



GEMEINNÜTZIGER FRAUENVEREIN SAANEN

Sommerausgabe 2026

TRITTBRETT



P.P.
CH-3780
Gstaad

Editorial

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Ich sitze an einem kühlen Ort und mache mir Gedanken über den vergangenen schönen und aber auch sehr heissen Juni. Einerseits geniessen wir den Sommer, doch wenn wir daran denken, dass zwei Sommermonate noch bevorstehen, in denen die Hitze anhalten könnte, stimmt das nachdenklich. Unser Klima hat sich verändert, wir hören es in den Nachrichten, sehen es im Fernsehen und lesen es in den Medien. Es stellt sich die Frage: Was können wir tun? Wir können uns unsere privaten Ziele stecken, jede/r in ihrem/seinem persönlichen Rahmen mit ihren/seinen Möglichkeiten zu unserer Umwelt Sorge zu tragen.

Nicht nur das Klima hat sich verändert, sondern auch unsere Arbeitswelt, unser Familienleben, unsere Freizeitgestaltung und das Vereinsleben.

Was bedeutet das für uns als Frauenverein? Wie gehen wir weiter, dass wir unsere Ziele erreichen? Wie müssen wir uns den veränderten Bedingungen an-

passen? Veränderungen finden nicht statt, weil unsere Vorgängerinnen es nicht gut gemacht haben. Nein, sie haben es sogar ausgezeichnet gemacht, deshalb ist unser Verein, das, was er heute ist. Sehr viel Herzblut und Zeit wurde investiert und mit Freude gewirkt. Die gesellschaftlichen Veränderungen machen es jedoch schwieriger, Frauen zu finden, die über die Kapazität verfügen, soviel Zeit zu investieren.

Nun sind wir gefordert uns dieser Entwicklung anzupassen und uns Gedanken zu machen, wie fahren wir weiter, damit wir immer wieder Frauen finden, die zu einem Mitwirken im Vorstand «ja» sagen können, um sich gemeinnützig einzusetzen.

Ganz im Sinne:

Tu, was du kannst, mit dem was du hast und dort, wo du bist.

Ich wünsche allen einen angenehmen Sommer, den wir geniessen können!

Therese Mösching

*Tu, was du kannst, mit dem, was du hast
und dort, wo du bist.*

Theodore Roosevelt

ANZEIGE

Blumen Garten Dekorationen



www.blumenstricker.ch


**Blumen
Stricker**
... the address for flowers

Saanen
Pflanzencenter
Tel. 033 748 62 72

Zweisimmen
Gärtnerei
Tel. 033 722 77 70

FRAUENVEREINSREISE

«Blindenführhunde sind speziell ausgebildete Hunde, die sehbehinderten oder blinden Menschen helfen, Alltagswege sicher und unabhängig zu bewältigen. Damit ermöglichen die Hunde ihnen ein hohes Mass an individueller Mobilität. Dieses «Unterwegssein» als Team und der Hund als treuer Begleiter helfen einem sehbehinderten oder blinden Menschen auch, mehr soziale Kontakte aufzubauen, und tragen so zu einer besseren physischen und psychischen Gesundheit bei.»

Am Dienstag, 18. August 2026 führt uns unsere Vereinsreise mit dem Car vom «Saaneland» ins «Baselbiet». Kaffeepause in der Raststätte oberhalb vom Lac de Gruyère sowie Mittagessen im Restaurant Rössli in Allschwil sind auch eingeplant. Nach der Verpflegung gibt es eine Führung bei der «Stiftung Schweizerische Schule für Blindenführhunde Allschwil». Dauer der Führung ca. 1 ½ Stunden.

Abfahrtszeiten:

Gstaad Bahnhofplatz: 08.00 Uhr
Saanen Bahnhofplatz: 08.05 Uhr

Preis

Preis inkl. Mittagessen: 50.–
Preis inkl Mittagessen (ohne ½ Tax): 75.–

Haben wir euch «gluschtig» gemacht?

Dann sofort anmelden – es hat nur Platz solange es hat ...

Anmeldungen an:

Patricia Dönier-Ogi, Tel. 079 744 11 55 oder
033 744 11 55

Wir freuen uns auf ein gemeinsames Reiseerlebnis!

GSTAADER MESSE

Fleissige Helferinnen und leckere Backwaren gesucht!

Vom 22. bis 25. Oktober 2026 findet wieder die Gstaader Messe statt.

Der FV Saanen verwöhnt die Messebesuchenden mit verschiedenen hausgemachten Köstlichkeiten und es gibt eine Tombola, bei der viele tolle Preise zu gewinnen sind.

Einmal mehr sind wir auf die Mithilfe unserer Vereinsmitglieder angewiesen.

Alle Backwaren, seien es Zöpfe, Brote, Kuchen, Torten, Cakes, Brätzeli, Nidletäfel oder vieles mehr, sind bei uns sehr willkommen!

Auch freuen wir uns auf alle fleissigen Helferinnen, die sich am Stand nützlich machen und den Verkauf der Waren sowie der Tombola-Lose übernehmen möchten.

Wie immer wird der Erlös für einen wohltätigen Zweck eingesetzt werden.

Anmeldungen zur Mithilfe am Stand oder zum Backen bitte an:

Marlen Brunner (Stand Backwaren) Tel. 079 467 99 61
Karin Ellenberger (Backwaren) Tel. 079 393 85 75

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und auf eine erfolgreiche Gstaader Messe 2026.

