



GEMEINNÜTZIGER FRAUENVEREIN SAANEN

Sommerausgabe 2024

# TRITTBRETT

**DIE POST**

**P.P.**  
CH-3780  
Gstaad

## Editorial

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Obwohl noch Sommer ist und wir im Vorstand Sommerpause machen, gibt es einige Anlässe, bei denen die Frauen schon am Organisieren sind.

Jeweils in den Sommerferien sind wir am Saanen Sommerfest mit einem Stand vor Ort. Am Sommerfest, wie auch am Ostermarkt, gibt es nebst Kuchen ein Bastelangebot für die Kinder. Beide Märkte sind ein fester Bestandteil in unserem Programm und das Bastelangebot wird jeweils rege von vielen kreativen Händen genutzt.

Im August freuen wir uns auf den Ausflug mit euch. Ich bin sicher, es wird ein interessanter Tag und auch kulinarisch werden wir verwöhnt werden. Es soll aber vor allem genügend Zeit zur Verfügung stehen zum Dorfe und zum gemütlichen Beisammensein. Zu Beginn meiner Vorstandszeit, waren wir schon einmal bei der Firma Kambly auf Besuch. Damals war der grosse Kofferraum des Kübli Cars bei der nach Hause Reise

voll mit Güezi gefüllt! Vielleicht sollten wir dieses Mal einen Anhänger dazu reservieren ...

Danach geht es wieder an die Arbeit. Die Gstaadermesse muss organisiert werden. Es braucht viele Backwaren und schöne Tombolapreise. Zum Glück werden viele tolle Preise von den Geschäften gesponsert. Den Gewinn der letzten Gstaadermesse spendeten wir an das Chinderhuus und konnten mit einem namhaften Betrag einen Teil des neuen Bus' bezahlen. Kurz darauf wird der Kirchenbasar stattfinden. Auch da werden wir wie gewohnt mit der Kaffeestube und unseren Backwaren vor Ort sein.

Bei jedem Anlass sind wir auch in diesem Jahr froh, wenn einige von euch beim Backen mithelfen. Denn ohne euch müssten wir schon bald beginnen ... Herzlichen Dank an alle, die für uns backen, oder an einem Stand mithelfen. Denn nur zusammen kommen wir weiter!

Andrea Maurer

*Wer immer tut, was er schon kann,  
bleibt immer das, was er schon ist.*

Henry Ford

ANZEIGE

Blumen Garten Dekorationen



[www.blumenstricker.ch](http://www.blumenstricker.ch)

**Blumen  
Stricker**

... the address for flowers

**Saanen**

Pflanzcenter  
Tel. 033 748 62 72

**Zweisimmen**

Gärtnerei  
Tel. 033 722 77 70

## FRAUENVEREINSREISE 2024

Juhui, Freude herrscht ... am Mittwoch, 14. August 2024 unternimmt der Frauenverein Saanen wieder die beliebte Reise mit dem Car.

Gstaad – Saanen – Schönried – Saanenmöser – Zweisimmen – Wimmis – Kiesen – Oberdiessbach – Konolfingen – Zäziwil – Langnau – Trubschachen, das ist unsere Route.

Den Kaffeehalt werden wir im «Schloss Hünigen» geniessen. In Trubschachen besuchen wir die Schautöpferei Aebi und werden nach der Führung im Café Restaurant Töpferei zu Mittag essen. Im «Kambly-Verkaufsladen» kann dann nach Lust & Laune «Süßes & Salziges» degustiert und was gefällt gekauft werden. Im Car hat es genügend Platz ...! Gemütliches Zusammensein und «Dorfä» wird an diesem Tag genossen.

### Abfahrtszeiten:

|                           |          |
|---------------------------|----------|
| Gstaad Bahnhofplatz:      | 8.00 Uhr |
| Saanen Bahnhofplatz:      | 8.05 Uhr |
| Schönried Bahnhofplatz:   | 8.15 Uhr |
| Saanenmöser Bahnhofplatz: | 8.20 Uhr |

Preis: inkl. Mittagessen: CHF 55.–

Also, sofort anmelden bei Patricia Dönier-Ogi, Tel. 079 744 11 55 oder 033 744 11 55 bis spätestens am Freitag, 9. August 2024. Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen – es hat Platz solange es hat!

## GSTAADERMESSE

### Fleissige Helferinnen und leckere Backwaren gesucht!

Vom 31. Oktober bis 3. November 2024 findet wieder die Gstaader Messe statt. Gerne begrüßen wir die Messebesucher mit verschiedenen hausgemachten Köstlichkeiten und einer Tombola, bei der viele tolle Preise zu gewinnen sind. Einmal mehr sind wir auf die Hilfe unserer Vereinsmitglieder angewiesen. Alle Backwaren – seien es «Züpfe», Brote, Kuchen, Torten, Cakes, Brätzeli, Nidletäfelı usw. sind bei uns sehr willkommen. Zudem freuen wir uns auf alle fleissigen Helferinnen, die sich hinter dem Stand nützlich machen und den Verkauf der Waren sowie der Tombola-Lose übernehmen möchten. Wie gewöhnlich wird der Erlös für einen wohltätigen Zweck gespendet werden.

