Uhr im Restaurant Victoria in Gstaad. Bei Ruhetag findet der Treff bei earlybeck in Gstaad statt.

## Aufgabenhilfe

Infos: christoph.daepp@gyminterlaken.ch.

Tel. 079 395 59 71

## Mittagstisch JUMITI für Schüler und Schülerinnen

Anmeldung bei Silvia Westemeier, Tel. 079 618 71 40, jumiti.osz@gmail.com

Wir suchen Personen, die gerne beim Schöpfen helfen würden, von 11.15–14.00 Uhr

## Mittagstisch für alle

jeden Donnerstag im KGH Gstaad

Anmeldung bei Karin Nussbaum, Tel. 033 744 81 86 /

079 697 31 40. Wir suchen Helferinnen!

Unser Tipp: Geschenkgutscheine vom Mittagstisch (à Fr. 10.–) zu beziehen bei Karin Nussbaum.

## Gesundheitsturnen

**Saanen:** Turnhalle Zenetsmatte

Mittwoch, 8.00–9.00 Uhr /

Donnerstag, 15.00–16.00 Uhr

Erika Zumbrunnen,

Tel. 033 744 53 90 / 079 469 12 53

**Saanen:** Männerturnen,

Donnerstag, 20.15–21.30 Uhr

Renate Bratschi, Tel. 079 708 42 72

Claudia Hählen, Tel. 033 744 58 67

**Gstaad:** Turnhalle Rüttischulhaus

Montag, 19.30–20.30 Uhr

Renate Bratschi, Tel. 079 708 42 72

Claudia Hählen, Tel. 033 744 58 67

**Schönried:** Mehrzweckhalle

Montag, 19.30–20.45 Uhr

Barbara Wyssmüller, Tel. 079 414 12 53

Dori Burri, Tel. 079 580 06 25

## «Rapunzel» Börse für Kleinkindersachen

Sie finden uns im Alten Spital, Spitalstr. 10, 3792 Saanen.

Das Rapunzel ist jeden Freitag von 14.00 bis 17.00

Uhr geöffnet (ausgenommen Schulferien Weihnacht/

Neujahr und Sommer sowie allgemeine Feiertage).

Ausserhalb der Öffnungszeiten können Sie uns telefonisch erreichen:

Margrit Oehrli, Tel. 033 744 96 16 / 079 790 13 05

Patricia Dönier-Ogi, Tel. 033 744 11 55 / 079 744 11 55

## Ludothek

Die Ludo ist jeden Freitag von 14.00–17.00 Uhr geöffnet.

(ausgenommen Schulferien Weihnacht/Neujahr und Sommer sowie allgemeine Feiertage). Im Alten Spital,

Saanen.

## Internet-Adresse/Homepage/Kurse

**www.frauenverein-saanen.ch**

**E-Mail: frauenverein.saanen@bluewin.ch**

## Redaktion

Mitteilungsblatt der Frauenvereine Saanen, Lauenen

und Gsteig, Ausgabe Nr. 132, Oktober 2025

Verena Hauswirth Tel. 033 744 27 79

Sibylle Blum Tel. 079 732 29 44

Ursula Ruchti Tel. 079 720 12 48

Andrea Maurer Tel. 033 744 40 77 alle Saanen

Rosmarie Brand Tel. 033 765 31 06 Lauenen

Nadine Gähwiler Tel. 079 272 84 18 Gsteig

ANZEIGE



### AUS LIEBE ZUM SAANENLAND-NACHWUCHS

Keiner zu klein, Saanen-Bank-Kunde zu sein!

Eröffnen Sie für Ihr Neugeborenes, Enkel- oder Götterkind ein Jugend- oder Geschenkparkonto und wir schenken Ihnen das handgefertigte Saanegeiss-Kässeli mit einem Startguthaben von CHF 50.00.