



GEMEINNÜTZIGER FRAUENVEREIN SAANEN

Winterausgabe 2024

TRITTBRETT

DIE POST

P.P.
CH-3780
Gstaad

Editorial

Was ist ein verlorener Tag? Auf diese Frage können viele Antworten gegeben werden. Ich pflege stets zu sagen, dass ein Tag ohne Schokolade ein verlorener Tag wäre. Wobei dies natürlich nicht essentiell ist, aber trotzdem ein Genuss. Tage, an denen die Dinge harzig von der Hand gehen oder an denen die Sachen nicht erledigt werden können, die man gerne möchte, gehören auch dazu. Auch solche Zeiten mit Krieg, Hass, Wut, Neid und Eifersucht machen einen verlorenen Tag.

Bei unserer Arbeit im Frauenverein gibt es selten eine solche Zeit. Wir haben konstruktive Sitzungen, schöne Begegnungen, interessante Aufgaben und tolle

Anlässe. Unsere abwechslungsreichen Tätigkeiten im Vorstand machen uns Freude und schenken uns oft ein Lachen.

Was wäre ein Tag, ohne gelacht zu haben? Was eine Welt ohne Lachen? Menschen, die nichts zu lachen haben, sind zu bedauern. Ich muss mich zum Glück nicht zu ihnen zählen und ich hoffe, dass auch ihr jeden Tag etwas zu lachen habt. Ob es ein herzliches, breites, lautes, scheues, stilles oder einfach ein zufriedenes Lachen ist, spielt dabei keine Rolle.

Andrea Maurer

*Der verlorenste aller Tage ist der,
an dem man nicht gelacht hat.*

Nicolas Chamfort

ANZEIGE

Blumen Garten Dekorationen



www.blumenstricker.ch

**Blumen
Stricker**

... the address for flowers

Saanen

Pflanzcenter
Tel. 033 748 62 72

Zweisimmen

Gärtnerei
Tel. 033 722 77 70

AUSTRITTE

Ruth und Claudia wurden 2011 in den Vorstand gewählt. Sie haben während dieser Zeitspanne viele Stunden gemeinnützig für den Frauenverein gearbeitet. Ruth half die Tombola der Gstaader Messe organisieren. Mit einem neuen, grossen Tischblatt schuf sie mehr Platz für die Preise, damit sie alle schön präsentiert werden können. Als ich Präsidentin wurde, war Ruth meine Vizepräsidentin und stand mir mit Rat und Tat zur Seite. Deshalb führte sie während meiner Ferienabwesenheit jeweils auch die Sitzungen durch. Trotz ihrer begrenzten Freizeit im Sommer, bemühte sie sich immer an jedem Anlass mitzuhelfen.

Claudia teilte uns zu Beginn ihrer Zeit im Vorstand mit, dass sie einfach nichts mit Computer zu tun haben möchte. Das musste sie auch nicht, denn auch sie half wahrscheinlich fast bei jedem Anlass mit. Im Team der Kaffeestube half sie die Anlässe zu organisieren und bei der Arbeit vor Ort hatte sie stets den

MITGLIEDERBEITRAG 2022/2023

Danke, dass ...

- ... der Jahresbeitrag von CHF 20.– bereits bezahlt wurde.
- ... zusätzliche Spenden eingegangen sind.
- ... Sie den Frauenverein unterstützen.

Falls Sie ...

- ... den Mitgliederbeitrag noch nicht mit dem QR-Code Einzahlungsschein bezahlt haben, bitten wir Sie, diese Zahlung noch zu veranlassen.
- ... den Einzahlungsschein verlegt haben oder nicht sicher sind, ob der Betrag bereits bezahlt wurde, kontaktieren Sie die Kassierin Patricia Dönier-Ogi.

Unsere Bankverbindung ...

SB Saanen Bank, Bahnhofstrasse 2, 3792 Saanen
IBAN CH57 0634 2016 1140 8940 4,
Vereinskonto Frauenverein Saanen

Überblick. Obwohl die Kaffeemaschine im KGH nicht ganz einfach zu bedienen ist, bestand Claudia die Prüfung mit Bravour. 😊

Auch im Ressort Kerzenziehen war sie mit dabei und nicht zu vergessen ist das Gesundheitsturnen. Dort ist sie Leiterin und studiert jeweils ein bewegendes, abwechslungsreiches Programm ein. Die Frauen in der Brockenstube dürfen weiterhin auf die Mithilfe von Ruth und Claudia zählen.

Nach diesen zwölf Jahren müssen wir euch ziehen lassen. Wir danken euch herzlich für die jahrelange Mithilfe im Vorstand und wünschen euch für die Zukunft alles Gute!

Andrea Maurer

KURSAUSSTELLUNG IM KIRCHGEMEINDEHAUS

Am Samstag, 13. April 2024 von 10.00–17.00 Uhr findet wieder unsere KURSAUSSTELLUNG statt.

Damit wir eine möglichst abwechslungsreiche und dekorative Präsentation machen können, nehmen wir gerne alle Arbeiten zum Ausstellen entgegen. Die KursteilnehmerInnen werden deshalb gebeten, ihre Werke am Freitag von 14.00–18.30 Uhr im Kirchgemeindehaus Gstaad abzugeben. Bei Fragen steht Ihnen Patricia Dönier-Ogi Tel. 079 744 11 55 gerne zur Verfügung.

Es freut uns, Theres Rüttschi mit dem «Workshop – Buchbinden» sowie Regina Martin mit dem «Workshop – Scherenschnitt» an der Ausstellung dabei zu haben.