Bis bald!

Die Frauen des OK's Gstaader Messe

WITZ

Im Sommer: «Ach, ich wünschte, jetzt wäre Winter.

Ich beschwere mich nie wieder über den Winter, er ist so schön kalt!»

Im Winter: «Mann, wäre es jetzt nur Sommer!

Diese Hitze! Ich beschwere mich nicht mehr über den heissen Sommer!»

MÖCHTEST DU AUCH ZU DIESEM «VORSTAND» GEHÖREN?



Hättest du Freude im Vorstand des Frauenverein Saanen mitzuwirken?

Wir suchen dich mit deinen Fähigkeiten!

Wir sind aufgestellte Frauen, die gerne zusammen in einem Team arbeiten und sich gemeinnützig zum Wohl unserer Mitmenschen engagieren.

Bist du interessiert?

Dann melde dich bitte bei Therese Mösching, 079 760 98 32 oder einer der Vorstandsfrauen (siehe Seite 12) In einem Gespräch erfährst du mehr... www.frauenverein-saanen.ch



Unter der Marke Bigler Kreativ stellt die Schreinerei Bigler aus Mühlethurnen kreative Produkte her – natürlich aus Holz.

Auch die alten Sägen sind komplett aus Holzwerkstoff hergestellt, sehen jedoch täuschend echt aus und die Zacken sind scharf geschliffen.

Die Zusammenarbeit mit Esther Gerber (Scherenschnittkünstlerin) lässt filigrane Kunstwerke aus Holz entstehen die wunderbar in unsere schönen Chalets passen.



MORGEGAFFI

im Hotel/Restaurant Victoria in Gstaad:
Wer hat Lust auf ein gemütliches «Dorfe» im kleinen, familiären Kreis?
Herzlich sind auch alle jüngeren Personen eingeladen!

Wir treffen uns jeden ersten Dienstag im Monat, ab 9.15 Uhr, im Restaurant Victoria in Gstaad.

Bist du das nächste Mal auch dabei?
Uns würde es freuen!
FV Saanen



Trouvailles
GESSENAY

das Einkaufsparadies in Saanen

Stoffe, Mercerie, Vorhänge, Tischtücher, Kissen, Näharbeiten
Sibylle Schopfer | Monika Bandelli, Dorfstrasse 80, 3792 Saanen
Tel. 078 911 15 35 | www.trouvailles-gessenay.ch
Mo–Fr. 9–11.30 + 14–18, Sa. 9–12, Mittwoch geschlossen

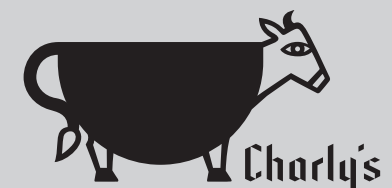
REICHENBACH **GSTAAD**
Taxi-Bus, Vermietungen, Transporte

Gsteigstrasse 1, 3780 Gstaad, Tel. 033 744 14 15, Fax 033 744 12 80
E-Mail: reichenbachtransporte@bluewin.ch



MOLKEREI
MY CHEESE + YOUR LOVE
GSTAAD

Molkerei Gstaad | Lauenenstrasse 24 | 3780 Gstaad
Tel. 033 744 11 15 | info@molkerei-gstaad.ch | www.molkerei-gstaad.ch



Charly's Gstaad AG | Promenade 76 | 3780 Gstaad
Tel. +41 (0)33 744 15 44 | www.charlys-gstaad.ch

KIRCHENBASAR

Weihnachtsbasar, 28. November 2026

Das Basarteam bereitet wiederum zusammen mit vielen anderen freiwilligen Helfenden eine liebevoll zusammengestellte Auswahl an weihnächtlichen Dekorationen, handgefertigten Geschenken und Köstlichkeiten aus der Küche für die Verkaufsstände vor. Natürlich wird auch die traditionelle Kaffeestube, die Gulaschsuppe und die Verlosung von fein beschaffenen Quilt-Gegenständen nicht fehlen.

Bist auch du gerne gemeinnützig tätig?

Stellst du ebenfalls gerne Weihnachtshandarbeiten, Adventsüberraschungen oder Ähnliches in irgendwelcher Form her?

Gerne nehmen wir solche Gegenstände kurz vor dem Basar entgegen, um möglichst Vieles an unseren Ständen zu verkaufen. Für die Organisation sind wir dankbar, wenn du uns dies demnächst telefonisch mitteilst. 033 744 49 57 (B. Zahnd)

Das Basarteam freut sich über jede Gabe.

Der Erlös 2026 geht je zur Hälfte an die «Bergquelle» und an «Mine-Ex».

Für das Basarteam
Brigitte Zahnd



FV LAUENEN

Es war ein warmer Juliabend, als **Clara** auf ihrer Veranda sass, den leichten Sommerwind im Gesicht und den Duft von Lavendel in der Nase. Ihr Garten blühte in voller Pracht – die Rosen rankten sich an den alten Holzzäunen entlang, und der Lavendel stand in sattem Lila. Clara liebte diese Abende. Der Sommer brachte ihr immer Erinnerungen an früher zurück, an Tage, die nach Sonne, Freiheit und Abenteuer rochen.