Anmeldungen zur Mithilfe am Stand:  
Doris Stutz, Tel. 079 685 43 24

Anmeldungen zur Mithilfe beim Backen:  
Trix Brand, Tel. 079 483 25 78

Wir freuen uns auf zahlreiche Rückmeldungen und auf eine erfolgreiche Gstaader Messe 2024.

Bis bald  
Die Frauen vom OK der Gstaadermesse

## WITZ

### Im Reisebüro klingelt das Telefon.

*Haben Sie Reisen nach Ägypten?*

*Ja.*

*Welche Ferienorte bieten Sie an?*

*Alexandria, Dumanhur, Kairo.*

*Dumanhur passt.*

*Wann möchten Sie gerne dorthin reisen?*

*Gar nicht. Ich brauche nur den Ortsnamen fürs Kreuzworträtsel.*



ANZEIGE

## Kübli Reisen

Gstaad-Saanenland

Fam. B. Kübli  
Car- und Postauto-Service  
3780 Gstaad  
Switzerland  
Tel. 033 744 40 07  
Natel 079 311 06 78  
postauto-gstaad@bluewin.ch  
www.kubli-reisen.ch



## REICHENBACH GSTAAD

Taxi-Bus, Vermietungen, Transporte

Gsteigstrasse 1, 3780 Gstaad, Tel. 033 744 14 15, Fax 033 744 12 80  
E-Mail: reichenbachtransporte@bluewin.ch

# Grusskarten mit aufgeklebten Flusssteinen

(diverse Motive)

Handgemacht – Einzigartig – Wie Sie!

Jeder Stein ist sorgfältig ausgesucht. Die Farbe, Grösse und Form der Steine variieren. Somit ist jede Karte ein Unikat genau wie wir Menschen.

Die Grösse der Steine ist so ausgesucht, dass keine zusätzlichen Kosten zum Versenden anfallen.



## DRINGEND GESUCHT HELFERINNEN UND HELFER FÜR DEN JUMITI

Wer hat Zeit und Lust am  
Jugend-Mittagstisch im OSZ in  
Gstaad mitzuhelfen?

Der Einsatz wäre **ein- oder zweimal pro Monat** (jeweils Montag, Dienstag oder Donnerstag) von **11.15 bis 14 Uhr**.

Wir bereiten alles vor, schöpfen das gelieferte Essen und räumen wieder auf.

**Der Einsatz ist für alle geeignet!**  
Für weitere Infos oder Anmeldungen  
wenden Sie sich bitte an  
Doris Stutz: Tel. 079 685 43 24.

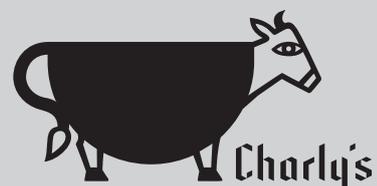
Wir sind um jede Mithilfe froh!  
Herzlichen Dank zum Voraus.

ANZEIGE



MOLKEREI  
— MY CHEESE  YOUR LOVE —  
GSTAAD

Molkerie Gstaad | Lauenenstrasse 24 | 3780 Gstaad  
Tel. 033 744 11 15 | info@molkerie-gstaad.ch | www.molkerie-gstaad.ch



Charly's Gstaad AG | Promenade 76 | 3780 Gstaad  
Tel. +41 (0)33 744 15 44 | www.charlys-gstaad.ch

# WORKSHOPS FÜR WEIHNACHTSBASAR

## der Kirchgemeinde Saanen-Gsteig, 30. November 2024

Gespannt blicken wir nach zwei Jahren wiederum dem traditionellen Basar im Kirchgemeindehaus Gstaad entgegen.

### Was bedeutet Basar?

Basar ist ein Warenangebot, dessen Erlös für gemeinnützige Zwecke bestimmt ist. Damit ein grösseres Angebot entsteht, wird die gesellschaftliche Zusammenarbeit für Hilfe und Solidarität in den Vordergrund gestellt.

### Deshalb bieten wir Workshops an:

- Was sind Workshops?  
Wir erarbeiten an einem Nachmittag gemeinsam etwas für den Basar der Reformierten Kirchgemeinde Saanen-Gsteig.
- Lust wieder einmal etwas Kleines zu nähen oder zu häkeln? Oder eine eigene Idee umsetzen?
- Vorkenntnisse? – Keine!
- Material? – Vorhanden!
- Wann?  
18. September 2024: 14.00 Uhr – 17.00 Uhr  
23. Oktober 2024: 14.00 Uhr – 17.00 Uhr
- Wo?  
Gstaad, Schulhaus Rütli, Handarbeitszimmer, Haupteingang, Neubau, 2. Stock

Wir freuen uns über alle, die an einem oder an beiden Nachmittagen mitwirken!