Alle Kurse für das neue Kursjahr 2024/25 werden vorgestellt. Anmeldungen werden bereits gerne entgegengenommen. Werfen Sie also einen Blick auf die ausgestellten Kunstwerke – es lohnt sich! In der Kaffeestube wird das gemütliche Zusammensein mit «gluschtigen» Torten & Kuchen versüsst. «Züpfen» und Brote werden zum Verkauf angeboten.

Also, kommen Sie zu Besuch ins Kirchgemeindehaus am 13. April – wir freuen uns auf Sie!

VORSTANDSMITGLIEDER 2024

Präsidentin

Andrea Maurer 033 744 40 77

Vize-Präsidentin

Patricia von Grünigen 033 744 78 83

Kassierin

Patricia Dönier 033 744 11 55

Sekretärin

Rosmarie Annen 033 744 95 27

Verantwortlich für den Kreis:

Bissen & Trom

Franziska Nydegger 079 517 77 51

Turbach

Linda Müllener 079 156 50 72

Gruben

Verena Hauswirth 033 744 27 79

Grund

Agnes Kunz 033 755 18 05

Gstaad

Bettina Bach 079 246 16 52

Renate Treuthardt 079 208 20 44

Silvia Kübli 079 303 56 56

Sibylle Blum 079 732 29 44

Marlen Brunner 033 744 15 30

Saanen

Therese Mösching 079 760 98 32

Patricia von Grünigen 033 744 78 83

Martha Reichenbach 079 662 29 51

Heidi Marmet 033 744 68 77

Doris Stutz 033 744 55 85

Saanenmöser/Schönried

Beatrice Brand 079 483 25 78

Annekäthi Bircher 033 744 69 75

Marianne Dubi 033 744 59 09

Archivarin

Agnes Kunz 033 755 18 05

Ehrenmitglieder

Léonie Müller

Ruth Matti

Rechnungsrevisorinnen

Rita Ryter 033 744 48 16

Theres Baumgartner 033 744 69 25

Gstaad, 10. Januar 2024



HABEN SIE LUST, DEM FRAUENVEREIN SAANEN BEIZUTRETEN?

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

- Ich möchte Mitglied werden
- Ich interessiere mich für aktive Mitarbeit

Jahresbeitrag Fr. 20.–

Name	
Vorname	
Adresse	
PLZ, Ort	
Telefon	
E-Mail	
Datum	
Unterschrift	

ANZEIGE

Kübli Reisen

Gstaad-Saanenland

Fam. B. Kübli
Car- und Postauto-Service
3780 Gstaad
Switzerland
Tel. 033 744 40 07
Natali 079 311 06 78
postauto-gstaad@bluewin.ch
www.kubli-reisen.ch

REICHENBACH

GSTAAD

Taxi-Bus, Vermietungen, Transporte

Gsteigstrasse 1, 3780 Gstaad, Tel. 033 744 14 15, Fax 033 744 12 80
E-Mail: reichenbachtransporte@bluewin.ch

MOLKEREI

MY CHEESE + YOUR LOVE

GSTAAD

Molkerei Gstaad | Lauenenstrasse 24 | 3780 Gstaad
Tel. 033 744 11 15 | info@molkerei-gstaad.ch | www.molkerei-gstaad.ch

Charly's

Charly's Gstaad AG | Promenade 76 | 3780 Gstaad
Tel. +41 (0)33 744 15 44 | www.charlys-gstaad.ch

ANZEIGE

WILLKOMMEN LINDA & FRANZISKA

Name: Linda Müllener-Steiner
Adresse: Turbachstrasse 176
 3781 Turbach
Beruf: kaufm. Angestellte /
 Landwirtin
Familie: verheiratet mit
 Hanspeter Müllener



Name: Franziska Nydegger
Adresse: Bissenstrasse 41
 3780 Gstaad
Beruf: Hauswartin, Frühstück-
 service, Verkäuferin.
Familie: Verheiratet mit Markus
 Mutter von Valérie und
 Fabienne



Mit zwei Brüdern bin ich in der Gemeinde Sumiswald auf einem kleinen „Heimetli“ aufgewachsen. Als ich 7 Jahre alt war, verkaufte mein Vater die letzte Kuh und verpachtete einen Teil des Landes an einen Nachbarn. Von da an hielten wir Kaninchen, meist über 100 Stück, bei deren Betreuung ich sehr gerne mithilf. Im Weiteren hatten wir eine sehr grosse Hofstatt mit vielen Apfel-, Birnen-, Zwetschgen- und Kirschbäumen. Dank einer ebenfalls grossen Pflanzung mit Kartoffeln und Gemüse waren wir mehrheitlich Selbstversorger.

Nach der obligatorischen Schulzeit verbrachte ich je ein halbes Jahr im Welschland und im Tessin. In der Stadt Bern absolvierte ich dann die KV-Lehre und blieb danach noch vier Jahre dort, bevor ich ins Saanenland zog. Hier fand ich im Architekturbüro Jaggi + Partner AG eine Anstellung als Sekretärin. Das Team und die Arbeit gefielen mir sehr gut und so blieb ich rund zehn Jahre dort.

Im Frühling 1998 heiratete ich Hanspeter Müllener. Da absehbar war, dass wir den Landwirtschaftsbetrieb seiner Eltern übernehmen würden, machte ich noch die Zweitausbildung Landwirtschaft am Hondrich. Im Jahre 2005 übernahmen wir dann den Betrieb, welchen wir bis Ende 2022 führten. Seit Januar 2023 haben wir Stefan Frautschi, ein jungen Pächter aus dem Turbachtal, was uns sehr freut. Wir helfen ihm noch beim Heuen und betreuen die Rinder im Winter. Ab und zu machen wir auch Wochenendablösungen im Kuhstall.