Während sie den letzten Schluck ihres Kräutertees nahm, hörte sie das vertraute Quietschen des Gartentors. Ihre Enkelin **Lena** kam hereingelaufen, barfuss, und einem breiten Grinsen im Gesicht. «Oma, erzähl mir wieder von damals!», rief sie und liess sich neben Clara auf den alten Schaukelstuhl fallen.

Clara lächelte und legte den Arm um Lena. «Weisst du, Lena, **der Sommer ist die Zeit im Jahr, in der die Welt am lebendigsten ist.** Die Sonne schenkt uns nicht nur Licht, sondern auch Energie. Es ist, als würde die Natur uns mit Kraft füllen und diese Kraft spürt man in jedem Lachen, in jedem Abenteuer.» «Erzähl mir von deinen Abenteuern, Oma!»

«Damals,» begann Clara, «**verbrachten wir die Ferien immer am See.** Wir Kinder fuhren mit alten Fahrrädern, die fast auseinanderfielen, aber das war uns egal. Hauptsache, wir waren unterwegs. Der See war unser geheimer Treffpunkt. Wir sprangen von den Stegen ins Wasser, kletterten auf Bäume und sammelten wilde Blumen für unsere Mütter. In diesen Momenten fühlten wir uns unbesiegbar.»

Lena kicherte. «Hast du dich mal richtig in Schwierigkeiten gebracht, Oma?»

Clara lachte. «Oh ja! Einmal wollten wir ein Floss bauen. Wir haben tagelang gehämmert und gebunden, bis unser Floss fertig war. Aber kaum waren wir auf dem Wasser, begann das Ding zu wackeln – und bevor wir es uns versahen, lagen wir alle im See. Wir kamen klatschnass nach Hause und meine Mutter war nicht besonders begeistert. Aber das Lachen über unseren missglückten Plan hat uns niemand genommen.»

Lena lachte so laut, dass selbst die Vögel im Lavendelbusch erschrecken. «**Das klingt nach dem besten Sommer aller Zeiten, Oma!**»

Clara nickte nachdenklich. «Es war einfach, aber es war wunderschön. Der Sommer hat diese besondere Kraft. Wenn die Tage länger sind und die Sonne scheint, fühlen wir uns lebendiger, glücklicher. Weisst du, im Sommer kannst du fast alles schaffen, weil die Welt mit dir lacht. Die Energie, die wir dann spüren, bleibt oft in unseren Herzen – und daraus entstehen die besten Erinnerungen.»

Der Sommer ist nicht nur eine Jahreszeit, sondern ein Gefühl voller Energie, Lebensfreude und unvergesslicher Momente. Der Duft von Sommer und Lavendel zeigt uns, wie wertvoll es ist, einfache Augenblicke zu geniessen und Erinnerungen zu schaffen. Die warmen Tage schenken uns nicht nur Licht, sondern auch Kraft, Neues zu wagen, Abenteuer zu erleben und das Leben in vollen Zügen zu geniessen.



Lauenensee im Sommer - Foto von Elisabeth Brand-Ginier

Somit wünsche ich euch einen erholsamen Sommer und bleibt gesund.

Rita Annen



ALPINELEKTRO



*Ristorante Pizzeria
da Corrado*

Dorfstrasse 49 · 3778 Schönried
Tel. +41 (0)33 748 67 65

www.perreten-bau.ch

Bernhard Perreten



Bau- und Forstunternehmung, Lauenen



HÄNNI AUTOMOBILE AG
Gstaad/Lauenen

- Carrosserie
- Autovermietung

033 744 55 44
033 765 30 77

www.haennigstaad.ch

FV GSTEIG-FEUTERSOEY

Einblick in die Aktivitäten des Vereins

Zweimal jährlich verwandelt sich die Mehrzweckhalle Gsteig in ein Secondhand-Paradies: Kleider, Bettwaren, Spielsachen oder Deko können dort erstanden werden. Bereits am Vortag helfen Schülerinnen und Schüler der Oberstufe, die Kisten mit den Waren hereinzutragen. Am Mittwoch findet dann der grosse Verkauf statt – einschliesslich einer Kaffeestube mit selbstgebackenen Torten, Kuchen, Cakes, Brätzeli & Waffeln, Zöpfen, belegten Broten und Schinkengipfeli. Organisiert und gebacken wird alles vom Vorstand, und die Damen werden tatkräftig von ehemaligen Vorstandsmitgliedern unterstützt.

Mit einem reichhaltig gefüllten Märet-Stand mit Backwaren, jeweils Ende September am «Gsteigmäret», erhalten wir auch einen schönen Zustupf in die Vereinskasse.

Alle Einnahmen kommen direkt der Dorfgemeinschaft Gsteig/Feutersoey zugute:

Was wir einnehmen, geben wir zurück! Mit dem Erlös finanzieren wir beispielweise Adventsbescherungen für über 80-Jährige, Blumen für Altersheimbewohner, Selbstgestricktes für Neugeborene oder ein «Nötli» für Schulabgänger. Dazu kommen die populären Seniorennachmittage mit interessanten Vorträgen, musikalischen Unterhaltungen oder lustige Spielnachmittage und dem begehrten LOTTO-Spiel. Anschliessend servieren die Damen vom Vorstand ein abwechslungsreiches Zvieri wie Käsekuchen, Lasagne, Salate etc. und leckere Desserts oder Gebackenes. Dazu kommt im Mai eine Seniorenreise «Fahrt ins Blaue». Mit Freude erwartet wird auch immer die jährliche Adventsfeier mit überraschender Unterhaltung z.B. Besuch Samichlaus oder Gesangsvorträge vom Kindergarten. Anschliessend servieren die Vorstandsfrauen ihre traditionelle «Hamme mit Härdöpfelsalat». Somit geht einmal mehr ein ereignisvolles und hoffentlich unvergessliches Jahr zu Ende.