Monika Steiner und Brigitte Zahnd



### Morgegaffi

im Hotel/Restaurant Victoria in Gstaad:  
Wer hat Lust auf ein gemütliches Dorfe im kleinen, familiären Kreis?  
Herzlich sind auch alle jüngeren Personen eingeladen!

**Wir treffen uns jeden ersten Dienstag im Monat, ab 9.15 Uhr, im Restaurant Victoria in Gstaad.**

Bist du das nächste Mal auch dabei?  
Uns würde es freuen!  
FV Saanen



ANZEIGE

**Fusspflegestudio**

dipl. Fusspflegerin  
079 449 23 10  
jasminereich@bluewin.ch  
Dorfstrasse 6 (Chalet Place b/von Grünigen Matte)  
3792 Saanen

**Jasmine Reichenbach**

Découpage: Marianne Ginier-Dubuis, Château-d'Oex

SPÉCIALITÉS  
**du pays**

**earlybeck**  
BOULANGER CONFISEUR 1910

EARLY BECK · Gstaad · Saanen · Rougemont · Château-d'Oex  
COFFEE SHOP LA BRIOCHE · Les Moulins  
info@earlybeck.ch · www.earlybeck.ch · Tel. 033 748 70 48

# FV LAUENEN

## Die unbeschwerte Hummel – Mein Vorbild in der Natur

Die Hummel sind die Zeppeline unter den Bienen. Es gibt etwa 40 Arten in der Schweiz. Sie leben in Regionen, wo es weder zu heiss noch zu kalt wird; genau so wie bei uns. Man erkennt sie an ihrer plüschigen Behaarung mit rundlichem Körper und friedlichem Verhalten. Sie ernähren sich von Nektar und Pollen. Sie bestäuben mehr Pflanzenarten als die Bienen, da sie bei kühleren Temperaturen ausrücken und ständig Nahrung aufnehmen müssen. Selbst wenn sie satt sind, können sie nur etwa 40 Minuten fliegen, bevor sie verhungern.

Das besondere an den Hummeln ist, dass sie fliegen können, obwohl ihre Flügel eigentlich zu klein sind für ihr Gewicht. Dafür gibt es einen Trick, aber ich denke, sie fliegen einfach, weil sie nicht wissen, dass

sie das eigentlich gar nicht könnten. Diese Botschaft gefällt mir! Meiner Meinung nach, sollten wir viel mehr reagieren und agieren wie diese tollen Brummer. Schauen wir nicht nach rechts oder links, egal was alle anderen denken – machen! – Probieren geht über studieren. 😊

Machen wir in unserem Alltag für unsere Selbstfürsorge was uns gut tut, was uns Freude bereitet.

Ich wünsche euch einen tollen Sommer mit viel Mut zum Fliegen, Lachen, Leben, Fröhlich- und Zufriedensein.

Herzlich,  
Frauenverein Lauenen  
Barbara Zumbrunnen, Hummelfan



ANZEIGE



Coiffeur Bettina  
Lauenen  
079 435 39 96

Portrait ♥ Hochzeit ♥ Schwangerschaft ♥ Baby

Fotosign  
Ulrich

Fotografie mit ♥

Pia Ulrich ♥ www.fotosign.ch ♥ 079/ 670 94 68

# FV GSTEIG-FEUTERSOEY

## Seniorenreise 8. Mai 2024

Pünktlich versammelt auf dem Postplatz Gsteig wartet ein gutgelauntes Reisegrüppchen und freut sich auf einen gemütlichen Tag, um die Aussicht zu genießen und zu plaudern. Die paar Tropfen, die vom Himmel fallen, stören niemand. Im vollbesetzten Car von Kübli Reisen fährt uns Ruedi Neuhaus das Simmental hinunter. Auch wenn wir die Strecke auswendig kennen, gibt es immer wieder Neues zu entdecken. In Innerberg, kurz nach Bern, hat ein ausgiebiger Kaffeehalt allen wohlgetan. Durch das saftig grüne Seeland fahren wir Richtung Murten, an blühenden Raps, Getreidefeldern und Gemüseplantagen vorbei. Die Landwirtschaft ist hier voll im Gange. Im Restaurant Murtenhof, direkt über dem Murtensee, geniessen wir ein feines Mittagessen mit Dessert. Es bleibt genügend Zeit für eine Besichtigung des malerischen Städtchens Murten, mit gut erhaltenen Stadtmauern, den zahlreichen Türmen, dem Schloss, den stattlichen Bürgerhäusern, den Lauben und Brunnen. Ein sehr attraktiver Ort unseres Landes. Der berühmte «Gâteau du Vully/Nidlechueche» ist bei der Weiterfahrt fast in jeder Tasche zu finden!



Durch das Freiburgerland über die neue Brücke Greyerzersee-Broc-Bulle fahren wir ins Oberland. Nicht allzu spät kommen wir alle gesund wieder zuhause an. Danke Ruedi Neuhaus für die angenehme Fahrt und Marianne Raaflaub und Agnes Reichenbach für's Organisieren dieser schönen Reise!

Christine Walker



Das nächste **wichtige Datum** ist der **Gsteigmäret** am **Samstag, 28. September 2024**.