Meine Hobbies sind Wandern, Reisen, Lesen, Jassen, Kreuzworträtsel und Sudoku lösen.

Auf die Mitarbeit im Vorstand des Frauenvereins freue ich mich.

Aufgewachsen bin ich in Blankenburg. Ich habe eine Lehre als Verkäuferin in einem Modegeschäft in Zweisimmen absolviert. Nach meinem Engländeraufenthalt arbeitete ich in einem Schuhgeschäft und später in einer Boutique in Gstaad.

Seit fünf Jahren wohnen wir im Schulhaus Bissen an diesem wunderschönen Ort und ich bin als Hauswartin angestellt. Wir schätzen es sehr, dürfen wir hier wohnen und arbeiten. Es ist ein einzigartiger Arbeitsplatz. Beim Reinigen der Schulzimmer bin ich von kreativen und farbenfrohen Zeichnungen umgeben. Vor Weihnachten werde ich von den Schülern und Lehrern eingeladen zum Flötenkonzert und ich darf zuhören beim Vorlesen von Weihnachtsgeschichten. Diese Geste schätze ich sehr als Dankeschön für's Reinigen.

In der Winter- und Sommersaison arbeite ich stundenweise im Hotel Alpenrose Schönried im Frühstückservice. Für mich gibt es nichts Schöneres, als am Morgen den Gästen einen feinen Kaffee zu servieren. Es ist mir auch sehr wichtig, dass sich die Gäste wohlfühlen, zufrieden sind und gerne mit Freunden, Bekannten und Familien wieder ins schöne Saanenland zurückkehren.

Meine Hobbys sind das Klarinettenspielen in der Musikgesellschaft Gstaad, Skifahren, Langlaufen und Wandern. Eine grosse Leidenschaft von uns ist das Reisen und Fahrrad fahren. Mit den Kindern haben wir viele Länder bereist und auch viele schöne Fahrrad-Touren im In- und Ausland unternommen.

Nun freue ich mich auf eine neue Herausforderung im Vorstand des Frauenvereins Saanen und bin gespannt, was mich alles erwarten wird.

KERZENZIEHEN

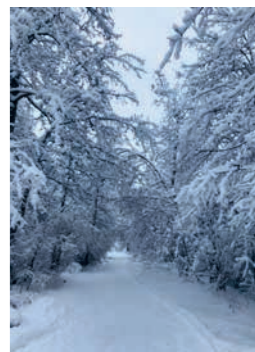
Durch einen winterlichen Märchenweg erreiche ich der Saane entlang die «Alpenruhe». Behutsam öffne ich die Türe zu der hölzernen Baracke, die vor den Aufenthaltsraum gebaut worden ist. In diesem Jahr ist das neu: das Kerzenziehen findet das erste Mal mit der Weihnachtsausstellung der «Alpenruhe» zusammen statt. Es ist eine besinnliche Stimmung, recht ruhig im Raum und doch beobachte ich ein emsiges Treiben. Einige Kinder und junge Erwachsene laufen geschäftig von einem Wachseimer zum anderen, die Begeisterung steht ihnen ins Gesicht geschrieben, ihre Augen strahlen. Etwas weiter drüben sind zwei Frauen am Dekorieren ihrer Kerze. Hier entdecke ich einen kleinen Buben, der mit grossem Eifer mithilft. Wunderschön diese Dekos! Dann begeben sich die drei Helferinnen. Heute sei es recht friedlich, so sei es sehr angenehm, wenn alle genug Platz zum kreativen Schaffen hätten ...

Agnes, du bist schon etliche Jahre beim Kerzenziehen dabei. Was motiviert dich besonders da mitzumachen?

In diesem Jahr habe ich das Kerzenziehen das erste Mal selber organisiert, vorher half ich oft mit. Ich finde es spannend zu beobachten, wie die unterschiedlichsten Farbkombinationen gewählt werden und fantasievolle Formen entstehen.

Wie gross ist der Aufwand beim Vorbereiten und Abbrechen der Kerzenzieheinrichtung?

Zum Voraus muss ich genug Helfer:innen organisieren und das Material bestellen. Für den Aufbau brauchen wir einen halben Tag und zum Abbrechen etwa zwei Stunden. Dank der Mithilfe unserer Ehemänner sind wir ein super Team!



Wie viel Wachs habt ihr in diesem Jahr ungefähr verarbeitet? (zwischen dem 24. November bis 3. Dezember)

Wir verarbeiteten ca. 200 kg Wachs, in der Halbzeit musste ich noch nachbestellen.

Wie viele grosse und kleine Leute haben das Kerzenziehen genutzt? Waren auch Schulklassen dabei?

Wie viele es waren, wissen wir nicht genau. Auffallend war, dass viele Schulklassen mitmachten, es nahmen 160 Schüler:innen teil. Auch 20 Bewohner:innen der «Alpenruhe» machten mit.

Wie beurteilst du das Zusammenlegen des Kerzenziehens und der Weihnachtssausstellung? War es ein Erfolg?

Es war ein absoluter Erfolg! Wir hatten sehr viele Leute.

Was war während der Kerzenziehtage dein persönliches Highlight?

