



GEMEINNÜTZIGER FRAUENVEREIN SAANEN

Winterausgabe 2026

TRITTBRETT

*Und plötzlich weisst du:
Es ist Zeit, etwas Neues zu beginnen
und dem Zauber des Anfangs zu vertrauen.*

Meister Eckhardt



P.P.
CH-3780
Gstaad

Editorial

Eindrücklich und wertschätzend wurde Andrea, unsere abtretende Präsidentin, an der Hauptversammlung durch die Vizepräsidentin und die Mitglieder des Frauenvereins verabschiedet.

Nochmals herzlichen Dank für deine Arbeit, Andrea, auch für deine einfühlsame, fröhliche Art. Umsichtig hast du acht Jahre unseren Verein geleitet, ungern lassen wir dich ziehen, aber wir gönnen dir von Herzen die gewonnene Zeit und wünschen dir die Gesundheit sie zu geniessen!

Wir sind in das Vereinsjahr mit den neuen Vorstandsfrauen gestartet. Wir sind dankbar, dass Tatjana, Susanne, Karin, Anita und Daniela bereit sind, sich in den Dienst der freiwilligen Arbeit zu stellen.

Wenn wir uns überlegen ehrenamtlich zu arbeiten, fragen wir nach dem Sinn dieser Aufgabe. Wir können dies ganz einfach begründen:

Wir setzen uns zum Wohle unserer Mitmenschen ein und unterstützen Vereine und Institutionen, die finanzielle Hilfe oder persönliche Begleitung schätzen.

Der Sinn der freiwilligen Arbeit umfasst viele Aspekte: Wir müssen uns bewegen, unseren Blickwinkel erweitern, auf andere Menschen zugehen, uns überlegen, wo dass unsere Unterstützung sinnvoll ist...

Wir dürfen mit Menschen in Kontakt treten, ihnen zuhören, erzählen und ihnen unsere Zeit schenken und damit auch Freude.

Es kommt viel Dankbarkeit zurück, beim Abschied hören wir nicht selten:

«Chämet doch de weder mal zue mer, es würdi mi fröie, es esch schön gsy!»

Es ist ein Geben und ein Nehmen!

Freiwilligen Arbeit bereichert unser Leben, gibt Sinn und Zufriedenheit.

Therese Mösching

Blumen Garten Dekorationen



www.blumenstricker.ch


**Blumen
Stricker**
... the address for flowers

Saanen
Pflanzencenter
Tel. 033 748 62 72

Zweisimmen
Gärtnerei
Tel. 033 722 77 70

VERABSCHIEDUNGEN

Liebe Agnes und liebe Renate

Vor 12 Jahren wurdet ihr in den Vorstand gewählt und von Beginn weg, habt ihr alle Aktivitäten unterstützt. Agnes kümmerte sich um die Tombola der Gstaadermesse, was viele Einkäufe und Anfragen bedingte, bis alle Preise parat waren. In den Zwischenjahren hast du dich beim Kerzenziehen engagiert. Zuerst noch im Rütli Schulhaus, später im Oeyetli und jetzt in der Alpenruhe. An jedem Ort brauchte es organisatorisches Geschick, bis alles vorbereitet war und auch viel Zeit, bis wieder alles verräumt und geputzt war. Dank dem, dass du in einem leeren Schulhaus wohnst, konnten wir ganz spontan zum Brätzle für die Gstaadermesse zu dir kommen. Du hast auch das Gützele mit den Bewohnern der Alpenruhe koordiniert. Dies ist jedes Jahr ein sehr dankbarer Einsatz.

Renate hat von Anfang an ihre kreativen Fähigkeiten eingesetzt. Auch dank ihr, gab es in den letzten Jahren ein abwechslungsreiches Kursprogramm. Erst galt es, neue Kurse zu suchen, dann die Veranstalter anzufragen und in den letzten Jahren mussten die Kurse oft auch wieder abgesagt werden, weil es zu wenig Teilnehmende hatte. Auch an den Märkten warst du immer im Einsatz. Nebst der Suche nach Helferinnen, hast du oft auch selbst mitgeholfen, nicht selten gleich mit zwei Bretzeleisen auf einmal! Auch beim Kerzenziehen warst du immer vor Ort im Einsatz und für beide Anlässe hast du dich um die Werbung gekümmert.

Überhaupt habt ihr euch, wann immer möglich, für den Frauenverein eingesetzt.

Liebe Trix und liebe Doris

Beide wart ihr acht Jahre im Frauenverein aktiv. Zusammen habt ihr den Verkaufsstand für die Gstaadermesse organisiert. Was relativ einfach tönt, war es nicht wirklich. Bis genügend Kuchen, Sandwiches, Torten und Helferinnen da waren, brauchte es viele Telefonanrufe und zu wissen, wieviel Backwaren es effektiv brauchen würde, war sehr schwierig. Und doch waren am Schluss der Gstaadermesse alle zufrieden und genügend Esswaren hatte es jeweils auch.

Bei den Geburtstagsbesuchen konntet auch ihr vielen interessanten Geschichten lauschen. Trix konnte sich bei einem Besuch sogar überzeugen, dass die Jubilarin noch jeden Tag ihr Turnprogramm absolviert.