Unser Stand ist, wie immer, vis-à-vis des Restaurants Bären, Gsteig. Wir freuen uns auf euren Besuch! Unsere Backwaren, Züpfe, Kuchen & Torten, Brätzeli & Waffeln sowie auch «Nidletäfel», etc. sind bereit für euch!

ANZEIGE

**Garage Gehret  
Feutersoey**

Gsteigstrasse 174 | 3784 Feutersoey  
www.garagegehret.ch | info@garagegehret.ch



BÄREN  GSTEIG  
RESTAURANT HOTEL

Gsteigstrasse 1  
3785 Gsteig bei Gstaad  
info@baeren-gsteig.ch  
033 755 10 33

# AUS FRÜHEREN JAHREN – Ehrenmitglied Ruth Matti erzählt

## 1. Wenn man Ehrenmitglied ist, gehört man sehr lange zu einem Verein.

Ja, ich war 17 Jahre im Vorstand des FV Saanen tätig, 1972 bis 1989. Vorher war ich viele Jahre lang Passivmitglied. Ich war damals die Nachfolgerin von Maria Baumberger in Saanen. Als ich meine Amtszeit beendet hatte, sprang ich, wenn Not an der Frau war, immer noch als «ehrenamtliche» Helferin ein.

## 2. Während deiner Amtszeit hast du in vielen Ressorts mitgewirkt. Es gab mit der Zeit sicher auch Neuerungen, Veränderungen ...

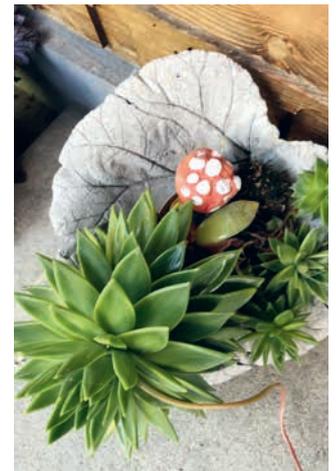
Für das Kurswesen war ich verantwortlich, ich organisierte fast alle Kurse. Auch habe ich mit dem Kerzenziehen angefangen. Und ja, die Glassammlung, das war eine aufwändige und anstrengende Sache: Ich besass eine Liste der Helferinnen von allen Bäueren. Denn jeden Monat musste eine andere Bäuerin das Glas putzen. Wir mussten den Verschluss abnehmen und anschliessend das Glas zerschlagen. Die weissen 7 dl-Flaschen mussten wir separieren, weil ein Weinhändler alle abholte und uns gut und immer in bar dafür bezahlte. Damit wir uns durch die herum-springenden Scherben nicht verletzten, schafften wir Schutzbrillen an, zur Ausrüstung gehörten auch Klappmesser. Manchmal spannte ich auch meine eigenen Buben ein zum Mithelfen. Ich bin sehr dankbar, dass wir, bei der relativ gefährlichen Arbeit, nie einen Unfall hatten! Von der Gemeinde aus wurde das Glas jeden Monat eingesammelt. Oft halfen auch die Gemeindeglieder mit, ich erinnere mich u.a. an Hans Neuhaus, der uns oft half. Eine der Frauen brachte immer ein Zvieri mit, das wir zusammen genossen. Auch eine Reise organisierten wir als Dank an alle Helferinnen: wir waren zwei Cars voll Frauen mit den Gsteiger Frauen zusammen. Damals war Frau Doris Sollberger Präsidentin. Wir fuhren nach Saint Prex in die Glasfabrik. Es war für uns alle sehr eindrücklich zu sehen, wie aus «unserem» alten Glas neues hergestellt wurde. Aus dem gemischten Glas entstand das grüne. Ich sehe heute noch die glühenden Flaschen, wie sie runter kamen in der Maschine! Anschliessend besuchten wir eine Weinhandlung und konnten dort Wein kaufen. Auf einem Hügel mit Weinbergen daneben (in der Nähe war auch ein Tierpark)

erfreuten wir uns an einem leckeren Zvieri. Es war für mich eine sehr schöne, unvergessliche Reise!

## 3. Was hat dich während deiner Tätigkeit im FV am meisten erfüllt?

Alles, was ich anpackte, bereitete mir Freude, die Ressorts passten! Selber nahm ich an unzähligen Kursen teil. Das sind einige Kurse, an denen ich aktiv dabei war: Bauernmalen, Peddigrohr flechten, Sticken, Nähen, Bäbi herstellen, Teddybären, Blätter aus Zement, Schmuck, Töpfen, schräge Vögel, Glasfusing, Schwarzenberger Krippenfiguren, Hühner und Eulen giessen, Trachten nähen, Glasritzen, Regenschirme bemalen... und viele mehr.

Am Schluss von jedem Kurs wurden die selber gemachten Sachen sofort ausgestellt und dazu Kuchen und Kaffee serviert. Inspiriert hat mich die immer sehr schöne Kursausstellung in St. Stephan, die ich einmal im Frühling mit Doris Sollberger zusammen besucht hatte. Seitdem gibt's die jährliche Kursausstellung im Kirchgemeindehaus.