Ich bin glücklich, dass so viele Menschen mit grosser Freude beim Kerzenziehen mitmachten. Das Kerzenziehen ist ja eigentlich ein «alter» Brauch. Wir hatten auch Gäste aus Zweisimmen und solche, die mehrere Male vorbeikamen.

Die vorweihnächtliche Stimmung hat mich bei meinem Besuch in der «Alpenruhe» berührt.

Frohen Herzens mache ich mich auf den Heimweg durch den zauberhaften Winterwald.

Verena Hauswirth



ANZEIGE

Fusspflegestudio
 dipl. Fusspflegerin
 079 449 23 10
 jasminereich@bluewin.ch
 Dorfstrasse 6 (Chalet Place b / von Grünigen Matte)
 3792 Saanen

Jasmine Reichenbach

Découpage: Marianne Ginier-Dubuis, Château-d'Oex

earlybeck
 SPÉCIALITÉS du pays
 BOULANGER CONFISEUR 1910

EARLY BECK · Gstaad · Saanen · Rougemont · Château-d'Oex
 COFFEE SHOP LA BRIOCHE · Les Moulins
 info@earlybeck.ch · www.earlybeck.ch · Tel. 033 748 70 48

KMU Treuhandpartner AG
 Gstaad

Lauenenstrasse 34 · Postfach 370
 3780 Gstaad
 Tel. +41 33 744 72 22
 gstaad@kmupartnergroupp.ch

Arnold Reuteler
 Holzbau AG

Planung · Zimmerei · Chaletbau · Innenausbau

3783 Grund bei Gstaad
 Telefon 033 744 23 20 · Fax 033 744 93 35
 reuteler.chaletbau@gstaad.ch · www.reuteler-chaletbau.ch

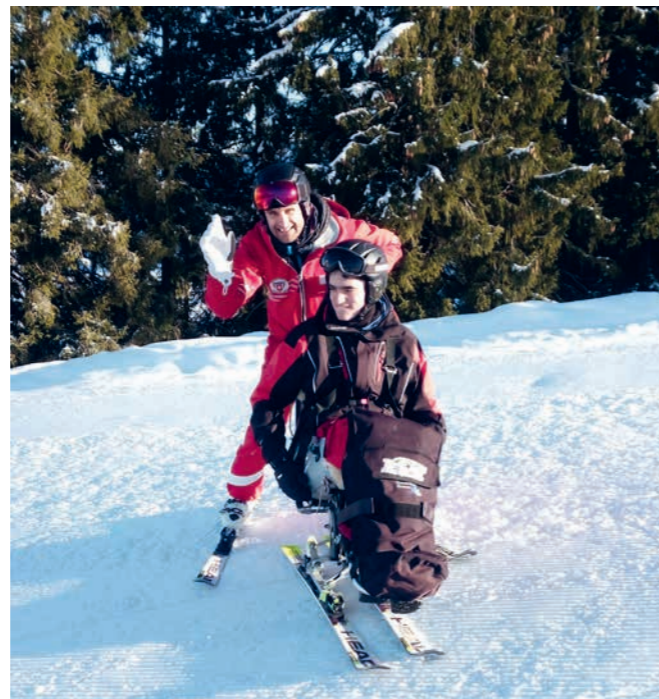
ANZEIGE

VIelfÄLTIGE FREIZEITAKTIVITÄTEN für beeinträchtigte Menschen in der Alpenruhe

Die Stiftung Alpenruhe bietet beeinträchtigten Menschen eine Vielzahl von Freizeitaktivitäten, die nicht nur körperliche Betätigung fördern, sondern auch für Gemeinschaft und Lebensfreude sorgen.

In der Alpenruhe stehen im Winter die Dienstagnachmittage ganz im Zeichen des Sports. So bieten wir unterschiedlichste Aktivitäten, die auf die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmenden abgestimmt sind. Von Langlaufen über Skifahren bis hin zum Schwimmen – hier findet jeder die passende Sportart, um aktiv und gesund durch die kalte Jahreszeit zu kommen. Ein besonderes Highlight im Winter ist der Dual-Schlitten, der es auch Personen, die nicht mehr eigenständig Skifahren können, ermöglicht, die Freude am Wintersport zu erleben. Dieses wertvolle Angebot wird durch die grosszügige Unterstützung des Frauenvereins ermöglicht. Wir sind dankbar für diese Hilfe, die es Menschen mit besonderen Bedürfnissen ermöglicht, die schneebedeckten Hänge in vollen Zügen zu geniessen. In der Alpenruhe wird Sport aber nicht nur im Winter betrieben. Wenn der Schnee geschmolzen ist, wird u.a. das E-Tandem ausgepackt, um gemeinsame Radtouren zu unternehmen. Auch dieses Angebot konnte nicht zuletzt, dank finanzieller Unterstützung des Frauenvereins, ins Leben gerufen werden. Doch auch Personen, die nicht sportlich unterwegs sind, kommen bei uns auf ihre Rechnung. Abends und am Wochenende haben wir tolle Freizeitangebote, wie zum Beispiel Vorträge zu verschiedenen Themen. Aus diesem Grund **suchen wir auch immer wieder Personen, die uns unterstützen und einen Vortrag halten möchten.** Wenn Sie interessiert sind, melden Sie sich einfach bei uns – wir freuen uns auf Sie! Für uns in der Alpenruhe ist es wichtig, dass die Freizeitangebote für alle zugänglich sind und jedem die Möglichkeit bieten, seine Interessen und Vorlieben zu entfalten. Die Unterstützung des Frauenvereins spielt dabei eine wichtige Rolle. Aus diesem Grund bedanken wir uns für all die Unterstützung, die wir durch den Frauenverein erfahren.