Doris hat das JuMiTi koordiniert. Auch da war es in den letzten Jahren nicht immer einfach, genügend HelferInnen zu finden. Zusammen mit Renate hast auch du dich für das Kurswesen engagiert. Eure Kursausstellungen waren jeweils eine Augenweide und das Angebot sehr vielfältig. Doch leider war es für euch frustrierend, dass nur sehr wenige Objekte für die Ausstellung zurückkamen.

So gingen die 8 respektive 12 Jahre schnell vorbei und jetzt könnt ihr eure neu gewonnene Freizeit nutzen um zu reisen, wandern oder auch um kreativ zu sein!

Herzlichen Dank für eure Einsätze, Ideen, und für eure Meinungen an den Sitzungen.

Ich wünsche euch viel schöne freie Zeit!

Andrea Maurer

WITZ

Der Lehrer fragt seine Schüler. «Wo liegt Bordeaux?»

Nöldi antwortet prompt: «Im Keller von meinem Papi!»

ANZEIGE

Trouvailles
GESSENAY

das Einkaufsparadies in Saanen

Stoffe, Mercerie, Vorhänge, Tischtücher, Kissen, Näharbeiten

Sibylle Schopfer | Monika Bandelli, Dorfstrasse 80, 3792 Saanen

Tel. 078 911 15 35 | www.trouvailles-gessenay.ch

Mo–Fr. 9–11.30 + 14–18, Sa. 9–12, Mittwoch geschlossen

REICHENBACH **GSTAAD**
Taxi-Bus, Vermietungen, Transporte

Gsteigstrasse 1, 3780 Gstaad, Tel. 033 744 14 15, Fax 033 744 12 80
E-Mail: reichenbachtransporte@bluewin.ch

JAHRESBERICHT 2024–25

Uf dr Suechi nachere Nachfolgerin für mi, si mir i ds nöie Vereinsjahr gstartet.

Am Chilchebazar hei mir wie geng Bachets u beleiti Brötli verchouft u äs het vieli Bsuecherinne u Bsuecher gha. Am Wiehnachtsmäret ds Saane isch dr Stand chli versteckt gsi oder de hei aui scho gnue Wiehnachtsgüetzi gha. Uf all Fäll hei d Frouä di Güetzi, wo no si fürig gsi, churzerhand nachem Märet im Saane Pub verchouft.

Mir beschliesse, dass mir am Projekt Benevol wei mitmachä. Äs isch ä Plattform im Internet für freiwilligi Arbeit u mir hoffä üs dervo no meh Freiwilligi ds finde.

Januar u Februar isch nid viel los gsi. Im März hani ä Frou gfunde, wo mit der Therese zäme ds Co-Präsidium wott überneh. Da isch mir ä grosse Stei abem Härz trolet. So hei mir sie nämlich scho chli chönne ifuchse.

Am Ostermäret ds Saane hei o das Jahr umä viel Chind äs Osternästli bastlet.

Im Früehlig hei mir wi geng verschiedeneni Versammlige bsuecht u allnä Schuelchind vor Gmein äs Znüni brunge. D Chind schetzäs sehr u probiere de o, ob si üs nid no äs zwöits Weggli chönnte abläschelä.

Mir hei wie jedes Jahr viel Gäld a verschiedeneni Projekt verteilt. So zum Biespiel o a ds Mini Gstaad, oder scho zum zwöite Mal anes Projekt ds Rumänie, wo Jugendlich vo hie göh ga mithälfä. Sie hei dert ä Spielplatz boue.

Am Summerfest hets scho zum Afa grägnät, aber när het sich de ds Wätter doch no vo sire guete Site zeigt. D Chind hei Fröid gha am Bastelstand u d Chüeche si aui verchouft wordä.

Üses Reisli isch i d Region Murte gange. Zersch si mir fein ga ässä u när hei mir no ä Seerundfahrt ufem Murtesee gmacht. Äs isch ä heisse Tag gsi u o ufem Schiff hets chum Abchüehlig gäh für üs.

D Alpsitzig hei mir ersch afangs Septämber gha, wiu mir zur Bettina i Turbach hei dörfe. Äs isch schön gsi, d Sitzig i der gmüetliche Alpstube ds ha.

A dr Gstaad Züglete hätti ds Wätter nid schöner chönne si u zweni Lüt hets de sicher nid gha...

Äs het o das Jahr ume äs vielfältigs Kursagebot gha. So het mä zum Bispiel chönne ga lehrä Alphornspiele, asiatisch ga choche, oder o ga Golfspiele. U derzue hets no hufä kreativi Kürs derbi gha.

U so isch o das Vereinsjahr schnäll verbi gsi.

U drum wetti das a öich witer gäh. Härzlichä Dank allnä, wo dr Froueverein uf irgend e Art unterstützt hei.