## 4. Es gibt sicher Momente, Situationen, die dir in fester Erinnerung geblieben sind.

Wir Frauen hatten es immer sehr gut miteinander, wirklich! Wir hatten ein gemeinsames Ziel und arbeiteten zusammen darauf hin.

Da ich selber Gärtnerin und Floristin bin, machte mir das Herstellen der Dekos für die Hauptversammlung immer grosse Freude. Eine Deko aus Rebenwurzeln

ANZEIGE

**KMU** Treuhandpartner AG  
Gstaad

Lauenenstrasse 34 · Postfach 370  
3780 Gstaad  
Tel. +41 33 744 72 22  
gstaad@kmupartnergrou.ch



Planung • Zimmerei • Chaletbau • Innenausbau

**Arnold Reuteler**  
**Holzbau AG**

3783 Grund bei Gstaad  
Telefon 033 744 23 20 · Fax 033 744 93 35  
reuteler.chaletbau@gstaad.ch · www.reuteler-chaletbau.ch

mit Trockenblumen dekoriert ist mir besonders in Erinnerung geblieben. Oder ein anderes Mal füllten wir eine schöne Schale mit frischen Herbstblumen. Diese Kunstwerke verkauften wir am HV-Sonntag den Teilnehmenden zu einem günstigen Preis. Vorbereitet wurden die Gestecke am Samstag vorher, mit Hilfe von Vorstandsfrauen, im Landhaus oder im Kapälli.

Auch beim Mittagstisch war ich von Anfang an dabei. Zuerst als Helferin in der Küche, später hatte ich die Organisation des ganzen Ablaufs und das Organisieren von Personal unter mir.

Die Einkäufe machte die Köchin selber. Wir hatten immer genügend helfende Hände.

Als ich 80 Jahre alt wurde, habe ich dieses Amt abgegeben. Heute nehme ich selber sehr gerne am Mittagstisch teil und lasse mich verwöhnen. Lustig finde ich, dass ich, je nach serviertem Menu, fast immer richtig erraten kann, welche Köchin am Werk war! So viel Erfahrung habe ich nun! Zu meiner Zeit nahmen etwa 30 Frauen und Männer am Essen teil, heute sind es gegen 50 Leute.

### 5. Wie siehst du den FV Saanen heute? Was würdest du anders machen? Was beeindruckt dich besonders?

Ich finde es super, dass ihr bei den älteren Menschen regelmässig Geburtstagsbesuche macht. Oder auch, dass ihr in den Heimen mithelft. Die Beträge an die Dualschlitten der Alpenruhe finde ich grossartig! Alles ist sehr gut, was die heutigen Frauen im FV Saanen



Ruth Matti in ihrem schönen Zuhause in Saanen

leisten. Dass die Frauenvereine Lauenen und Gsteig-Feutersoey auch im Trittbrett Platz zur Verfügung haben ist prima. So vernehme ich durch die Vereinszeitung immer, was in den Vereinen läuft.

Viele Kurse, die wir früher organisierten, gibt es heute nicht mehr. Dafür gibt's jetzt z. B einen Bowlingkurs. Das finde ich sehr gut, dass es so moderne, der heutigen Zeit angepasste Angebote gibt.

### 6. Wenn du einen Wunsch für den FV Saanen aussprechen dürftest, wie würde der lauten?

Ich wünsche euch alles Gute und dass ihr noch lange so weiter machen könnt!

Herzlichen Dank, Ruth Matti, dass du dir so viele Gedanken über dein Wirken im FV Saanen gemacht hast und dass du dir für unser wertvolles Gespräch Zeit genommen hast!

Verena Hauswirth



Die wunderschöne Ehrung wurde von Heidi Raaflaub, Gruben, von Hand kreiert.

ANZEIGE

Spenglerei · Flachdach  
Blitzschutzanlagen

**Ueli Reichenbach AG**

Rübeldorfstrasse 92 · 3792 Saanen  
Tel. 033 744 43 66 · info@uelireichenbachag.ch

# KURSE

## Töpferkurs für Alle

Datum: Dienstag, 3. & 17. September 2024  
(Folgekurs 2x)  
Zeit: 3.9.2024: 18.00 – 22.00 Uhr,  
17.9.2024: 18.00 – 21.00 Uhr  
Ort: Stiftung Alpenruhe, Alpenruhstrasse 32,  
3792 Saanen  
Kosten: CHF 120.– pro Person inkl. Material  
Teilnehmer: min. 4 Personen / max. 6 Personen  
Anbieter: Stiftung Alpenruhe, Saanen  
(Corinne Linder)  
Anmeldung: Silvia Kübli, Tel: 079 303 56 56

## Schnuppertraining Badminton

Datum: Dienstag, 3. September 2024  
Zeit: 19.00 – 21.30 Uhr  
Ort: Sporthalle Ebnet, Rimpleregässli 8,  
3780 Gstaad  
Kosten: CHF 5.– pro Person  
Teilnehmer: min. 2 Personen / max. 8 Personen  
Anbieter: Badminton Club Gstaad,  
Jules van Enckevort & Tatjana Röthlin  
Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 033 744 11 55/  
079 744 11 55