Markus Kindler



FV LAUENEN

Kleine Vorsätze für das neue Jahr

1. Segen zählen

Schreiben Sie am Ende eines Monats die drei schönsten Momente auf, die Sie in den vergangenen Wochen erlebt haben. Das lenkt den Blick auf das Gute und füllt das Herz mit Dankbarkeit!

2. Bye Bye, Meckerei!

Andersherum funktioniert's auch: Notieren Sie sich einen Monat lang jede Kleinigkeit, über die Sie nörgeln. Am Ende werden Sie auf diese Liste schauen und merken, wie lächerlich unwichtig die meisten Dinge waren.

3. Liebe wie Konfetti

Streuen Sie ein bisschen Liebe ins Leben anderer, indem Sie mindestens einmal am Tag ein Kompliment verteilen. Das hat noch einen schönen Nebeneffekt: Offen auszusprechen, was Sie an einem Menschen schätzen, entwaffnet Neidgefühle!

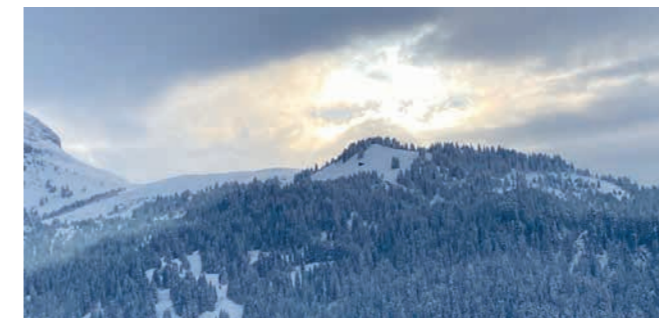
4. Mut zum «Nein» sagen

Respektieren Sie ihre eigenen Grenzen und trauen Sie sich, im neuen Jahr öfter mal freundlich, aber bestimmt «Nein» zu sagen.

5. Öfter lachen

Vor allem über sich selbst. Jedem passiert einmal ein Missgeschick! Reagieren Sie mit Humor, ist der Ärger schnell vergessen.

Aus Lydia, christliche Frauenzeitschrift



Saanesänf

Für alle, die gerne einmal selber «Saanesänf» kochen möchten, hier ein Rezept zum Ausprobieren. Es ist ein milder, eher süsslicher Senf.

Rezept:

100 g	Ruchmehl
25 g	Weissmehl
25 g	Zimt
½	Kaffeelöffel Nelkenpulver
½	Kaffeelöffel Galganpulver
1½	Kaffeelöffel Muskat gemahlen (7,5 g)
1	Messerspitze Pfeffer
3,5 dl	Rotwein
175 g	Zucker
500 g	Kirschenkonfitüre
½	Kaffeelöffel Salz
1,25 L	Wasser

Alle Zutaten in der Pfanne geschmeidig rühren, langsam erhitzen, unter ständigem Rühren ca. 40 Minuten kochen lassen. Wenn nötig pürieren oder durch ein Sieb streichen.

Der Senf kann auch heiss in Gläser abgefüllt werden, so kann man die Delikatesse das ganze Jahr hindurch geniessen.

Ihnen, liebe Leserinnen und Leser wünschen wir das Beste für das schon begonnene neue Jahr!

Im Namen des Frauenvereins Lauenen,
Ursula Trachsel

Unsere nächsten geplanten Anlässe:

Hauptversammlung: 6. April
Mittagstisch: 7. Februar, 6. März, 3. April

Datum Brockenstube sowie Verpflegungsstand
Vihschau siehe Anzeiger von Saanen

ANZEIGE

MÜLLER
MARKETING

Grafik | Werbung

Müller Marketing
mmarketing.ch

UR
Ueli Reichenbach AG

Spenglerei · Flachdach
Blitzschutzanlagen

Rübel Dorfstrasse 92 · 3792 Saanen
Tel. 033 744 43 66 · ueli.reichenbach@bluewin.ch

W DOMINIK WESTEMEIER
GIPSERGESCHAEFT

D. Westemeier GmbH
Wolfeggstrasse 9 | 3782 Lauenen
Tel. 033 765 37 08 | Natel 079 439 43 82
info@westemeier.ch | www.westemeier.ch

– Türen/Fenster
– Küchen
– Möbel
– Schränke
– Innenausbau in Neu- und Altholz
– Renovationen

brand-ryter schreinerei gmbh
Bellerivestrasse 33
3780 Gstaad

br

Tel. 033 744 65 22
info@brandryter.ch
www.brandryter.ch

ANZEIGE

FV GSTEIG-FEUTERSOEY

«Der Samichlaus kommt ...»

Unter diesem Motto feierten wir am 6. Dezember unsere Senioren Adventsfeier. Schon früh am Morgen ging es in der Küche emsig zu, denn heisse Kartoffeln schälen muss gelernt sein!

Auch im Saal draussen waren Muskeln gefragt, denn Tische und Stühle stellen sich nicht von alleine auf! Für die Dekoration kamen natürlich nur Samichläuse in Frage, mal aus Schokolade, mal aus Stoff; gebastelt aus einer Serviette oder auch aus Holz. Die schönsten Exemplare aus der «Samichlouse-Sammlung» von Marianne Raaflaub wurden aus den Kisten geholt. Mit viel Liebe und Freude wurde aus dem Saal eine wunderschöne Adventsstube und aus der Küche duftete es fein nach Saanensenf, «Hamme», Kartoffelsalat, Zwetschgen und «Schoggimousse». Am Nachmittag durften wir unsere Senioren empfangen. Unsere Adventsstube füllte sich im Nu.