Andrea Maurer

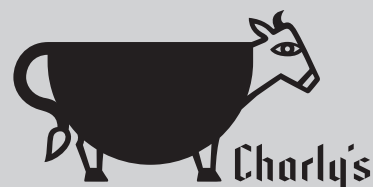
WITZ

Ein deutscher Tourist,
der gerade von einer Bergwanderung
zurückkommt, fragt einen Bauern:
«Sehen Sie dort, warum steht an diesem
gefährlichen Abgrund kein Warnschild?»
« Das hei wer äbe furtgno-
es isch sowieso nie eine abgschtürzt! »



MOLKEREI
MY CHEESE + YOUR LOVE
GSTAAD

Molkerei Gstaad | Lauenenstrasse 24 | 3780 Gstaad
Tel. 033 744 11 15 | info@molkerei-gstaad.ch | www.molkerei-gstaad.ch



Charly's Gstaad AG | Promenade 76 | 3780 Gstaad
Tel. +41 (0)33 744 15 44 | www.charlys-gstaad.ch

VORSTANDSMITGLIEDER 2026

Co-Präsidentin

Therese Mösching 079 760 98 32

Co-Präsidentin

Tatjana Röthlin 079 608 77 35

Kassierin

Patricia Dönier 033 744 11 55

Sekretärin

Ursula Ruchti Friedli 033 534 46 57

Verantwortlich für den Kreis:

Bissen & Trom

Franziska Nydegger 079 517 77 51

Turbach

Linda Müllener 079 156 50 72

Gruben

Verena Hauswirth 033 744 27 79

Grund

Therese Mösching 079 760 98 32

Gstaad

Bettina Bach 079 246 16 52

Anita Wehren 079 424 52 92

Silvia Kübli 079 303 56 56

Sibylle Blum 079 732 29 44

Marlen Brunner 033 744 15 30

Saenen

Karin Ellenberger 079 393 85 75

Patricia von Grünigen 033 744 78 83

Martha Reichenbach 079 662 29 51

Heidi Marmet 033 744 68 77

Susan Bertsch 079 348 28 08

Saenenmöser/Schönried

Daniela von Siebenthal

Annekäthi Bircher 033 744 69 75

Marianne Dubi 033 744 59 09

Archivarin

Therese Mösching 079 760 98 32

Ehrenmitglieder

Léonie Müller

Ruth Matti

Rechnungsrevisorinnen

Rita Ryter 033 744 48 16

Theres Baumgartner 033 744 69 25

Gstaad, 6. Januar 2026

KURSAUSSTELLUNG IM KIRCHGEMEINDEHAUS

Die Kursausstellung vom Frauenverein Saanen findet am Samstag, 18. April 2026 von 10.00 – 17.00 Uhr im Kirchgemeindehaus Gstaad statt.

Damit wir eine möglichst abwechslungsreiche und dekorative Präsentation machen können, nehmen wir gerne alle Arbeiten zum Ausstellen entgegen. Die KursteilnehmerInnen werden deshalb gebeten, ihre Werke am Freitag von 14.00-18.30 Uhr im Kirchgemeindehaus Gstaad abzugeben. Bei Fragen steht Ihnen Patricia Dönier-Ogi Tel. 079/744 11 55 gerne zur Verfügung. Im Anzeiger von Saanen werden Sie dann mehr über eine Darbietung oder einen Work-

shop erfahren. Alle Kurse für das neue Kursjahr 2026/27 werden vorgestellt. Anmeldungen werden bereits vor Ort gerne entgegengenommen. Werfen Sie also einen Blick auf die ausgestellten Kunstwerke – es lohnt sich!

In der Kaffeestube wird das gemütliche Zusammensein mit «gluschtigen» Torten & Kuchen versüsst. «Züpfen» und Brote werden zum Verkauf angeboten.

Also – wir freuen uns - kommen Sie zu Besuch ins Kirchgemeindehaus am 18. April 2026.

ANZEIGE



MÜLLER
MARKETING

Grafik | Werbung

Müller Marketing
mmarketing.ch



**Spenglerei · Flachdach
Blitzschutzanlagen**

Ueli Reichenbach AG

Rübel Dorfstrasse 92 · 3792 Saanen
Tel. 033 744 43 66 · info@uelireichenbachag.ch

WILLKOMMEN SUSAN BERTSCH

Name: Susan Bertsch
Adresse: Alte Strasse 57
 3792 Saanen
Beruf: kaufm. Angestellte
Familie: zusammen mit Bruno
 Romang, gemeinsam
 haben wir unseren Sohn
 Marco



Aufgewachsen bin ich in Ostermundigen mit meinen Eltern und zwei älteren Brüdern.

Nach der obligatorischen Schulzeit habe ich eine KV-Lehre beim CIS Club-Intersport abgeschlossen. Nach sechs Jahren Arbeit beim Club Intersport (Reisebüro), habe ich bei zwei weiteren Firmen in Belp und Bern gearbeitet. Als 25-Jährige verbrachte ich ein halbes Jahr als Au-pair in Kalifornien (San Francisco). Nach der Rückkehr von Amerika habe ich 1994 den Job bei

Swiss-Ski (Schweizerischer Skiverband) bekommen. Bei Swiss-Ski war ich 7 Jahre im Bereich Dienstleistungen tätig. In dieser Zeit habe ich Bruno kennen gelernt und habe mich entschieden, endgültig ins Saanenland zu kommen. Im September 2004 ist unser Sohn Marco zur Welt gekommen. In seinen ersten Lebensjahren war ich als Mutter und Hausfrau tätig. Erst 2008 habe ich einen Teilzeitjob beim Notariatsbüro Schneider angenommen. Da habe ich bis Ende 2025 gearbeitet. Seit 20 Jahren unterstütze ich Bruno in seinem Malergeschäft als «Mädchen für alles».

Zusammen mit meiner Familie trifft man mich auf dem E-Bike oder im Winter auf den Skiern an. Ich verbringe gerne Zeit mit Familie und Freunden. Ich bin auch immer zu haben für Ausflüge und Shoppingtouren.