## Raku-Töpferkurs

Datum: Donnerstag, 5. & 19. September 2024  
(Folgekurs 2x)  
Zeit: 5.9.2024: 18.00 – 22.00 Uhr,  
19.9.2024: 17.00 – 22.00 Uhr  
Ort: Stiftung Alpenruhe, Alpenruhstrasse 32,  
3792 Saanen  
Kosten: CHF 120.– pro Person inkl. Material  
Teilnehmer: min. 4 Personen / max. 6 Personen  
Anbieter: Stiftung Alpenruhe, Saanen  
(Corinne Linder)  
Anmeldung: Silvia Kübli, Tel: 079 303 56 56

## Handlettering Basiskurs

Datum: Dienstag, 10. September 2024  
Zeit: 14.00 – 16.30 Uhr  
Ort: Papierwerkstatt, Dorfstrasse 38,  
3792 Saanen  
Kosten: CHF 60.– pro Person inkl. Material,  
Unterlagen und 1 Brushpen  
Teilnehmer: min. 3 Personen / max. 6 Personen  
Anbieter: Theres Rütschi, Saanen

Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 033 744 11 55/  
079 744 11 55

## Freies Malen

Datum: Dienstag, 10. & 24. September, 15. &  
29. Oktober, 12. & 26. November 2024,  
jeden 2. Dienstag, 6 Maleinheiten  
(Folgekurs 6x).  
Zeit: 19.00 – 21.30 Uhr  
Ort: Päivi's Malatelier, Staldenweg 10,  
3780 Gstaad  
Kosten: CHF 330.– pro Person inkl. Material  
(ausser Leinwände)  
Anbieter: Päivi Worni, dipl. Kunst-, Mal- und  
Gestaltungstherapeutin, Gstaad  
Anmeldung: Päivi Worni, Tel: 033 744 48 38 /  
079 726 04 47

## Kräuter-Abend: «Tee-Abend»

Datum: Donnerstag, 12. September 2024  
Zeit: 18.00 – ca. 20.00 Uhr  
Ort: ehem. Schulhaus Grund,  
Gsteigstrasse 145, 3783 Grund  
Kosten: CHF 30.– pro Person inkl. Tee und  
ein Kräuterprodukt  
Teilnehmer: min. 3 Personen / max. 12 Personen  
Anbieter: Kräuterey, Petra Klenner, Oey-Diemtigen  
Anmeldung: Renate Treuthardt, Tel: 079 208 20 44

## Kochkurs zum Thema: Vegetarische Vielfalt

Datum: Samstag, 14. September 2024  
Zeit: 15.00 – ca. 21.00 Uhr  
Ort: Hotel Gstaaderhof, Lauenenstrasse 19,  
3780 Gstaad  
Kosten: CHF 160.– pro Person  
Teilnehmer: min. 4 Personen / max. 8 Personen  
Anbieter: Hotel Gstaaderhof,  
Küchenchef Elvedin Odobasic  
Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 033 744 11 55/  
079 744 11 55

## Schminkkurs

Datum: Dienstag, 17. September 2024  
Zeit: 19.00 – ca. 21.00 Uhr  
Ort: Drogerie von Grünigen AG,  
Promenade 20, 3780 Gstaad  
Kosten: CHF 50.– pro Person  
Teilnehmer: min. 3 Personen / max. 4 Personen

ANZEIGE



**CHNUSPER BECKE**  
SCHÖNRIED GSTAAD  
Bäckerei Confiserie Lebensmittel

**FRAUTSCHI**  
The right fit for the great outdoors since 1954

Anbieter: Drogerie von Grünigen AG,  
Promenade 20, 3780 Gstaad  
Anmeldung: Renate Treuthardt, Tel: 079 208 20 44

### **Strauch-, Beeren- und Rosen-Schnitt-Kurs**

Datum: Freitag, 27. September 2024  
Zeit: 14.00 – 16.00 Uhr  
Ort: Schopfer Gartenbau AG, Werkhof,  
Mettlenstrasse 50c, 3780 Gstaad  
Kosten: CHF 40.– pro Person  
Teilnehmer: min. 5 Personen / max. 10 Personen  
Anbieter: Schopfer Gartenbau AG, Gstaad  
Anmeldung: Doris Stutz, Tel: 079 685 43 24

### **Luftgewehrschiessen**

Datum: Montag, 30. September 2024  
Zeit: 18.30 – 20.30 Uhr  
Ort: Luftgewehranlage, Almstrasse 21,  
3792 Saanen  
Kosten: CHF 20.– pro Person  
Teilnehmer: min. 5 Personen / max. 10 Personen  
Anbieter: Sportschützen Gstaad – Saanen  
Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 033 744 11 55/  
079 744 11 55