Für die musikalische Unterhaltung sorgten Sabine Kunz & Barbara von Grünigen, unter der Begleitung vom Akkordeonist Maxime Lebouchard. Sie beschenkten uns mit wunderschönen Weihnachtsliedern und Jodelgesang. Eine wahre Freude! Dann die Überraschung: Es erschien ein Samichlaus ... NEIN es kamen gleich zwei! Als würden sie aus dem tiefen Wald kommen, schoben und zogen sie einen reich befüllten Leiterwagen. Denn natürlich durfte das «Klaussäckli» nicht fehlen! Mit einer lustigen Samichlausgeschichte wurden Kindheitserinnerungen bei den Senioren wachgerüttelt. Das schon lange duftende «Advents-Zvieri» wurde sehr genossen, und das gemütliche Zusammensein rundete unsere Adventsfeier ab. Ein herzliches Dankeschön an alle – schön war's!

Ruth Schallenberg



Weiterhin gibt es für euch wichtige Daten:

Spielnachmittag
7. Februar 2024, 14.00 Uhr (Mittwoch)

Filmvorführung
6. März 2024, 14.00 Uhr (Mittwoch)

Kleiderverkauf
13. März 2024, 14.00 Uhr (Mittwoch)

ANZEIGE

Garage Gehret
Feutersoey

Gsteigstrasse 174 | 3784 Feutersoey
www.garagegehret.ch | info@garagegehret.ch



BÄREN GSTEIG
RESTAURANT HOTEL

Gsteigstrasse 1
3785 Gsteig bei Gstaad
info@baeren-gsteig.ch
033 755 10 33

HERZEN NÄHEN FÜR FRÜHCHEN

Zwölf Vorstandsmitglieder des FV Saanen und fünf externe Frauen nähten bis heute 140 Stoffherzen für Frühchen. Es werden bis Mitte Februar sicher noch einige dazu kommen ...

Wir möchten, mit unserer Aktion, die zu früh geborenen Babys und ihre Eltern von ganzem Herzen unterstützen in ihrer schwierigen Zeit.



SWISS MADE **HEIMATWERK SAANEN**

Wir erweitern unser Sortiment mit einer kleinen und feinen Auswahl Keramik der lokalen Künstlerin Karin Buser.



ANZEIGE

CHNUSPER BECKE
SCHÖNRIED GSTAAD
Bäckerei Confiserie Lebensmittel

FRAUTSCHI
The right fit for the great outdoors since 1954

KURSE

Dekohase aus Rundholz gestalten

Datum: Dienstag, 5. März 2024
 Zeit: 18.30–21.00 Uhr
 Ort: Ruth Schallenberg,
 Zargenweidstrasse 7, 3784 Feutersoey
 Kosten: CHF 45.– pro Person
 Teilnehmer: min. 3 Personen / max. 5 Personen
 Anbieter: Ruth Schallenberg, Feutersoey
 Anmeldung: Renate Treuthardt, Tel: 079 208 20 44

Freies Malen

Datum: Dienstag, 5. und 19. März, 2., 16. und 30. April 2024, jeden 2. Dienstag, 5 Maleinheiten (Folgekurs 5x)
 Zeit: 19.00–21.30 Uhr
 Ort: Päivi's Malatelier, Staldenweg 10, 3780 Gstaad
 Kosten: CHF 275.– pro Person inkl. Material (ausser Leinwände)
 Anbieter: Päivi Worni, dipl. Kunst-, Mal- und Gestaltungstherapeutin, Gstaad
 Anmeldung: Päivi Worni, Tel: 033 744 48 38 / 079 726 04 47

Holzhühner für Garten oder Balkon

Datum: Mittwoch, 6. März 2024
 Zeit: 9.00–12.00 und 13.00–16.00 Uhr
 Ort: Schulhaus Saanen, Zenetsmatte, 3792 Saanen
 Kosten: CHF 120.– pro Person plus Material ca. CHF 50.– bis 70.– für max. 3 Hühner
 Teilnehmer: min. 4 Personen / max. 8 Personen
 Anbieter: Lisa Wieszinski-Rychen, Lyss
 Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 033 744 11 55 / 079 744 11 55

Schminkkurs

Datum: Dienstag, 12. März 2024
 Zeit: 19.00–ca. 21.00 Uhr
 Ort: Drogerie von Grünigen AG,
 Promenade 20, 3780 Gstaad
 Kosten: CHF 50.– pro Person
 Teilnehmer: min. 3 Personen / max. 4 Personen
 Anbieter: Drogerie von Grünigen AG,
 Anmeldung: Renate Treuthardt, Tel: 079 208 20 44

IHRE ADRESSÄNDERUNG

können Sie bitte melden bei:

Rosmarie Annen,
 Meielsgrundgässli 26, 3783 Grund
 Tel. 033 744 95 27,
 E-Mail: frauenverein.saanen@bluewin.ch

Crash-Kurs in die Découpage- und Shabby Chic Technik

Datum: Mittwoch, 13. März 2024
 Zeit: 18.00–ca. 21.30 Uhr
 Ort: Schulanlage Zenetsmatte, Werkraum, Rübeldorfstr. 6, 3792 Saanen
 Kosten: CHF 66.– pro Person plus Material ca. CHF 8.–, plus Rohlinge ca. CHF 7.– bis 20.–
 Teilnehmer: min. 3 Personen / max. 10 Personen
 Anbieter: Daisydo, Cordula Schmidt, Murzelen
 Anmeldung: Renate Treuthardt, Tel: 079 208 20 44