Ich freue mich auf die Mitarbeit im Vorstand des Frauenvereins.

WILLKOMMEN KARIN ELLENBERGER

Name: Karin Ellenberger
Adresse: Rübel Dorfstrasse 28
 3792 Saanen
Beruf: Sekretärin
Familie: Verheiratet mit Gödi
 Mutter von Stephanie
 und Angelika, beide
 erwachsen
 Grossmami von Michelle und Livio



Aufgewachsen bin ich in Hornussen, einem kleinen Dorf im Fricktal, Kanton Aargau. Ich habe eine Lehre als Hotelfachangestellte absolviert und anschliessend berufsbegleitend die Handelsschule besucht. 1991 bin ich nach Gstaad gezogen. 20 Jahre habe ich im Gsteig gewohnt. 2014 bin ich mit meinem 2. Ehemann wieder nach Gstaad gezogen. Seit Oktober 2025 wohnen wir nun in Saanen.

Angestellt bin ich bei der Firma Mösching Gipser und Maler AG zu 80 %, wo ich, nach einem krankheitsbedingten Wechsel von der Spitex, im 2016 eine tolle Stelle in der Administration erhalten habe. Im Hotel Alphorn Gstaad kümmere ich mich seit 2023 um die Löhne und die Buchhaltung.

Ich liebe das Velofahren und Spazieren mit unserem Hund. Regelmässig jassen oder spielen wir. Im Sommer sind wir jedes Wochenende in unserem Mobilhome in Cudrefin anzutreffen, wo auch die Kinder und Enkel regelmässig ihre Zeit verbringen. Leider kann ich nicht mehr stricken. Nach einem Ersatz bin ich noch auf der Suche.

Ich bin gespannt, was mich im Vorstand vom Frauenverein Saanen erwartet. Ich freue mich sehr auf die neue Herausforderung.

KMU Treuhandpartner AG
 Gstaad

Lauenenstrasse 34 · Postfach
 3780 Gstaad
 Tel. +41 33 744 72 22
 gstaad@kmupartnergroupp.ch



Arnold Reuteler
Holzbau AG

Planung • Zimmerei • Chaletbau • Innenausbau

3783 Grund bei Gstaad
 Telefon 033 744 23 20 · Fax 033 744 93 35
 reuteler.chaletbau@gstaad.ch · www.reuteler-chaletbau.ch

WILLKOMMEN TATJANA RÖTHLIN

Name: Tatjana Röthlin
Adresse: Schlittmoosstrasse 34
 3778 Schönried
Beruf: Treuhand



Meine ersten Lebensjahre verbrachte ich in Dagmersellen. Im Kindergartenalter wechselten meine Eltern ihre Heimleitertätigkeit ins Altersheim Weggis.

Nach der Ausbildung zur kaufm. Angestellten im Transportbereich «rutschte» ich in die Gastronomie.

Als Betriebsassistentin im Hotel Landhaus kam ich 2001 ins Saanenland. Nach 9 Jahren Bistro in Saanenmöser und 6 Jahren Bärgsunne Schönried habe ich mich nun in der Treuhandbranche positioniert und arbeite bei KMU Treuhandpartner AG Gstaad.

Meine Hobbys sind wandern (insbesondere Bergseen), E-biken, jassen, kochen und essen. Besonders gerne geniesse ich eine Auszeit in einer SAC-Hütte.

Ich bin gespannt und freue mich auf die «Arbeit» im Frauenverein. Ich würdige den Einsatz aller Freiwilligen und bewundere deren Arbeit.

WILLKOMMEN DANIELA VON SIEBENTHAL

Name: Daniela von Siebenthal
Adresse: Berschelstrasse 5
 3780 Gstaad
Beruf: Gastronomiefachfrau,
 Trauma- und Energiearbeit
 Ganzheitliche Gesundheitsberaterin
 Selbsthilfegruppe im
 Ehrlichen Mitteilen (EM)
 nach Gopal Norbert Klein
Familie: Glücklicherweise verheiratet mit Bruno und stolze Mutter von Remo (25), Kris (22) und Nicola (21)



Aufgewachsen bin ich zusammen mit meinen Eltern und meinem Bruder in Moosseedorf am schönen Moossee. Während meiner Schulzeit verbrachte ich die meiste Zeit im Wasser. Beim Synchronschwimmen durfte ich mit meinem Team sogar die Silbermedaille an den Schweizermeisterschaften gewinnen.

Meine Lehre in der Gastronomie absolvierte ich im Winter in Gstaad im Posthotel Rössli und im Sommer im Hotel Goldey in Unterseen.

Im Saanenland habe ich mich in dieser wunderschönen Naturlandschaft und bei den offenen, fröhlichen und traditionsbewussten Menschen sofort zuhause gefühlt. Ich durfte hier auch meine grosse Liebe Bruno treffen und seither glücklich mein Leben in und um die Gruben gestalten.

Ich liebe die Natur mit allem, was sie uns bietet. Sammle gerne Wildkräuter, brenne Pflanzenhydrolathe und liebe es, daraus Pflegeprodukte und Seifen (im Kaltsiedeverfahren) selber herzustellen. Ich fahre E-Bike, Ski, übe den Schiesssport 300m aus, wandere, liebe das Areal-flying Yoga, mein Bauchtanzen mit den Sokaras, Tanzen allgemein, singe im Frauenchor Gstaad-Saanen und liebe das Zusammensein mit Menschen. Besonders wichtig ist mir natürlich das Beisammensein mit meiner Familie und deren Freundinnen und Freunden.