### **Luftgewehrschiessen**

Datum: Montag, 7. Oktober 2024  
Zeit: 18.30 – 20.30 Uhr  
Ort: Luftgewehranlage, Almstrasse 21,  
3792 Saanen  
Kosten: CHF 20.– pro Person  
Teilnehmer: min. 5 Personen / max. 10 Personen  
Anbieter: Sportschützen Gstaad – Saanen  
Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 033 744 11 55/  
079 744 11 55

### **Seilgarn/Seiltuch knüpfen**

Datum: Dienstag, 15. Oktober 2024  
Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr  
Ort: Schulhaus Schönried, Werkraum  
Nichttextil, Hubelsterasse 1,  
3778 Schönried  
Kosten: CHF 30.– pro Person inkl. Material  
Teilnehmer: min. 2 Personen / max. 6 Personen

Anbieter: Adolf Treuthardt, Boltigen  
Anmeldung: Renate Treuthardt, Tel: 079 208 20 44

### **Jassen für Anfängerinnen und Anfänger**

Datum: Mittwoch, 16. & 23. Oktober 2024  
(Folgekurs 2x)  
Zeit: 16.00 – 18.00 Uhr  
Ort: ehem. Schulhaus Grund,  
Gsteigstrasse 145, 3783 Grund  
Kosten: CHF 20.– pro Person  
Teilnehmer: min. 4 Personen / max. unbegrenzt  
Anbieter: Dori Kernen, Gstaad und  
Bethli Küng, Saanen  
Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 033 744 11 55/  
079 744 11 55

### **Nikolaus aus Rundholz gestalten**

Datum: Mittwoch, 23. Oktober 2024  
Zeit: 18.30 – 21.00 Uhr  
Ort: Ruth Schallenberg, Zargenweidstrasse 7,  
3784 Feutersoey  
Kosten: CHF 45.– pro Person  
Teilnehmer: min. 3 Personen / max. 5 Personen  
Anbieter: Ruth Schallenberg, Feutersoey  
Anmeldung: Renate Treuthardt, Tel: 079 208 20 44

### **Drahtengel**

Datum: Donnerstag, 24. Oktober 2024  
Zeit: 14.00 – 17.00 Uhr  
Ort: ehem. Schulhaus Grund,  
Gsteigstrasse 145, 3783 Grund  
Kosten: CHF 95.– pro Person inkl. Material  
Teilnehmer: min. 6 Personen / max. 12 Personen  
Anbieter: Agnes Wyss, Blumen Manufaktur,  
Spiez  
Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 033 744 11 55/  
079 744 11 55

### **Zapfenkranz mit Kerzenglas**

Datum: Donnerstag, 24. Oktober 2024  
Zeit: 18.30 – 21.30 Uhr  
Ort: ehem. Schulhaus Grund,  
Gsteigstrasse 145, 3783 Grund  
Kosten: CHF 120.– pro Person inkl. Material,  
plus ca. CHF 15.– Kerzenglas/Kerze

ANZEIGE

**ALEXANDRA GEHRET**  
**SCHMUCK + UHREN**

3792 SAANEN

TEL. 033 744 07 07 · FAX 033 744 07 05



**BENZ**  
**HAUSWIRTH AG**  
**GSTAAD**

SANITÄR | HEIZUNG | SOLAR

033 748 04 44

Teilnehmer: min. 6 Personen / max. 10 Personen  
 Anbieter: Agnes Wyss, Blumen Manufaktur,  
 Spiez  
 Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 033 744 11 55/  
 079 744 11 55

### Brushlettering

Datum: Dienstag, 29. Oktober 2024  
 Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr  
 Ort: Papierwerkstatt, Dorfstrasse 38,  
 3792 Saanen  
 Kosten: CHF 40.– pro Person inkl. Material  
 Teilnehmer: min. 3 Personen / max. 6 Personen  
 Anbieter: Theres Rütschi, Saanen  
 Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 033 744 11 55/  
 079 744 11 55

### Weidenkugeln

Datum: Samstag, 2. November 2024  
 Zeit: 9.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr  
 (1 Std. Mittagspause)  
 Ort: ehem. Schulhaus Grund,  
 Gsteigstrasse 145, 3783 Grund  
 Kosten: CHF 100.– pro Person bei  
 min. 6 TeilnehmerInnen  
 Teilnehmer: min. 6 Personen / max. 12 Personen  
 Anbieter: Werner Turtschi, Hondrich  
 Anmeldung: Patricia Dönier-Ogi, Tel: 033 744 11 55/  
 079 744 11 55

## JUNGE MORGE

*Silbertröpfli uf em Chlee,  
 Frisches Tau so wyt magsch gseh!  
 Luschtig spielt der Morgewind  
 Mit de schüüche Bluemechind.*

*D Wält isch Chilche u Altar,  
 Eis Gebätt, wie wunderbar!  
 D Orgelpfyfen ufem Boum  
 Juble us em schönschte Troum.*

*Sing, mys Härz, jetzt chunnt dy Zyt,  
 Styg wie d Lerche höch u wyt!  
 Lah sie stärke dyni Sorge,  
 Schänk di ganz em junge Morge!*