Aquarellieren

Datum: Samstag, 16. März 2024
 Zeit: 9.00–12.00 Uhr und 13.00–15.00 Uhr
 Ort: Papierwerkstatt, Dorfstrasse 38, 3792 Saanen
 Kosten: CHF 120.– pro Person inkl. Aquarellblock
 Teilnehmer: min. 3 Personen / max. 5 Personen
 Anbieter: Theres Rüttschi, Saanen
 Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 033 744 11 55 / 079 744 11 55

Brushpen Handlettering

Datum: Dienstag, 26. März 2024
 Zeit: 19.00–21.00 Uhr
 Ort: Papierwerkstatt, Dorfstrasse 38, 3792 Saanen
 Kosten: CHF 40.– pro Person
 Teilnehmer: min. 3 Personen / max. 6 Personen
 Anbieter: Theres Rüttschi, Saanen
 Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 033 744 11 55 / 079 744 11 55

Vögel filzen

Datum: Mittwoch, 3. April 2024
 Zeit: 18.00–ca. 21.30 Uhr
 Ort: Schulanlage Zenetsmatte, Werkraum, Rübeldorfstr. 6, 3792 Saanen

Kosten: CHF 66.– pro Person plus Material CHF 10.–
 Teilnehmer: min. 3 Personen / max. 10 Personen
 Anbieter: Daisydo, Cordula Schmidt, Murzelen
 Anmeldung: Renate Treuthardt, Tel: 079 208 20 44

Frühlingskräuter

Datum: Donnerstag, 11. April 2024
 Zeit: 18.00–ca. 21.00 Uhr
 Ort: ehem. Schulhaus Grund,
 Gsteigstrasse 145, 3783 Grund
 Kosten: CHF 40.– pro Person
 Teilnehmer: min. 5 Personen / max. 12 Personen
 Anbieter: Kräuterey, Petra Klenner,
 Oey-Diemtigen
 Anmeldung: Renate Treuthardt, Tel: 079 208 20 44

Einfaches Buchbinden

Datum: Samstag, 13. April 2024
 Zeit: 9.00–12.00 Uhr
 Ort: Papierwerkstatt, Dorfstrasse 38, 3792 Saanen
 Kosten: CHF 60.– pro Person inkl. Unterlagen und 1 Brushpen
 Teilnehmer: min. 3 Personen / max. 6 Personen
 Anbieter: Theres Rüttschi, Saanen
 Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 033 744 11 55 / 079 744 11 55

Glasperlen am Brenner drehen

Datum: Dienstag, 2. Mai 2023
 Zeit: 13.30–16.30 Uhr
 Ort: Hubelstrasse 45, 3778 Schönried
 Kosten: CHF 60.– pro Person inkl. Material
 Teilnehmer: min. 2 Personen / max. 2 Personen
 Anbieter: Franziska Bach, Schönried
 Anmeldung: Doris Stutz, Tel: 079 685 43 24

Freies Malen

Datum: Dienstag, 2., 16., 30. Mai sowie 13. Juni 2023 jeden 2. Dienstag, 4 Maleinheiten (Folgekurs 4x).
 Zeit: 19.00–21.30 Uhr
 Ort: Päivi's Malatelier, Staldenweg 10, 3780 Gstaad
 Kosten: CHF 220.– pro Person inkl. Material (ausser Leinwände)
 Anbieter: Päivi Worni, dipl. Kunst-, Mal- und Gestaltungstherapeutin, Gstaad
 Anmeldung: Päivi Worni, Tel: 033 744 48 38 / 079 726 04 47

Glasfusing

Datum I: Dienstag, 2. Mai 2023
 Datum II: Mittwoch, 3. Mai 2023
 Zeit Datum I: 19.30–21.00 Uhr
 Zeit Datum II: 14.00–15.30 Uhr
 Ort: Glasfusing Atelier Silvia Hauswirth,
 Almstrasse 9, 3792 Saanen
 Kosten: CHF 15.– pro Person plus Material je nach Artikel
 Teilnehmer: min. 1 Personen / max. 6 Personen
 Anbieter: Silvia Hauswirth, Saanen
 Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 033 744 11 55 / 079 744 11 55

Handlettering Basiskurs

Datum: Dienstag, 16. Mai 2023
 Zeit: 13.30–16.00 Uhr
 Ort: Papierwerkstatt, Dorfstrasse 38, 3792 Saanen
 Kosten: CHF 60.– pro Person inkl. Unterlagen und 1 Brushpen
 Teilnehmer: min. 3 Personen / max. 6 Personen
 Anbieter: Theres Rüttschi, Saanen
 Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 033 744 11 55 / 079 744 11 55

Makramee-Workshop

Datum: Dienstag, 16. Mai 2023
 Zeit: 18.30–21.00 Uhr
 Ort: ehem. Schulhaus Grund,
 Gsteigstrasse 145, 3783 Grund
 Kosten: CHF 40.– pro Person plus Material: Garn, Holzring & 3 Kugeln CHF 20.–. Mehrere Kugeln CHF 25.– bis CHF 30.–
 Teilnehmer: min. 4 Personen / max. 8 Personen
 Anbieter: Sandra Grundisch, Gstaad
 Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 033 744 11 55 / 079 744 11 55

Für wichtige Informationen betreffend Kurs-Bedingungen kontaktieren Sie bitte unsere Internetseite www.frauenverein-saanen.ch