Für all das bin ich sehr dankbar und freue mich riesig auf die neuen Aufgaben im Frauenverein zusammen mit euch. Vielen lieben Dank für euer Vertrauen in mich.

Herzlichst Daniela

ANZEIGE



ALPINELEKTRO



*Ristorante Pizzeria
da Corrado*

Dorfstrasse 49 · 3778 Schönried
Tel. +41 (0)33 748 67 65

WILLKOMMEN ANITA WEHREN

Name: Anita Wehren
Adresse: Chalberhönistrasse 7
 3792 Saanen
Beruf: Bergbäuerin und
 Skilehrerin
Familie: verheiratet mit Fred Wehren,
 3 erwachsenen Kindern,
 4 Grosskinder



Aufgewachsen mit vier Brüdern bin ich in St. Stephan auf dem Landwirtschaftsbetrieb meiner Eltern. Im Anschluss an die Schulzeit half ich im elterlichen Betrieb weiter.

Dank verschiedenen Sprachaufenthalten lernte ich Französisch, Englisch und Spanisch. Mit 17 Jahren arbeitete ich den ersten Winter als Skilehrerin und im darauffolgenden Winter erwarb ich das Skilehrerpa-

tent. Seither trifft man mich in der Wintersaison sehr regelmässig auf den Pisten an.

Im Jahr 1988 heiratete ich meinen Mann Fred, wir übernahmen den Bauernbetrieb meiner Schwiegereltern in Saanen und durften darauffolgend 3 Kinder bekommen.

Nach wie vor unterstütze ich meinen Ehemann tatkräftig auf dem Bauernbetrieb. Als unsere Kinder nach und nach ausgezogen waren, absolvierte ich eine Weiterbildung als Rotkreuz-Pflegehelferin und war anschliessend knapp zehn Jahre im Altersheim Pfyffenegg tätig.

Zu meinen Hobbys zählen Skifahren, E-Biken, Zeit in der Natur verbringen und Lesen.

Nun beginnt für mich ein neues Kapitel mit dem Frauenverein Saanen – und darauf freue ich mich sehr.

MITGLIEDERBEITRAG 2025/26

Danke, dass ...

... der Jahresbeitrag von CHF 20.– bereits bezahlt wurde ...
 ... zusätzliche Spenden eingegangen sind ...
 ... Sie den Frauenverein unterstützen ...

Falls Sie ...

... den Mitgliederbeitrag noch nicht mit dem QR-Code Einzahlungsschein bezahlt haben, bitten wir Sie, diese Zahlung noch zu veranlassen ...
 ... den Einzahlungsschein verlegt haben oder nicht sicher sind, ob der Betrag bereits bezahlt wurde, kontaktieren Sie die Kassierin Patricia Dönier-Ogi ...

Unsere Bankverbindung:

SB Saanen Bank, Bahnhofstrasse 2, 3792 Saanen
 IBAN CH57 0634 2016 1140 8940 4
 Vereinskonto Frauenverein Saanen

Wir reden
 zu leise über Wichtiges,
 zu laut über Banales,
 zu viel über Andere,
 zu selten miteinander und
 zu oft ohne nachzudenken.

Gehard Feil

Fusspflagestudio

Jasmine Reichenbach

dipl. Fusspflegerin
 079 449 23 10
 jasmინereich@bluewin.ch
 Dorfstrasse 6 (Chalet Place b/von Grünigen Matte)
 3792 Saanen

Découpage: Marianne Ginier-Dubuis, Château-d'Oex

**SPÉCIALITÉS
du pays**

earlybeck
 BOULANGER CONFISEUR "MDP" 1910

EARLY BECK · Gstaad · Saanen · Rougemont · Château-d'Oex
 COFFEE SHOP LA BRIOCHE · Les Moulins
 info@earlybeck.ch · www.earlybeck.ch · Tel. 033 748 70 48

FV LAUENEN

Mit Zuversicht ins 2026

Das Jahr ist noch jung und doch ist schon viel Erschütterndes geschehen. Es herrscht viel Not und Chaos in dieser Welt. Hier ist eine kleine Geschichte, die mich und meine kleine Welt berührt hat:

Ein Esel fiel in einen Brunnen, der Bauer wusste sich nicht anders zu helfen als seinen Esel im Brunnen zu begraben. Also liess er Schaufel um Schaufel Erde in den Brunnen fallen. Doch der Esel schüttelte alles ab und stellte sich darauf, bis er schliesslich einen Schritt aus dem Brunnen machen konnte.

Wie dieser Esel brauchen auch wir die Fertigkeit, unsere Ängste, Sorgen, den Schmerz und die Lasten, die auf uns fallen, abzuschütteln und uns auf sie zu stellen.



Zwischenmenschlich sind wir manchmal in «Brunnen» gefangen, indem wir uns an den Fehlern unserer Mit-

menschen stören und in Selbstgesprächen nutzlose Auseinandersetzungen mit ihnen führen. Wir lassen Worte und Verhaltensweisen, die uns verletzt haben, in immer neuen Varianten vor uns abrollen. So sind alle betrogen. Wir verlieren Zeit und Kraft und die anderen gehen leer aus. – Es sei denn, wir nehmen unsere Enttäuschung zum Anlass aus unseren «Brunnen» herauszukommen. Hören wir doch nie auf anzufangen und fangen wir doch nie an aufzuhören, Gespräche der Ermutigung und Wertschätzung in Kopf und Mund zu wälzen und uns **darüber** zu stellen, statt auf die destruktive Stimme des Ärgers zu hören.