Beat Jäggi

ANZEIGE

# Zwahlen-Hüni

Saanen  
 Dorfstrasse 50/52  
 Tel. 033 744 16 87

Le Trésor Gstaad  
 Promenade 65  
 Tel. 033 744 01 80

info@zwahlenhueni.ch | www.zwahlenhueni.ch

RAIFFEISEN

Raiffeisenbank  
 Obersimmental-Saanenland

was uns ausmacht:

**Vorteile.**



SCAN ME

# INFORMATIONEN

## **Brockenstube** Tel. 033 744 53 66

Öffnungszeiten: Dienstag 8.30–11.00 Uhr /

Donnerstag, 13.30–19.00 Uhr

Erster Samstag im Monat 8.30–11.00 Uhr

An der Brocante geöffnet von 8.30–16.00 Uhr,  
an den anderen Markttagen nicht mehr

## **Unentgeltliche Rechtsberatung**

12.8., 14.10., 2.12.2024

von 18 bis 19 Uhr im Kirchgemeindehaus,  
keine Anmeldung erforderlich

## **Alzheimerangehörigengruppe-Austausch**

Auskunft: Edith Ellenberger, 079 745 33 66

## **Morgegaffi**

jeden ersten Dienstag im Monat ab 9.15 Uhr im  
Restaurant Victoria in Gstaad. Bei Ruhetag findet der  
Treff bei earlybeck in Gstaad statt.

## **Aufgabenhilfe**

Infos: christoph.daepp@gyminterlaken.ch.

Tel. 079 395 59 71

## **Mittagstisch JUMITI für Schüler und Schülerinnen**

Anmeldung bei Silvia Westemeier, Tel. 079 618 71 40,  
jumiti.osz@gmail.com

Wir suchen Personen, die gerne beim Schöpfen  
helfen würden, von 11.15–14.00 Uhr

## **Mittagstisch für alle**

jeden Donnerstag im KGH Gstaad

Anmeldung bei Karin Nussbaum, Tel. 033 744 81 86 /  
079 697 31 40. Wir suchen Helferinnen!

Unser Tipp: Geschenkgutscheine vom Mittagstisch  
(à Fr. 10.–) zu beziehen bei Karin Nussbaum.

## **Gesundheitsturnen**

**Saenen:** Turnhalle Zenetsmatte

Donnerstag, 15.00–16.00 Uhr

Erika Zumbrunnen, Tel. 033 744 53 90

**Saenen:** Männerturnen,

Donnerstag, 20.15–21.30 Uhr

Renate Bratschi, Tel. 079 708 42 72

Claudia Hählen, Tel. 033 744 58 67

**Gstaad:** Turnhalle Rüttischulhaus

Montag, 19.30–20.30 Uhr

Renate Bratschi, Tel. 079 708 42 72

Claudia Hählen, Tel. 033 744 58 67

**Schönried:** Mehrzweckhalle

Montag, 19.30–20.45 Uhr

Barbara Wyssmüller, Tel. 079 414 12 53

Dori Burri, Tel. 079 580 06 25

## **«Rapunzel» Börse für Kleinkindersachen**

Sie finden uns im Alten Spital, Spitalstr. 10, 3792 Saenen.  
Das Rapunzel ist jeden Freitag von 14.00 bis 17.00  
Uhr geöffnet (ausgenommen Schulferien Weihnacht/  
Neujahr und Sommer sowie allgemeine Feiertage).  
Ausserhalb der Öffnungszeiten können Sie uns telefo-  
nisch erreichen:

Margrit Oehrli, Tel. 033 744 96 16 / 079 790 13 05

Patricia Dönier-Ogi, Tel. 033 744 11 55 / 079 744 11 55

## **Ludothek**

Die Ludo ist jeden Freitag von 14.00–17.00 Uhr geöffnet.  
(ausgenommen Schulferien Weihnacht/Neujahr und  
Sommer sowie allgemeine Feiertage). Im Alten Spital,  
Saenen.

## **Internet-Adresse/Homepage/Kurse**

**www.frauenverein-saenen.ch**

**E-Mail: frauenverein.saanen@bluewin.ch**

## **Redaktion**

Mitteilungsblatt der Frauenvereine Saenen, Lauenen  
und Gsteig, Ausgabe Nr. 127, August 2024

Verena Hauswirth Tel. 033 744 27 79

Sibylle Blum Tel. 079 732 29 44

Rosmarie Annen Tel. 033 744 95 27

Andrea Maurer Tel. 033 744 40 77 alle Saenen

Rosmarie Brand Tel. 033 765 31 06 Lauenen

Nadine Gähwiler Tel. 079 272 84 18 Gsteig

ANZEIGE



### AUS LIEBE ZUM SAANENLAND-NACHWUCHS

Keiner zu klein, Saenen-Bank-Kunde zu sein!  
Eröffnen Sie für Ihr Neugeborenes, Enkel- oder Götterkind ein Jugend-  
oder Geschenkparkonto und wir schenken Ihnen das handgefertigte  
Saanegeiss-Kässeli mit einem Startguthaben von CHF 50.00.