Der Vorstand wünscht Euch weiterhin einen schönen Sommer!

Marianne Raaflaub



Gsteigmärit am Samstag, 26. September 2026

Unsere Backwaren, Züpfe & Torten etc. werden für euch bereit sein. Lasst euch überraschen!
Wir freuen uns auf euren Besuch!

**Kleiderverkauf in der MZH Gsteig am
Mittwoch, 14. Oktober 2026**

SENIOREN REISE GSTEIG-FEUTERSOEY

«E gschänkta Tag» im Wallis mit der Kirchgemeinde Saanen-Gsteig

Unter diesem Motto startete am Dienstagmorgen eine gut gelaunte Schar in Richtung Süden. In zügiger Fahrt ging es in Richtung Welschland, über den Col des Mosses dem Wallis zu. Bei der Raststätte Relais du St-Bernard in Martigny bot sich eine passende Gelegenheit, die Beine zu vertreten, etwas zum Znüni zu bestellen oder sich am Badesee den angenehmen Wind durch die Haare streichen zu lassen. Während der Fahrt durch die Rhone-Ebene bestaunten wir die riesigen Obstplantagen, die sonnig gelegenen Dörfer an den Berghängen und die höher gelegenen Schneeberge. Bald grüssten die beiden Wahrzeichen von Sitten von ihren Hügeln. Als Zeugen der mittelalterlichen Stadt stellen die Burg Tourbillon und die Kirche Valeria ein einmaliges historisches Erbe dar. Unser Ziel befand sich ein paar Kilometer weiter taleinwärts. Mit präzisen und feinfühligem Fahrmanövern lotste Ruedi Neuhaus den Car zum traditionsreichen Restaurant Château de Villa in Sierre.



Auf einer gedeckten Terrasse war für alle 77 Personen aufgedeckt für den angekündigten Raclette-Plausch. Nicht alle konnten sich vorstellen, wie es werden sollte, unter der brütend heissen Walliser Sonne geschmolzenen Käse zu geniessen. Was die Gastgeber aber boten, wurde auch für gewohnte Käseesser zum einmaligen Genuss. Hintereinander konnten sechs verschiedene Raclette Sorten aus dem ganzen Kanton genossen werden. Plötzlich war Raclette nicht einfach Raclette, an den Tischen wurde über minimale Unterschiede in der Beschaffenheit, dem Geschmack, der Konsistenz und dem Geruch «gfach-



simplet». Beim gemütlichen Zusammensein verging die Zeit viel zu schnell. Die Domaine des Îles in Sion bot die ersehnte Abkühlung, sei es durch das Lüftchen, das vom Badesee her wehte, oder durch den Glace Stand.



Langsam wurde es Zeit, sich in Richtung Parkplatz zu bewegen, den angestammten Sitzplatz zu erklimmen und in Richtung Saanenland aufzubrechen. Dieses Mal führte der Weg über den Col du Pilon, die ersten Passagiere verliessen die Gruppe in Gsteig. An weiteren individuellen Haltestationen wurden Reisende entlassen, bis in Saanen die Letzten den Bus verlassen konnten.

Ein herzlicher Dank gebührt Marianne Kellenberger und ihren Helferinnen, die diese Reise organisierten.

Herzlichen Dank der Kirchgemeinde Saanen-Gsteig und dem Frauenverein Saanen für die grossen Beiträge an den Ausflug, die die Reise für jeden/jede erschwinglich machten. Unserem Chauffeur Ruedi gebührt eine grosse Anerkennung für die sichere Fahrt mit dem Gander-Car.

Vreni Müllener

ANZEIGE

RÖSSL
— RESTAURANT —
FEUTERSOEY-GSTAAD
restaurantroessli.swiss

BÄREN b GSTEIG
RESTAURANT HOTEL

Gsteigstrasse 1
3785 Gsteig bei Gstaad
info@baeren-gsteig.ch
033 755 10 33

Fusspflagestudio
Jasmine Reichenbach

dipl. Fusspflegerin
079 449 23 10
jasminereich@bluewin.ch
Dorfstrasse 6 (Chalet Place b / von Grünigen Matte)
3792 Saanen

earlybeck
BOULANGER · CONFISEUR 1910

SPÉCIALITÉS
du pays

EARLY BECK · Gstaad · Saanen · Rougemont · Château-d'Oex
COFFEE SHOP LA BRIOCHE · Les Moulins
info@earlybeck.ch · www.earlybeck.ch · Tel. 033 748 70 48

ANZEIGE

EINE HEBAMME ERZÄHLT...

Verena Schwander, du lebst und arbeitest schon viele Jahre hier im Saanenland.

Ja, seit dem 1. Januar 1990, ich lernte zuerst Krankenschwester und entschied mich zwei Jahre später noch die Hebammenausbildung zu machen; das sind jetzt genau 40 Jahre her.

1982 kam ich als Praktikantin (Lernschwester) ins Spital Zweisimmen und somit das erste Mal in die nähere Umgebung.