Denn:

Wer sich beschwert, trägt zu viel Gewicht.
Beim Übelnehmen nehmen wir zu viel Übel auf uns.
Beim Nachtragen tragen wir die Lasten nach.
Frieden verdoppelt sich, wenn wir ihn teilen.
Baue Brücken nicht Mauern.
Angst ist ein schlechter Berater.
Sorgen ist die Dunkelkammer in der Negative entstehen.
Sorgen: Man bringt sein Heute damit zu, sich auszumalen, was morgen sein wird und füllt sein Heute mit Angst vor morgen.

Mit diesen Gedanken wünsche ich viel Mut und Zuversicht im Jahr 2026!

Jrene Reichenbach

ANZEIGE

ANNEN 3782 LAUENEN
TRANSPORTE
Baggerarbeiten • Holztransporte
Kranarbeiten • Leitungsbau
Tel. 033 765 37 03 • Natel 079 208 43 06


ROOM of LIFE
Die Schreinerei

FV GSTEIG-FEUTERSOEY

Frauenvereinsreise am Mittwoch, 1. Oktober 2025 : Chocolats Camille Bloch in Courtelary, Berner Jura & Erlach – «die Perle am Bielersee»

Es war noch dunkel, als wir in Gsteig, um 6.15 Uhr, in den Reise-Car Gander einstiegen. Ziel dieses Ausflugs war das Dorf Courtelary im Berner Jura, um die Chocolat Fabrik Camille Bloch zu besichtigen. 30 gutge-launte Frauen waren dabei.

Bei der Fabrik angelangt und kaum aus dem Car gestiegen kam die Frage: «Wann öffnen die hier das Bistro, wir hätten nämlich Lust auf ein Gipfeli und einen Kaffee?»

Nach der kleinen Stärkung ging es mit einer sympathischen Führung weiter, die uns alles Wissenswerte über Schokolade und ihre Herstellung erzählte. Im Jahr 1929 startete Camille Bloch mit vielen Ideen den Versuch Schokolade herzustellen. Mit Rolf Bloch ging es weiter. Jetzt in der 3. Generation mit Daniel Bloch und den Marken Ragusa und Torino, sowie weiteren Kreationen geht die Schokoladeherstellung immer noch flott

voran; dies wurde bestätigt, wenn wir hörten, dass mehrere Tonnen «Schoggi» pro Tag produziert werden.

Dann ging es weiter zum Mittagessen im «Buffet de la Gare» Courtelary, es war nur zwei Minuten von der «Schoggifabrik» entfernt und somit hatten wir keinen grossen Kalorienverbrauch nach der Schoggi- Degustation. Das Menu war sehr fein, es gab spezielles Brot, gemischten Salat, ein XL-Cordon bleu, Gemüse und Pommes Frites und zum Dessert ein «Tiramisu».

Um 14.00 Uhr fuhren wir im Car zurück über den Chasseral, Lignière, Le Landeron nach Erlach am Bielersee, wo wir zwei freie Stunden nach Lust und Laune zur Verfügung hatten.

Pünktlich um 17.00Uhr fuhr unser Chauffeur wieder Richtung Ins, Murten, Bulle ins Saanenland zurück, wo wir um 19.00 Uhr mit viel «Schoggi»-Wissen und voller neuer Eindrücke ankamen.

Danke allen Beteiligten für die sehr gut organisierte Reise.

Ruth Gander



KLEIDERVERKAUF

Mittwoch, 11. März 2026 um 14.00 Uhr
Mehrzweckhalle Gsteig

RÖSSL
—RESTAURANT—
FEUTERSOEY-GSTAAD
restaurantroessli.swiss



BÄREN  **GSTEIG**
RESTAURANT HOTEL

Gsteigstrasse 1
3785 Gsteig bei Gstaad
info@baeren-gsteig.ch
033 755 10 33

GROSSMUTTERS-REZEPT



Griessköpfler

1 Liter Milch
125 g Grieß
100 g Zucker
50 g Kochschokolade oder Schoggipulver

Milch, Schoggi und Zucker aufkochen, den Grieß im Faden einrühren, kochen bis die Kelle darin aufrecht steht. Den Brei in mit kaltem Wasser ausgespülte Form (z. B. Gugelhopfform oder tiefe Schüssel) geben, auskühlen lassen und sobald kalt in Kühlschrank stellen.

Vanillesauce

1 Liter Milch
150 g Zucker
1 Vanillestängel
2-3 Eier

Milch, Zucker und der Länge nach aufgeschlitzten Vanillestängel aufkochen.
Die Eier mit dem Schneebesen in einer Schüssel zerschlagen, siedende Milch darüber giessen, in die Pfanne zurückgeben und noch einmal ganz kurz zum Kochen bringen unter ständigem Rühren. Vanillesauce kaltstellen.

Vor dem Servieren Schoggi-Griessköpfler auf einen Teller stürzen, Vanillesauce dazu in Krug auf Tisch stellen und jeder kann nach Belieben darüber giessen! Kinder mögen das besonders gern!