Patricia Dönier-Ogi, 033 744 11 55/079 744 11 55
 Silvia Kübli, 079 303 56 56
 Renate Treuthardt, 079 208 20 44
 Doris Stutz, 033 744 55 85/079 685 43 24
 Alle Bilder sind auf unserer Homepage ersichtlich

ANZEIGE

ALEXANDRA GEHRET
 SCHMUCK + UHREN

3792 SAANEN
 TEL. 033 744 07 07 · FAX 033 744 07 05

BENZ
 HAUSWIRTH AG
 GSTAAD

SANITÄR | HEIZUNG | SOLAR

033 748 04 44

Zwahlen-Hüni

Saanen
 Dorfstrasse 50/52
 Tel. 033 744 16 87

Le Trésor Gstaad
 Promenade 65
 Tel. 033 744 01 80

info@zwahlenhueni.ch | www.zwahlenhueni.ch

ANZEIGE

RAIFFEISEN

Raiffeisenbank
 Obersimmental-Saaneland

Was immer Ihr Ziel ist –
 Wir machen den Weg frei

INFORMATIONEN

Brockenstube Tel. 033 744 53 66

Öffnungszeiten: Dienstag 8.30–11.00 Uhr /

Donnerstag, 13.30–19.00 Uhr

Erster Samstag im Monat 8.30–11.00 Uhr

An der Broccante geöffnet von 8.30–16.00 Uhr,
an den anderen Markttagen nicht mehr

Unentgeltliche Rechtsberatung

8.4., 3.6.2024

von 18 bis 19 Uhr im Kirchgemeindehaus,
keine Anmeldung erforderlich

Alzheimerangehörigengruppe-Austausch

Auskunft: Edith Ellenberger, 079 745 33 66

Morgegaffi

jeden ersten Dienstag im Monat ab 9.15 Uhr im
Restaurant Victoria in Gstaad. Bei Ruhetag findet der
Treff bei earlybeck in Gstaad statt.

Aufgabenhilfe

Infos: christoph.daepp@gyminterlaken.ch.

Tel. 079 395 59 71

Mittagstisch JUMITI für Schüler und Schülerinnen

Anmeldung bei Silvia Westemeier, Tel. 079 618 71 40,
jumiti.osz@gmail.com

Wir suchen Personen, die gerne beim Schöpfen
helfen würden, von 11.15–14.00 Uhr

Mittagstisch für alle

jeden Donnerstag im KGH Gstaad

Anmeldung bei Karin Nussbaum, Tel. 033 744 81 86 /
079 697 31 40. Wir suchen Helferinnen!

Unser Tipp: Geschenkgutscheine vom Mittagstisch
(à Fr. 10.–) zu beziehen bei Karin Nussbaum.

Gesundheitsturnen

Saanen: Turnhalle Zenetsmatte
Donnerstag, 15.00–16.00 Uhr
Erika Zumbrunnen, Tel. 033 744 53 90

Saanen: Männerturnen,
Donnerstag, 20.15–21.30 Uhr
Renate Bratschi, Tel. 079 708 42 72

Claudia Hählen, Tel. 033 744 58 67

Gstaad: Turnhalle Rüttischulhaus
Montag, 19.30–20.30 Uhr
Renate Bratschi, Tel. 079 708 42 72
Claudia Hählen, Tel. 033 744 58 67

Schönried: Mehrzweckhalle
Montag, 19.30–20.45 Uhr
Barbara Wyssmüller, Tel. 079 414 12 53
Dori Burri, Tel. 079 580 06 25

«Rapunzel» Börse für Kleinkindersachen

Sie finden uns im Alten Spital, Spitalstr. 10, 3792 Saanen.
Das Rapunzel ist jeden Freitag von 14.00 bis 17.00
Uhr geöffnet (ausgenommen Schulferien Weihnacht/
Neujahr und Sommer sowie allgemeine Feiertage).
Ausserhalb der Öffnungszeiten können Sie uns telefo-
nisch erreichen:

Margrit Oehrli, Tel. 033 744 96 16 / 079 790 13 05

Patricia Dönier-Ogi, Tel. 033 744 11 55 / 079 744 11 55

Ludothek

Die Ludo ist jeden Freitag von 14.00–17.00 Uhr geöffnet.
(ausgenommen Schulferien Weihnacht/Neujahr und
Sommer sowie allgemeine Feiertage). Im Alten Spital,
Saanen.

Internet-Adresse/Homepage/Kurse

www.frauenverein-saanen.ch

E-Mail: frauenverein.saanen@bluewin.ch

Redaktion

Mitteilungsblatt der Frauenvereine Saanen, Lauenen
und Gsteig, Ausgabe Nr. 125, Februar 2024

Verena Hauswirth Tel. 033 744 27 79
Sibylle Blum Tel. 079 732 29 44
Rosmarie Annen Tel. 033 744 95 27
Andrea Maurer Tel. 033 744 40 77 alle Saanen
Rosmarie Brand Tel. 033 765 31 06 Lauenen
Nadine Gähwiler Tel. 079 272 84 18 Gsteig

ANZEIGE



AUS LIEBE ZUM SAANENLAND-NACHWUCHS

Keiner zu klein, Saanen-Bank-Kunde zu sein!
Eröffnen Sie für Ihr Neugeborenes, Enkel- oder Göttikind ein Jugend-
oder Geschenkparkonto und wir schenken Ihnen das handgefertigte
Saanegeiss-Kässeli mit einem Startguthaben von CHF 50.00.