Aktuell betreust du wie viele Familien mit Kleinkindern?

Während acht Wochen betreue ich gegenwärtig vier Familien und auf drei Kinder warte ich noch, die in den nächsten Tagen zur Welt kommen sollten.

Ich arbeite im Geburtshaus als Hebamme und selbstständig als Hebamme «in eigener fachlicher Verantwortung».

Wie müssen wir uns einen Arbeitstag/ Einsatz einer Hebamme vorstellen? Was sind deine Aufgaben?

Da gebe ich gerne ein Beispiel: Im Geburtshaus haben wir entweder Tag- oder Nachtdienst. Wir arbeiten 12 ½ h am Stück.

Wenn wir eine Wöchnerin im Geburtshaus haben, ist auch immer eine Hebamme im Haus. Zwischendurch beantworten wir die telefonischen Anrufe, waschen, bügeln und kochen das Nachtessen. Am Vormittag besuchen wir die Familien im ambulanten Wochenbett und am Nachmittag machen wir Schwangerschaftskontrollen. Als freischaffende Hebamme organisiere ich meine Arbeit/die Besuche selber. Ich bin rund um die Uhr für die Familien, die ich betreue, telefonisch erreichbar.

Ein Thema, das dich und vor allem deinen Beruf betrifft, ist die Maternité Alpine.

Da wir im Moment während des laufenden Betriebs ins Spital Zweisimmen umziehen, sind immer zwei Hebammen im Dienst und die anderen Personen sind am Zügeln. Es sind ca. 20 Helfende, auch unsere Männer,

Brüder, Söhne helfen tatkräftig mit. Ein Beispiel: die starken Männer laden die elektrischen Betten auf ein «Camionettli», um sie am neuen Standort zu platzieren.



Verena Schwander

Was sind für dich die neuen Herausforderungen?

Das Angebot ohne geplante Geburten besteht seit dem 1. Juli 2026. Wir bieten Schwangerschaftsbetreuung und Stillberatung an und das während 7 Tagen pro Woche/ 24 h. Unsere Herausforderung ist, dass wir gespannt sind, wie oft und wie das neue Angebot genutzt wird. Wir wissen noch nicht genau, was uns erwartet.

Auf was freust du dich besonders am neuen Arbeitsort?

Ich freue mich, im Spital wieder «alte Bekannte» unter den Mitarbeitenden anzutreffen. Wir sind absolut unabhängig vom Spitalbetrieb. Wir sind eigenständig und arbeiten unabhängig voneinander.

Erinnerst du dich an ein spezielles Ereignis in deinem Beruf?

Ja, als ich letzte Woche die neuen Räumlichkeiten betrat, begegnete mir ein jüngerer Elektriker bei der Arbeit. Er war das erste Baby, das ich im Januar 1990 in Empfang nehmen durfte. Welcher Zufall!

Ein ganz persönliches Erlebnis war für mich, dass ich meine vier Grosskinder alle bei der Geburt begleiten durfte.

Hast du einen Wunsch für die jungen Mütter mit ihren Kindern im Obersimmental/ Saanenland?

Dass es hier immer ein wohnortsnahes Angebot von Hebammen geben wird.

Vielen Dank für das angenehme und interessante Gespräch, Verena Schwander!

Verena Hauswirth

KURSE

Pustebblumen

Datum: Freitag, 28. August 2026
Zeit: 13.15–ca. 17.00 Uhr
Ort: ehem. Schulhaus Grund, Gsteigstr. 145, 3783 Grund
Kosten: CHF 95.– pro Person inkl. Material
Teilnehmer: min. 6 Personen / max. 20 Personen
Anbieter: Verena Zimmermann Golaten
www.herzzauber-zimmermann.ch
Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 079 744 11 55
doenier-ogi@bluewin.ch

2 Kurse "Beton" (Morgen: Kurs 2 Schafe/ Nachmittag: Kurs Herz)

Datum: Freitag, 4. September 2026
Zeit: 9–12 Uhr 1. Kurs 2 Schafe / 13–16 Uhr Kurs Herz
Ort: Thoenen Bauunternehmung, Sportzentrumstrasse 11, 3780 Gstaad
Kosten: Pro Kurs CHF 85.– pro Person inkl. Material
Teilnehmer: min. 6 Personen / max. 10 Personen
Anbieter: Otterbach-Art Hirsbrunner
Maria Otterbach 4, 3463 Häusermoss
034 435 03 60 / 079 525 35 75
Anmeldung: Silvia Kübli, Tel: 079 303 56 56,
silvia.kuebli@bluewin.ch

Brandmalerei

Datum: Mittwoch, 8. und 15. September 2026 (Folgekurs 2x)
Zeit: 18.30–21 Uhr
Ort: Schulhaus Saanen Zennetsmatte, Werkraum nicht-textil, Rübeldorfstrasse, 3792 Saanen
Kosten: CHF 80.– pro Person plus Material CHF 20.–
Teilnehmer: min. 2 Personen / max. 4 Personen
Anbieter: Nina's Brandmalerei, Nina Wittwer, Boltigen
Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 079 744 11 55
doenier-ogi@bluewin.ch

Schnuppertraining Badminton

Datum: Dienstag, 8. September 2026
Zeit: 19–21.30 Uhr
Ort: Sporthalle Ebnet, Rumleregässli 8, 3780 Gstaad