KURSE

Dekohase aus Rundholz gestalten

Datum: Dienstag, 3. März 2026
Zeit: 18.30–21.00 Uhr
Ort: Ruth Schallenberg, Zargenweidstrasse 7, 3784 Feutersony
Kosten: CHF 45.– pro Person
Teilnehmer: min. 3 Personen / max. 5 Personen
Anbieter: Ruth Schallenberg, Feutersony
Anmeldung: Silvia Kübli, Tel: 079 303 56 56

Freies Malen

Datum: Donnerstag, 5., 19. März, & 2., 16., 30. April & 7. Mai (Folgekurs 6x)
Zeit: 19.00–21.30 Uhr
Ort: Päivi's Malatelier, Staldenweg 10, 3780 Gstaad
Kosten: CHF 360.– pro Person inkl. Material (ausser Leinwände)
Anbieter: Päivi Worni, dipl. Kunst-, Mal- und Gestaltungstherapeutin, Gstaad
Anmeldung: Päivi Worni, Tel: 033 744 48 38 / 079 726 04 47

Töpferkurs in der Enzian Keramik

Datum: Donnerstag, 5., 12. & 19. März 2026 (Folgekurs 3x)
Zeit: 18.30–20.30 Uhr
Ort: Enzian Keramik, Oberdorfstr. 23, 3792 Saanen
Kosten: CHF 180.– pro Person inkl. Material
Teilnehmer: min. 4 Personen / max. 6 Personen
Anbieter: Christine Baumgartner, Saanen
Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 079 744 11 55

Brandmalerei

Datum: Mittwoch, 11. & 18. März 2026
Zeit: 18.30–21.30 Uhr
Ort: Kursort im Saanenland wird noch bekannt gegeben
Kosten: CHF 80.– pro Person plus Material CHF 20.–
Teilnehmer: min. 2 Personen / max. 4 Personen
Anbieter: Nina's Brandmalerei, Nina Wittwer, Boltigen
Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 079 744 11 55

ANZEIGE

ALEXANDRA GEHRET
SCHMUCK + UHREN

3792 SAANEN
TEL. 033 744 07 07 · FAX 033 744 07 05



BENZ
HAUSWIRTH AG
GSTAAD

SANITÄR | HEIZUNG | SOLAR

033 748 04 44

Handlettering Basiskurs

Datum: Donnerstag, 12. März 2026
 Zeit: 08.30–11.00 Uhr
 Ort: Papierwerkstatt, Dorfstrasse 38, 3792 Saanen
 Kosten: CHF 60.– pro Person inkl. Material, Unterlagen und 1 Brushpen
 Teilnehmer: min. 3 Personen / max. 6 Personen
 Anbieter: Theres Rütschi, Saanen
 Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 079 744 11 55

Frühlingskräuter

Datum: Donnerstag, 9. April 2026
 Zeit: 18.00–ca. 21.00 Uhr
 Ort: ehem. Schulhaus Grund, Gsteigstr. 145, 3783 Grund
 Kosten: CHF 40.– pro Person
 Teilnehmer: min. 5 Personen / max. 12 Personen
 Anbieter: Kräuterey, Petra Klenner, Oey-Diemtigen
 Anmeldung: Silvia Kübli, Tel: 079 303 56 56

Handlettering - Tandemkurs

Datum: Mittwoch, 22. April 2026
 Zeit: 14.00–16.00 Uhr
 Ort: Papierwerkstatt, Dorfstrasse 38, 3792 Saanen
 Kosten: CHF 60.– pro Tandem (1 Erw./1 Kind), inkl. Material
 Teilnehmer: min. 4 Personen / max. 8 Personen
 Anbieter: Theres Rütschi, Saanen
 Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 079 744 11 55

Handlettering - Tandemkurs

Datum: Mittwoch, 27. Mai 2026
 Zeit: 14.00–16.00 Uhr
 Ort: Papierwerkstatt, Dorfstrasse 38, 3792 Saanen
 Kosten: CHF 60.– pro Tandem (1 Erw./1 Kind), inkl. Material
 Teilnehmer: min. 4 Personen / max. 8 Personen
 Anbieter: Theres Rütschi, Saanen
 Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 033 744 11 55 / 079 744 11 55

Country Line Dance Schnupperkurs für Einsteiger

Datum: Donnerstag, 4. & 11. Juni 2026 (Folgekurs 2x)
 Zeit: 18.30–20.00 Uhr
 Ort: Kursort im Saanenland wird noch bekannt gegeben
 Kosten: CHF 90.– pro Person (bei mind. 6 Teilnehmenden)
 Teilnehmer: min. 6 Personen / max. 20 Personen
 Anbieter: Patricia Richter, Burgdorf
 Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 079 744 11 55

Für wichtige Informationen betreffend Kurs Bedingungen kontaktieren Sie bitte unsere Internetseite www.frauenverein-saanen.ch

Patricia Dönier-Ogi, 033 744 11 55 / 079 744 11 55
 Silvia Kübli, 079 303 56 56

Alle Bilder sind auf unserer Homepage ersichtlich.

WITZ

Im Geschichtsunterricht will der Lehrer wissen, mit wem Achilles von Troja gekämpft hat.

Darauf Hans-Ruedi: «Mit Nero.»

«Falsch.» «Mit Pluto.» «Falsch.» «Mit Caesar.»