Kosten: CHF 5.– pro Person
Teilnehmer: min. 2 Personen / max. 8 Personen
Anbieter: Badminton Club Gstaad, Jules van Enckevort & Tatjana Röthlin
Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 079 744 11 55
doenier-ogi@bluewin.ch

Kräuter in der Kinderheilkunde anwenden

Datum: Donnerstag, 10. September 2026
Zeit: 18–20.30 Uhr
Ort: ehem. Schulhaus Grund, Gsteigstr. 145, 3783 Grund
Kosten: CHF 45.– pro Person
Teilnehmer: min. 5 Personen / max. 12 Personen
Anbieter: Kräuterey Petra Klenner, 3753 Oey-Diemtigen
Anmeldung: Silvia Kübli, Tel: 079 303 56 56
silvia.kuebli@bluewin.ch

Freies Malen

Datum: Donnerstag, 17. September 2026, 1. und 22. Oktober, 5. und 19. November 2026 (Folgekurs 5x)
Zeit: 18–20.30 Uhr
Ort: Päivi' Malatelier, Staldenweg 10, 3780 Gstaad
Kosten: CHF 300.– pro Person inkl. Material (ausser Leinwände)
Anbieter: Päivi Worni, dipl. Kunst-, Mal- und Gestaltungstherapeutin, Gstaad
Anmeldung: Päivi Worni, Tel: 033 744 48 38 / 079 726 04 47

Kochkurs zum Thema «Asiatische Cuisine»

Datum: Samstag, 19. September 2026
Zeit: 14.30–ca. 21 Uhr, 14.30–17.30 Uhr
Kochkurs, anschliessend Apéro und Abendessen bis ca. 21 Uhr
Ort: Hotel Gstaaderhof, Lauenenstrasse 19, 3780 Gstaad
Kosten: CHF 160.– pro Person inkl. Kochkurs und Dinner mit Weinbegleitung
Teilnehmer: min. 4 Personen / max. 8 Personen
Anbieter: Hotel Gstaaderhof, Küchenchef Elvedin Odobasic, Gstaad
Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 079 744 11 55
doenier-ogi@bluewin.ch

ANZEIGE

MÜLLER
MARKETING

Grafik | Werbung

Müller Marketing
mmarketing.ch

**Spenglerei · Flachdach
Blitzschutzanlagen**

Ueli Reichenbach AG

Rübeldorfstrasse 92 · 3792 Saanen
Tel. 033 744 43 66 · info@uelireichenbachag.ch

ANZEIGE

KMU Treuhandpartner AG
Gstaad

Lauenenstrasse 34 · Postfach
3780 Gstaad
Tel. +41 33 744 72 22
gstaad@kmupartnergroup.ch

**Arnold Reuteler
Holzbau AG**

Planung · Zimmererei · Chaletbau · Innenausbau

3783 Grund bei Gstaad
Telefon 033 744 23 20 · Fax 033 744 93 35
reuteler.chaletbau@gstaad.ch · www.reuteler-chaletbau.ch

Handlettering – Tandemkurs

Datum: Mittwoch, 23. September 2026
Zeit: 14–16 Uhr
Ort: Papierwerkstatt,
Dorfstrasse 38, 3792 Saanen
Kosten: CHF 60.– pro Tandem (1 Erw./1 Kind),
inkl. Material
Teilnehmer: min. 4 Personen / max. 8 Personen
Anbieter: Theres Rütschi, Saanen
Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 079 744 11 55
doenier-ogi@bluewin.ch

Luftgewehrschiessen

Datum: Montag, 12. Oktober 2026
Zeit: 18.30–21 Uhr
Ort: SSGS Sportschützen,
Almistrasse 21, 3792 Saanen
Kosten: CHF 20.– pro Person
Teilnehmer: min. 4 Personen / max. 8 Personen
Anbieter: Christine Schierbaum, Sportschützen
Gstaad – Saanen
Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 079 744 11 55
doenier-ogi@bluewin.ch

Kochkurs zum Thema: Wildrezepte

Datum: Samstag 17. Oktober 2026
Zeit: 14.30–ca. 21 Uhr, 14.30–17.30 Uhr
Kochkurs, anschliessend Apéro und
Abendessen bis ca. 21 Uhr
Ort: Hotel Gstaaderhof,
Lauenenstrasse 19, 3780 Gstaad
Kosten: CHF 160.– pro Person inkl. Kochkurs
und Dinner mit Weinbegleitung
Teilnehmer: min. 4 Personen / max. 8 Personen
Anbieter: Hotel Gstaaderhof,
Küchenchef Elvedin Odobasic, Gstaad
Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 079 744 11 55
doenier-ogi@bluewin.ch

Luftgewehrschiessen

Datum: Montag, 19. Oktober 2026
Zeit: 18.30–21 Uhr
Ort: SSGS Sportschützen,
Almistrasse 21, 3792 Saanen
Kosten: CHF 20.– pro Person
Teilnehmer: min. 4 Personen / max. 8 Personen
Anbieter: Christine Schierbaum, Sportschützen
Gstaad - Saanen
Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 079 744 11 55
doenier-ogi@bluewin.ch

Kreiere deinen eigenen Engel aus Holz aus
div. Materialien

Datum: Dienstag, 20. Oktober 2026
Zeit: 18.30–21 Uhr
Ort: Ruth Schallenberg,
Zargenweidstrasse 7, 3784 Feutersoey
Kosten: CHF 65.– pro Person inkl. Material
Teilnehmer: min. 2 Personen / max. 4 Personen
Anbieter: Ruth Schallenberg, Feutersoey
Anmeldung: Silvia Kübli, Tel: 079 303 56 56
silvia.kuebli@bluewin.ch

Seilgarn / Seiltuch knüpfen

Datum: Dienstag, 27. Oktober 2026
Zeit: 19–21 Uhr
Ort: Schulhaus Schönried, Werkraum nicht-
textil, Hubelstrasse 1, 3778 Schönried
Kosten: CHF 40.– pro Person inkl. Material
Teilnehmer: min. 2 Personen / max. 6 Personen
Anbieter: Adolf Treuthardt, Boltigen
Anmeldung: Silvia Kübli, Tel: 079 303 56 56
silvia.kuebli@bluewin.ch

Handlettering & kreative Projekte

Datum: Donnerstag, 29. Oktober 2026
Zeit: 19.00–21 Uhr
Ort: Papierwerkstatt,
Dorfstrasse 38, 3792 Saanen
Kosten: CHF 40.– pro Person inkl. Material
Teilnehmer: min. 3 Personen / max. 6 Personen
Anbieter: Theres Rütschi, Saanen
Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 079 744 11 55
doenier-ogi@bluewin.ch

Jeans – aus Alt mach Neu

Datum: Samstag, 31. Oktober 2026
Zeit: 10–ca. 16 Uhr
Ort: Cafeteria, altes Spital, Spitalstrasse
10, 3792 Saanen
Kosten: CHF 40.– pro Person
Teilnehmer: min. 2 Personen / max. 8 Personen
Anbieter: Mountain Quilters Saanenland
Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 079 744 11 55
doenier-ogi@bluewin.ch

Glasperlen am Brenner drehen

Datum: Dienstag, 3. November 2026
Zeit: 13.30–16 Uhr
Ort: Hubelstrasse 45, 3778 Schönried
Kosten: CHF 60.– pro Person inkl. Material
Teilnehmer: min. 1 Personen / max. 2 Personen

Anbieter: Franziska Bach, Schönried
Anmeldung: Karin Ellenberger, Tel. 079 393 85 75
goedi.karin@gmail.com

Darm: was Alles beeinflusst unseren Darm

Datum: Mittwoch, 4. November 2026
Zeit: 09–11 Uhr
Ort: ehem. Schulhaus Grund,
Gsteigstr. 145, 3783 Grund
Kosten: CHF 20.– pro Person
Teilnehmer: 12 Personen
Anbieter: Regula Yersin, Saanen
Anmeldung: Karin Ellenberger, Tel. 079 393 85 75
goedi.karin@gmail.com

Darm: was Alles beeinflusst unseren Darm

Datum: Freitag, 6. November 2026
Zeit: 20–22 Uhr
Ort: ehem. Schulhaus Grund,
Gsteigstr. 145, 3783 Grund
Kosten: CHF 20.– pro Person
Teilnehmer: 12 Personen
Anbieter: Regula Yersin, Saanen
Anmeldung: Karin Ellenberger, Tel. 079 393 85 75
goedi.karin@gmail.com

Räuchern in der Adventszeit

Datum: Donnerstag, 12. November 2026
Zeit: 18.30–21 Uhr
Ort: ehem. Schulhaus Grund,
Gsteigstr. 145, 3783 Grund
Kosten: CHF 75.– pro Person
Teilnehmer: min. 5 Personen / max. 12 Personen
Anbieter: Kräuterey Petra Klenner,
3753 Oey-Diemtigen
Anmeldung: Silvia Kübli, Tel: 079 303 56 56
silvia.kuebli@bluewin.ch

Gemüse, Salz & Zeit – Grundlagen Gemüse
Fermentieren

Datum: Freitag, 13. November 2026
Zeit: 18.30–21.30 Uhr
Ort: Schulhaus OSZ Ebnet, Schulküche,
Rumpleregässli 8, 3780 Gstaad
Kosten: CHF 25.– inkl. Material & Dossier
Teilnehmer: max. 12 Personen
Anbieter: Inforama – Bernadette Heitz
Anmeldung: Karin Ellenberger, Tel. 079 393 85 75
goedi.karin@gmail.com

Weidenkugeln

Datum: Samstag, 14. November 2026
Zeit: 09–12 Uhr und 13–16 Uhr
(1 Std. Mittagspause)
Ort: ehem. Schulhaus Grund,
Gsteigstrasse 145, 3783 Grund
Kosten: Bei mind. 6 TeilnehmerInnen
CHF 120.– pro Person. Die Geflechte
werden am Ende des Kurses gewogen
und mit CHF 15.–/Kg individuell abge-
rechnet. Eine mittelgrosse Kugel wiegt
etwa 1 Kg. Lichterkette kann gekauft
werden.
Teilnehmer: min. 6 Personen / max. 10 Personen
Anbieter: Werner Turttschi ,
Korbwaren und Geflechte, Hondrich
Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 079 744 11 55
doenier-ogi@bluewin.ch

Für wichtige Informationen betreffend Kurs
Bedingungen kontaktieren Sie bitte
unsere Internetseite www.frauenverein-saanen.ch
Patricia Dönier-Ogi, 033 744 11 55/079 744 11 55
Silvia Kübli, 079 303 56 56

Alle Bilder sind auf unserer Homepage ersichtlich.