«Falsch.» «Mit Hektor.» «Richtig.»

Also! De isch es doch eine vo ünsne Hünd gsy!»

IHRE ADRESSÄNDERUNG

Können Sie bitte melden bei:
 Ursula Ruchti Friedli
 Gstaadstrasse 91, 3780 Gstaad
 079 720 12 48

E-Mail: frauenverein.saanen@bluewin.ch

Zwahlen-Hüni

Saanen
 Dorfstrasse 50/52
 Tel. 033 744 16 87

Le Trésor Gstaad
 Promenade 65
 Tel. 033 744 01 80

info@zwahlenhueni.ch | www.zwahlenhueni.ch

RAIFFEISEN

Raiffeisenbank
 Obersimmental-Saanenland

was uns ausmacht:

Vorteile



INFORMATIONEN

Brockenstube Tel. 033 744 53 66

Öffnungszeiten: Dienstag 8.30–11.00 Uhr /

Donnerstag, 13.30–19.00 Uhr

Erster Samstag im Monat 8.30–11.00 Uhr

An der Brocante geöffnet von 8.30–16.00 Uhr,

an den anderen Markttagen nicht mehr

Unentgeltliche Rechtsberatung

7.4., 22.6. und 17.8.2026

von 18 bis 19 Uhr im Kirchgemeindehaus,

keine Anmeldung erforderlich

Alzheimerangehörigengruppe-Austausch

Auskunft: Edith Ellenberger, 079 745 33 66

Morgegaffi

Jeden ersten Dienstag im Monat ab 9.15 Uhr im

Restaurant Victoria in Gstaad. Bei Ruhetag findet der

Treff bei earlybeck in Gstaad statt.

Aufgabenhilfe

Infos: christoph.daep@gyminterlaken.ch.

Tel. 079 395 59 71

Mittagstisch JUMITI für Schüler und Schülerinnen

Anmeldung bei Silvia Westemeier, Tel. 079 618 71 40,
jumiti.osz@gmail.com

Wir suchen Personen, die gerne beim Schöpfen
helfen würden, von 11.15–14.00 Uhr

Mittagstisch für alle

jeden Donnerstag im KGH Gstaad

Anmeldung bei Karin Nussbaum, Tel. 033 744 81 86 /

079 697 31 40. Wir suchen Helferinnen!

Unser Tipp: Geschenkgutscheine vom Mittagstisch
(à Fr. 10.–) zu beziehen bei Karin Nussbaum.

Gesundheitsturnen

Saanen: Turnhalle Zenetsmatte

Mittwoch, 8.00–9.00 Uhr /

Donnerstag, 15.00–16.00 Uhr

Erika Zumbrunnen, Tel. 033 744 53 90

Saanen: Männerturnen,

Donnerstag, 20.15–21.30 Uhr

Renate Bratschi, Tel. 079 708 42 72

Claudia Hählen, Tel. 033 744 58 67

Gstaad: Turnhalle Rüttischulhaus

Montag, 19.30–20.30 Uhr

Renate Bratschi, Tel. 079 708 42 72

Claudia Hählen, Tel. 033 744 58 67

Schönried: Mehrzweckhalle

Montag, 19.30–20.45 Uhr

Barbara Wyssmüller, Tel. 079 414 12 53

Dori Burri, Tel. 079 580 06 25

«Rapunzel» Börse für Kleinkindersachen

Sie finden uns im Alten Spital, Spitalstr. 10, 3792 Saanen.

Das Rapunzel ist jeden Freitag von 14.00 bis 17.00

Uhr geöffnet (ausgenommen Schulferien Weihnacht /

Neujahr und Sommer sowie allgemeine Feiertage).

Ausserhalb der Öffnungszeiten können Sie uns telefo-
nisch erreichen:

Margrit Oehrli, Tel. 033 744 96 16 / 079 790 13 05

Patricia Dönier-Ogi, Tel. 033 744 11 55 / 079 744 11 55

Ludothek

Die Ludo ist jeden Freitag von 14.00–17.00 Uhr geöffnet.

(ausgenommen Schulferien Weihnacht/Neujahr und

Sommer sowie allgemeine Feiertage). Im Alten Spital,

Saanen.

Internet-Adresse/Homepage/Kurse

www.frauenverein-saanen.ch

E-Mail: frauenverein.saanen@bluewin.ch

Redaktion

Mitteilungsblatt der Frauenvereine Saanen, Lauenen

und Gsteig, Ausgabe Nr. 133, Februar 2026

Verena Hauswirth Tel. 033 744 27 79

Sibylle Blum Tel. 079 732 29 44

Ursula Ruchti Tel. 079 720 12 48

Therese Mösching Tel. 079 760 98 32

Tatjana Röthlin Tel. 079 608 77 35 alle Saanen

Rosmarie Brand Tel. 033 765 31 06 Lauenen

Nadine Gähwiler Tel. 079 272 84 18 Gsteig

ANZEIGE



AUS LIEBE ZUM SAANENLAND-NACHWUCHS

Keiner zu klein, Saanen-Bank-Kunde zu sein!

Eröffnen Sie für Ihr Neugeborenes, Enkel- oder Götterkind ein Jugend-
oder Geschenkparkonto und wir schenken Ihnen das handgefertigte
Saanengeiss-Kässeli mit einem Startguthaben von CHF 50.00.