ANZEIGE

ALEXANDRA GEHRET
SCHMUCK + UHREN

3792 SAANEN
TEL. 033 744 07 07 · FAX 033 744 07 05

BENZ
HAUSWIRTH AG
GSTAAD

SANITÄR | HEIZUNG | SOLAR

033 748 04 44

ANZEIGE

Zwahlen-Hüni

Saanen
Dorfstrasse 50/52
Tel. 033 744 16 87

Le Trésor Gstaad
Promenade 65
Tel. 033 744 01 80

info@zwahlenhueni.ch | www.zwahlenhueni.ch

RAIFFEISEN
Obersimmental-Saanenland

was uns ausmacht:
Vorteile.

SCAN ME

INFORMATIONEN

Brockenstube Tel. 033 744 53 66

Öffnungszeiten: Dienstag 8.30–11.00 Uhr /

Donnerstag, 13.30–19.00 Uhr

Erster Samstag im Monat 8.30–11.00 Uhr

An der Brocante geöffnet von 8.30–16.00 Uhr,

an den anderen Markttagen nicht mehr

Unentgeltliche Rechtsberatung

17.8., 19.10 und 7.12.2026

von 18 bis 19 Uhr im Kirchgemeindehaus,

keine Anmeldung erforderlich

Alzheimerangehörigengruppe-Austausch

Auskunft: Edith Ellenberger, 079 745 33 66

Morgegaffi

Jeden ersten Dienstag im Monat ab 9.15 Uhr im

Restaurant Victoria in Gstaad. Bei Ruhetag findet der

Treff bei earlybeck in Gstaad statt.

Aufgabenhilfe

Infos: christoph.daepp@gyminterlaken.ch.

Tel. 079 395 59 71

Mittagstisch JUMITI für Schüler und Schülerinnen

Ab Schuljahr 26/27 wird die Organisation und Anmeldung von der Gemeinde Saanen (offene Kinder- und Jugendarbeit Saanenland) übernommen.

Weitere Informationen Daniel Bühler 033 738 92 17
sozialsekretariat@saanen.ch

Wir suchen Helferinnen!

Mittagstisch für alle

jeden Donnerstag im KGH Gstaad

Anmeldung bei Karin Nussbaum, Tel. 033 744 81 86 /

079 697 31 40. Wir suchen Helferinnen!

Unser Tipp: Geschenkgutscheine vom Mittagstisch

(à Fr. 10.–) zu beziehen bei Karin Nussbaum.

Gesundheitsturnen

Saanen: Turnhalle Zenetsmatte

Mittwoch, 8.00–9.00 Uhr /

Donnerstag, 15.00–16.00 Uhr

Erika Zumbrunnen, Tel. 033 744 53 90

Saanen: Männerturnen,

Donnerstag, 20.15–21.30 Uhr

Renate Bratschi, Tel. 079 708 42 72

Claudia Hählen, Tel. 033 744 58 67

Gstaad: Turnhalle Rüttischulhaus

Montag, 19.30–20.30 Uhr

Renate Bratschi, Tel. 079 708 42 72

Claudia Hählen, Tel. 033 744 58 67

Schönried: Mehrzweckhalle

Montag, 19.30–20.45 Uhr

Barbara Wyssmüller, Tel. 079 414 12 53

Dori Burri, Tel. 079 580 06 25

«Rapunzel» Börse für Kleinkindersachen

Sie finden uns im Alten Spital, Spitalstr. 10, 3792 Saanen.

Das Rapunzel ist jeden Freitag von 14.00 bis 17.00

Uhr geöffnet (ausgenommen Schulferien Weihnacht /

Neujahr und Sommer sowie allgemeine Feiertage).

Ausserhalb der Öffnungszeiten können Sie uns telefo-

nisch erreichen:

Margrit Oehrli, Tel. 033 744 96 16 / 079 790 13 05

Patricia Dönier-Ogi, Tel. 033 744 11 55 / 079 744 11 55

Ludothek

Die Ludo ist jeden Freitag von 14.00–17.00 Uhr geöffnet.

(ausgenommen Schulferien Weihnacht/Neujahr und

Sommer sowie allgemeine Feiertage). Im Alten Spital,

Saanen.

Internet-Adresse/Homepage/Kurse

www.frauenverein-saanen.ch

E-Mail: frauenverein.saanen@bluewin.ch

Redaktion

Mitteilungsblatt der Frauenvereine Saanen, Lauenen

und Gsteig, Ausgabe Nr. 135, August 2026

Verena Hauswirth Tel. 033 744 27 79

Sibylle Blum Tel. 079 732 29 44

Ursula Ruchti Tel. 079 720 12 48

Therese Mösching Tel. 079 760 98 32

Tatjana Röthlin Tel. 079 608 77 35 alle Saanen

Anja Auger-Brand Tel. 079 689 69 14, Lauenen

Nadine Gähwiler Tel. 079 272 84 18 Gsteig

ANZEIGE



AUS LIEBE ZUM SAANENLAND-NACHWUCHS

Keiner zu klein, Saanen-Bank-Kunde zu sein!

Eröffnen Sie für Ihr Neugeborenes, Enkel- oder Götterkind ein Jugend- oder Geschenkparkonto und wir schenken Ihnen das handgefertigte Saanegeiss-Kässeli mit einem Startguthaben von CHF 50.00.